

Glucosetoleratietest

Afnamelaboratorium

اطلاعات برای بیماران

آزمایش حساسیت گلوکز

آزمایشگاه نمونه برداری

دکتر معالج شما توصیه کرده است که شما به آزمایش حساسیت گلوکز احتیاج دارید. شما میتوانید برای انجام این آزمایش به آزمایشگاه نمونه برداری برای شیمی کلینیکی، هماتولوژیک [خون شناسی] و ایمونولوژی [ایمنی شناسی] (KCHI) در بیمارستان نورد وست مراجعه کنید. در این بروشور راجع به این آزمایش توضیحاتی را میخوانید.

محل

آزمایش را در دو محل میتوان انجام داد:

- شهر آلکمار به آدرس:
آزمایشگاه نمونه برداری، آدرس منزل 035
خیابان ویلهلمینالان، شماره 12، آلکمار
شماره تلفن: 072- 548 3650
- در دین هلدِر به آدرس
آزمایشگاه نمونه برداری، پلی کلینیک شماره 32
هاوسدانونروخ، شماره 3، دین هلدِر
شماره تلفن: 0223 - 696 232

آزمایش حساسیت گلوکز چگونه آزمایشی است؟

آزمایش حساسیت گلوکز آزمایشی است که کار پانکراس [لوزالمعده] را آزمایش [تست] میکند. و آزمایش میشود که آیا تزریق انسولین خوب عمل میکند یا خیر.

چه زمانی میتوانید مراجعه کنید؟

- محل آلکمار
برای آمدن به آزمایشگاه آلکمار باید قرار بگذارید. برای گرفتن قرار با آزمایشگاه نمونه برداری باید تماس بگیرید. این آزمایشگاه در روزهای کار بین ۸ صبح تا ۵ بعد از ظهر باز است و تلفن آن ۰۷۲ - ۵۴۸۳۶۵۰ میباشد. بعد از گرفتن قرار: میتوانید در روز قرار به آزمایشگاه نمونه برداری رفته و یک شماره سیتو CITO بگیرید. در آن صورت به شما با تقدم کمک میشود

WWW.NWZ.NL

- قرار در دن هلدِر
- برای آزمایشگاه دن هلدِر احتیاج به قرار قبلی نیست. آزمایشگاه نمونه برداری از ساعت ۷ صبح باز است، اما از شما می‌خواهیم قبل از ساعت ۱۰ صبح بی‌آیید.

آماده شدن برای آزمایش

- امکان دارد شما رژیم غذایی داشته باشید. دکتر (یا ماما) معالج به شما در این مورد توصیه کرده است. مهم است که شما حداقل ۳ روز قبل از روز آزمایش غذاهایی حاوی کربوهیدرات کافی بخورید.
- بعضی داروها روی حساسیت گلوکز اثر داشته و باید مصرف آن را از قبل متوقف کرد. این موضوع را با دکتر (یا ماما) معالج خود مطرح کنید.

شب قبل از آزمایش: ناشتا

شما باید در شب قبل از آزمایش از ساعت ۰۰-۲۲ بی‌عده ناشتا باشید. این بدان معنی است که شما از آن ساعت بی‌عده نباید غذا و نوشیدنی یا دخانیات مصرف کنید. شما می‌توانید ۱ یا ۲ لیوان آب بنوشید.

در روز آزمایش

در روز آزمایش شما ناشتا به آزمایشگاه آمده و چیزهای زیر را با خود می‌آورید.

- فرم درخواست آزمایش دکتر معالج
- کارت شناسایی
- کتاب یا مجله ای، چون شما ۲ ساعت اجازه قدم زدن ندارید.
- مقداری خوراکی برای خوردن بعد از آزمایش

آزمایش

در زمان آزمایش اجازه ندارید خوردنی، نوشیدنی و یا دخانیات مصرف کنید. در صورت تمایل می‌توانید یک لیوان آب بخورید. برای پروسه خوب آزمایش مهم است هرچه کمتر قدم زده و در آزمایشگاه بمانید.

آزمایش حساسیت گلوکز

- از انگشت شما ۲ بار خون گرفته میشود. بعد از گرفتن خون اول سطح شکر [گلوکز] خون ناشتا تعیین میشود. بعد از آن به شما حدود ۳۰۰ میلی لیتر آب شکر داده میشود. این را باید در فاصله ۵ دقیقه کاملاً بنوشید. ۲ ساعت بعد دوباره از انگشت شما خون گرفته میشود.
- آزمایش ۲ ساعت طول میکشد. بعد از آزمایش می‌توانید خوراکی همراه را خورده و بشما یک فنجان قهوه یا چای داده میشود.

نتیجه آزمایش

دکتر (با مامای) معالج نتیجه آزمایش را به شما اطلاع میدهد.

آدرس:

آزمایشگاه نمونه برداری بیمارستان نوردوست واقع در نشانی زیر است:

• آلکمار: طبقه هم کف شماره ۰۳۵

• دن هلدیر: طبقه اول شماره

کلینیک ۳۲

سئوالات

در صورتیکه شما سئوالی دارید میتوانید با کارکنان آزمایشگاه نمونه برداری تماس بگیرید:

• آلکمار: در روزهای کار بین ساعات ۰۸-۰۰ و ۱۷-۰۰ تلفن: ۰۷۲-۵۴۸۳۶۵۰

• دن هلدیر: در روزهای کار ساعات ۰۷-۰۰ و ۱۷-۰۰ تلفن: ۰۲۲۳-۶۹۶۲۳۲

اطلاعات رسانی به بیماران

بیمارستان نوردوست