

Glucosetoleratietest

Afnamelaboratorium

تست تحمل گلوکز

آزمایشگاه

پزشک معالج شما در مورد اینکه تست تحمل گلوکز (OGTT) برای شما ضروری است، صحبت نموده است. شما برای این آزمایش به آزمایشگاه شیمی بالینی، هماتولوژی و ایمونولوژی (KCHI) بیمارستان Noordwest Ziekenhuisgroep مراجعه میکنید. در این بروشور توضیحی در مورد تحقیق خواهید یافت.

مکان
تحقیق می تواند در 2 مکان انجام شود:
• موقعیت آلکمار
آزمایشگاه، آدرس منزل 035 Wilhelminalaan 12, 1815 JD Alkmaar شماره تلفن: 0880853650
• موقعیت دن هلدر
آزمایشگاه، شماره کلینیک سرپایی 32 Huisduinerweg 3, 1782 GZ Den Helder شماره تلفن: 0880858020

تست تحمل گلوکز چیست؟

تست تحمل گلوکز آزمایشی است که در آن عملکرد پانکراس بررسی می شود. به عنوان مثال، بررسی می شود که آیا ترشح انسولین به درستی عمل می کند یا خیر.

کی می آید؟

• بیمارستان واقع آلکمار: با قرار ملاقات
برای مراجعه به بیمارستان واقع آلکمار باید وقت ملاقات بگیرید. برای گرفتن وقت با آزمایشگاه تماس میگیرید. شما می توانید در روز های کاری بین ساعات 14:00 و 16:00 با شماره تلفن 0880853650 تماس بگیرید. آیا وقت گرفتید؟ شما می توانید در روز آزمایش به بخش آزمایشگاه مراجعه نموده و با شماره "CITO nummer" نوبت بگیرید. سپس با اولیت کمک میشوید.

• موقعیت دن هلدر: نیازی به قرار ملاقات ندارید
برای مراجعه به موقعیت دن هلدر نیازی به قرار ملاقات ندارید. آزمایشگاه از ساعت 7:00 صبح باز است. از شما خواهش میشود که قبل از ساعت 10:00 قبل از ظهر مراجعه فرمایید.

آماده سازی برای آزمایش

- ممکن است نیاز به رژیم غذایی داشته باشد. در آن صورت، پزشک معالج شما (یا ماما) این موضوع را به شما گوشزد کرده است. مهم است که رژیم غذایی سیر از کولیدرات ها باشد و حد اقل 3 روز قبل از آزمایش شروع شود.
- برخی از داروها ممکن است روی حساسیت گلوکز تأثیر بگذارند و باید قبل از آزمایش قطع شوند. این موضوع را با پزشک معالج خود (یا ماما) در میان بگذارید.

یک شب قبل از آزمایش: غذا نخورید و آب ننوشید.

یک شب قبل از آزمایش بعد از ساعت 22:00 غذا نخورید و آب ننوشید. یعنی از این ساعت به بعد اجازه غذا بخورید، آب بنوشید و سیگار بکشید.

در روز آزمایش

در روز آزمایش با معده خالی تشریف می آید و چیز های زیر را باید با خود بیاورید:

- کارت شناسایی
- فرم درخواست که از پزشک/ماما دریافت کرده اید
- یک کتاب یا مجله (به مدت 2 ساعت مجاز به پیاده روی نیستید)
- چیزی برای خوردن بعد از آزمایش
- هنگام ورود به آزمایشگاه، یک شماره Cito بگیرید

آزمایش

در طول آزمایش اجازه نخواهید داشت که سیگار بکشید، غذا بخورید یا نوشیدنی بنوشید. شاید اجازه داشته باشید فقط یک لیوان آب بخورید. برای اطمینان از اینکه آزمایش به خوبی انجام می شود، توصیه می شود تا حد امکان کمتر راه بروید و در آزمایشگاه بمانید. اگر ممکنه تنها تشریف بیاورید.

WWW.NWZ.NL

تست تحمل گلوکز

دو بار به انگشت شما سوزن زده می شود. پس از اولین جمع آوری خون، مقدار قند خون (گلوکز) تعیین می شود. سپس تقریباً 200 میلی لیتر آب قنددار به شما داده می شود تا بنوشید. این را باید در عرض 5 دقیقه به طور کامل بنوشید. دومین جمع آوری خون پس از ۲ ساعت انجام میشود.

نتیجه

پزشک معالج شما (یا ماما) نتایج آزمایش را با شما در میان می گذارد.

تست تحمل گلوکز

آزمایشگاه

پزشک معالج شما در مورد اینکه تست تحمل گلوکز (OGTT) برای شما ضروری است، صحبت نموده است. شما برای این آزمایش به آزمایشگاه شیمی بالینی، هماتولوژی و ایمونولوژی (KCHI) بیمارستان Noordwest Ziekenhuisgroep مراجعه میکنید. در این بروشور توضیحی در مورد تحقیق خواهید یافت.

مکان
تحقیق می تواند در 2 مکان انجام شود:
• موقعیت آلکمار آزمایشگاه، آدرس منزل 035 Wilhelminalaan 12, 1815 JD Alkmaar شماره تلفن: 0880853650
• موقعیت دن هلدر آزمایشگاه، شماره کلینیک سرپایی 32 Huisduinerweg 3, 1782 GZ Den Helder شماره تلفن: 0880858020

تست تحمل گلوکز چیست؟

تست تحمل گلوکز آزمایشی است که در آن عملکرد پانکراس بررسی می شود. به عنوان مثال، بررسی می شود که آیا ترشح انسولین به درستی عمل می کند یا خیر.

کی می آید؟

• بیمارستان واقع آلکمار: با قرار ملاقات برای مراجعه به بیمارستان واقع آلکمار باید وقت ملاقات بگیرید. برای گرفتن وقت با آزمایشگاه تماس میگیرید. شما می توانید در روز های کاری بین ساعات 14:00 و 16:00 با شماره تلفن 0880853650 تماس بگیرید. آیا وقت گرفتید؟ شما می توانید در روز آزمایش به بخش آزمایشگاه مراجعه نموده و با شماره "CITO nummer" نوبت بگیرید. سپس با اولیت کمک میشود.

• موقعیت دن هلدر: نیازی به قرار ملاقات ندارید. برای مراجعه به موقعیت دن هلدر نیازی به قرار ملاقات ندارید. آزمایشگاه از ساعت 7:00 صبح باز است. از شما خواش میشود که قبل از ساعت 10:00 قبل از ظهر مراجعه فرمایید.

آماده سازی برای آزمایش

- ممکن است نیاز به رژیم غذایی داشته باشد. در آن صورت، پزشک معالج شما (یا ماما) این موضوع را به شما گوشزد کرده است. مهم است که رژیم غذایی سیر از کولیدرات ها باشد و حد اقل 3 روز قبل از آزمایش شروع شود.
- برخی از داروها ممکن است روی حساسیت گلوکز تأثیر بگذارند و باید قبل از آزمایش قطع شوند. این موضوع را با پزشک معالج خود (یا ماما) در میان بگذارید.

یک شب قبل از آزمایش: غذا نخورید و آب ننوشید.

یک شب قبل از آزمایش بعد از ساعت 22:00 غذا نخورید و آب ننوشید. یعنی از این ساعت به بعد اجازه ندارید غذا بخورید، آب بنوشید و سیگار بکشید.

در روز آزمایش

در روز آزمایش با معده خالی تشریف می آید و چیز های زیر را باید با خود بیارید:

- کارت شناسایی
- فرم درخواست که از پزشک/ماما دریافت کرده اید
- یک کتاب یا مجله (به مدت 2 ساعت مجاز به پیاده روی نیستید)
- چیزی برای خوردن بعد از آزمایش