

Glucosetolerantietest

Afnamelaboratorium

Lekarz prowadzący Państwa leczenie uznał i uzgodnił z Państwem, że konieczne jest wykonanie doustnego testu obciążenia glukozą (OGTT – Oral Glucose Tolerance Test). Aby wykonać test należy udać się do punktu pobrań laboratorium chemii klinicznej, hematologii i immunologii Grupy Szpitali Noordwest (Noordwest Ziekenhuisgroep). Niniejsza ulotka wyjaśnia, na czym polega to badanie.

Miejsce badania

Badanie można przeprowadzić w 2 miejscach:

- **W Alkmaar**

w punkcie pobrań, numer budynku 035
Wilhelminalaan 12, 1815 JD Alkmaar
Numer telefonu: 072 - 548 3650

- **W Den Helder**

w punkcie pobrań, numer polikliniki 32
Huisduinerweg 3, 1782 GZ Den Helder
Numer telefonu: 0223 - 696 232

Czym jest doustny test obciążenia glukozą?

Doustny test obciążenia glukozą jest badaniem oceniającym pracę trzustki. Test ma na celu sprawdzenie, czy dochodzi do prawidłowego wydzielania insuliny.

Kiedy można umówić się na test?

- **W Alkmaar:** po umówieniu się

W Alkmaar należy umówić się na badanie. W tym celu należy skontaktować się z punktem pobrań. Jest to możliwe w dni robocze w godzinach od 14:00 do 16:00 pod numerem telefonu 072 - 548 3650. Jeśli umówili się już Państwo na badanie, to w dniu badania w punkcie pobrań mogą Państwo wziąć „numerek CITO”. Wtedy zostają Państwo obsłużeni w pierwszej kolejności.

- **W Den Helder:** bez umawiania się

W Den Helder nie muszą Państwo umawiać się na badanie. Laboratoryjny punkt pobrań pracuje od godziny 07:00. Prosimy Państwa o przybycie przed godziną 10:00.

Przygotowanie do badania

- Możliwe, że muszą Państwo przestrzegać diety. Lekarz prowadzący Państwa leczenie (lub położna) zwrócili z pewnością Państwu na to uwagę. Najistotniejsze jest, by Państwa pożywienie

przynajmniej przez 3 dni przed badaniem zawierało wystarczającą ilość węglowodanów.

- Niektóre leki mogą wpływać na poziom glukozy i należy odpowiednio wcześniej zaprzestać ich przyjmowania. Sprawy te powinni Państwo omówić ze swoim lekarzem.

Wieczór poprzedzający badanie: na czczo

W wieczór poprzedzający badanie od godz. 22:00 trzeba być na czczo. Po tej godzinie nie wolno nic więcej jeść, pić ani palić. Można jednak wypić 1 lub 2 szklanki wody.

W dniu badania

W dniu badania proszę przyjść na czczo i mieć ze sobą:

- formularz skierowania na badanie od swojego lekarza
- Wasz dokument tożsamości
- ewentualnie książkę lub czasopismo, zważywszy, że przez 2 godziny nie wolno Państwu chodzić
- coś do zjedzenia po badaniu

Badanie

Podczas badania nie wolno jeść, pić ani palić. Można w razie potrzeby wypić 1 szklankę wody. By badanie przebiegło właściwie, najlepiej jak najmniej chodzić i nie opuszczać laboratorium.

Doustny test obciążenia glukozą

- Dwukrotnie pobieramy Państwu krew z palca. Po pierwszym pobraniu krwi oznaczamy poziom cukru (glukozy) we krwi na czczo. Następnie otrzymują Państwo do wypicia 300 ml roztworu glukozy. Roztwór ten muszą Państwo wypić w całości w ciągu 5 minut. Drugie pobranie krwi następuje po 2 godzinach.
- Całe badanie trwa 2 godziny. Po przeprowadzeniu badania mogą Państwo zjeść to, co Państwo przynieśli ze sobą i otrzymać filiżankę kawy lub herbaty.

Wynik

Wynik badania omówi z Państwem lekarz prowadzący leczenie (lub położna).

Gdzie znajdują się punkty pobrań?

Punkty pobrań Grupy Szpitali Noordwest znajdują się:

- W Alkmaar: parter, numer budynku 035
- W Den Helder: 1. pierwsze piętro, numer polikliniki 32

Pytania

W razie pytań mogą Państwo skontaktować się z pracownikami laboratoryjnego punktu pobrań:

- W Alkmaar w dni robocze w godz. od 08:00 do 17:00 pod numerem telefonu 072 - 548 3650
- W Den Helder w dni robocze w godz. od 07:00 do 17:00 pod numerem telefonu 0223 - 69 6232