

Glukoz Tolerans Testi

Malzeme Alim Laboratuvarı

Tedavinizi yapan doktorunuz, glikoz tolerans testine (OGTT) ihtiyacınız olduğu konusunu sizinle görüştü. Bu test için Noordwest Ziekenhuisgroep'un klinik kimya, hematoloji ve immünoloji (KCHI) laboratuvarının malzeme toplama laboratuvarına geliyorsunuz. Bu broşürde araştırmayla ilgili bir açıklama bulacaksınız.

Lokasyon

Araştırma, 2 lokasyonda yapılabilir:

- Alkmaar lokasyonu

afnamelaboratorium, huisadres 035

Wilhelminalaan 12, 1815 JD Alkmaar

Telefon: 088 – 085 3650

- Den Helder lokasyonu

afnamelaboratorium, poliklinieknummer 32

Huisduinerweg 3, 1782 GZ Den Helder

Telefon numarası: 088 – 085 8020

Glikoz tolerans testi nedir?

Glikoz tolerans testi pankreasın işleyişini test eden bir testtir. Örneğin insülin salınımının düzgün çalışıp çalışmadığına bakılır.

Ne zaman geliyorsunuz?

- Alkmaar lokasyonu: randevu ile

Alkmaar lokasyonu için randevu oluşturmanız gerekmektedir. Randevu oluşturmak için malzeme toplama laboratuvarı (afnamelaboratorium) ile iletişime geçin. Bunu, iş günlerinde 14:00 ile 16:00 saatleri arasında yapabilirsiniz, 088-085 3650 numaralı telefonu arayın. Randevu oluşturdu mu? O halde muayene gününde malzeme toplama laboratuvarında bir 'CITO numarası' alabilirsiniz. Böylece size öncelikli olarak yardım edilecektir.

- Den Helder lokasyonu: randevu olmadan

Den Helder lokasyonu için randevu oluşturmanıza gerek yoktur. Malzeme toplama laboratuvarı sabah 07:00'dan itibaren açıktır. Sizden saat 10.00'dan önce gelmenizi rica ediyoruz.

Araştırmaya hazırlık

- diyet yapmanız gerekli olabilir. Bu durumda tedavinizi yapan doktorunuz (veya doğum uzmanınız) bunu size belirtmiştir. Testten en az 3 gün önce diyetinizin yeterli miktarda karbonhidrat içermesi önemlidir
- bazı ilaçlar glikoz duyarlılığını etkileyebilir ve önceden durdurulması gerekir. Bunu tedavinizi yapan doktorunuzla (veya doğum uzmanınızla) görüşün

Araştırma öncesi akşam: aç olmak

Araştırmadan önceki akşam saat 22.00'dan itibaren aç olmalısınız. Bu durum, o andan itibaren yemek yemenize, içecek içmenize veya sigara içmenize izin verilmediği anlamına gelir.

Araştırma günü

Araştırma günü aç olarak gelecek ve yanınızda şunları getireceksiniz:

- kimlik belgeniz
- size verilmiş olduğu takdirde, doktorunuzdan/doğum uzmanınızdan almış olduğunuz başvuru formu
- muhtemelen bir kitap veya dergi (2 saat yürümenize izin verilmeyecek)
- araştırma sonrasında yiyecek bir şeyler
- laboratuvara vardığınızda bir Cito numarası seçin

Araştırma

Araştırma esnasında sigara içilmesine, yemek yenilmesine ve içecek içilmesine izin verilmiyor. Gerektiğinde 1 bardak su içilmesine izin veriliyor. Araştırmanın sorunsuz geçmesini sağlamak için mümkün olduğunca az yürümeniz ve laboratuvarında kalmanız tavsiye ediliyor. Mümkünse yalnız gelin.

Glikoz tolerans testi

Parmağınızdan 2 kez kan alınacaktır. İlk kez kan alınmasından sonra açlık kan şekeri (glikoz) değeri belirlenir. Daha sonra içmeniz için size yaklaşık 200 ml şekerli su verilecektir. Bunu 5 dakika içinde tamamen içmelisiniz. İkinci kan alımı 2 saat sonradır.

Sonuç

Tedavinizi yapan doktorunuz (veya doğum uzmanınız) araştırmanın sonuçlarını sizinle görüşecektir.

Erişim

Noordwest Ziekenhuisgroep'in malzeme toplama laboratuvarını bulabileceğiniz yer:

- Alkmaar lokasyonu: zemin kat, huisnummer 035
- Den Helder lokasyonu: 1'inci kat, huisnummer 32

Sorularınız

Herhangi bir sorunuz olduğunda laboratuvar personeliyle iletişime geçin:

- Alkmaar lokasyonu, pazartesten cumaya 08:00 ile 17:00 saatleri arası, telefon 088 - 085 3650
- Den Helder lokasyonu, pazartesten cumaya 07:00 ile 17:00 saatleri arası, telefon 088 - 085 8020