

Glukoz Tolerans Testi [Glucosetolerantietest]

Kan Alma Laboratuvarı

Tedavinizle ilgilenen hekim, glukoz tolerans testi (OGTT) yaptırmanız gerektiğini sizinle görüştü. Bu testi yaptırmak için Noordwest Ziekenhuisgroep'un (KCHI) klinik kimya, hematoloji ve immünoloji bölümünün kan alma laboratuvarına başvurmanız gerekir. Bu broşürde araştırmayla ilgili daha detaylı bilgiler bulabilirsiniz.

Araştırma iki farklı şubemizde yaptırılabilir:

- Alkmaar Şubesi

Afamelaboratorium [Kan Alma Laboratuvarı], huisadres 035

Wilhelminalaan 12, 1815 JD Alkmaar

Telefon: 072 - 548 3650

- Den Helder Şubesi

Afamelaboratorium [Kan Alma Laboratuvarı], poliklinieknummer 32

Huisduinerweg 3, 1782 GZ Den Helder

Telefon: 072 - 548 3650

Araştırmanızın hangi şubede yapılacağını sekinizi yapan hekim size bildirecektir.

Glukoz tolerans testi nedir?

Glukoz tolerans testi, karın tükürük bezinin (pankreas) çalışmasını test eden bir araştırmadır. Bu şekilde insülin salgılanmasının iyi işleyip işlemediği araştırılır.

Ne zaman gelebilirsiniz?

- **Alkmaar Şubesi: Randevuyla**

Alkmaar Şubesine randevu alarak gelebilirsiniz. Randevu almak için kan alma laboratuvarıyla

irtibat kurmalısınız. Bunun için mesai günlerinde 14:00 ila 16:00 saatleri arası

072 - 548 3650 nolu telefonu arayabilirsiniz. Randevu aldınız mı? Öyleyse randevu günü

araştırmanın yapılacağı kan alma laboratuvarında

bir numara 'CITO nummer' almalısınız.

Sonrasında size öncelikle yardım edilecektir.

- **Den Helder Şubesi: Randevusuz**

Den Helder Şubesi için randevu almanıza gerek yoktur. Kan alma laboratuvarı saat 7.00'den itibaren

açıktır. Test için saat 10:00'dan önce başvurmanızı tercih ederiz.

Araştırma için hazırlık

- Diyet yapmak zorunda kalabilirsiniz. Tedavinizle ilgili hekim (veya ebe) bu durumda sizi yönlendirecektir. Testten en az 3 gün öncesinde aldığınız besinlerin yeterli miktarda karbonhidrat içeriyor olması önemlidir
- Bazı ilaçlar glukoz duyarlılığını etkileyebilir ve bundan dolayı test öncesinde bu ilaçları kullanmayı durdurmanız gerekebilir. Bu konuyu tedavinizle ilgilenen hekime (veya ebeye) danışın.

- **Araştırma gününden önceki gece: aç karnına olmalısınız**

Testten önceki gece saat 22:00'den sonra bir şey yememelisiniz. Bunun anlamı sizin bu saatten sonra artık yemenizin, içmenizin ve sigara kullanmanızın yasak olduğudur. Sadece 1 ila 2 fincan su içebilirsiniz.

- **Araştırma günü**

Araştırma günü aç karnına gelmeli ve aşağıda belirtilenleri yanınıza almalısınız:

- Hekiminizin verdiği başvuru formu
- Kimlik belgeniz
- 2 saat süreyle yürümeniz yasak olduğu için yanınızda okumanız için bir kitap ya da dergi bulundurmanız
- araştırmadan sonra yemek için bir şeyler

Araştırma

Test sırasında yeme, içme ve sigara kullanmanız yasaktır. Muhtemelen 1 bardak su içmenize izin verilebilir. Testin sağlıklı bir şekilde gerçekleştirilmesi için mümkün olduğunca az dolaşmanız ve kan alma laboratuvarında beklemeniz istenir.

- **Glukoz tolerans testi**

- Parmağınızdan iki kere kan alınır. İlk kan alımından sonra açlık kan değeriniz (glukoz) belirlenir. Daha sonra sizden yaklaşık 300 ml kadar şekerli su içmeniz istenir. Bu suyu 5 dakika içinde içip bitirmelisiniz. İkinci kan alım işlemi 2 saat sonra yapılır
- Test 2 saat sürer. Testten sonra yanınızda getirdiğiniz yiyecekleri tüketebilir ve bir fincan kahve ya da çay içebilirsiniz

Sonuç

Tedavinizle ilgilenen hekim (veya ebe) test sonuçlarını sizinle görüşür.

Ulaşılabilirlik

Noordwest Ziekenhuisgroep'un kan alma laboratuvarını aşağıdaki adreslerde bulabilirsiniz:

- Alkmaar Şubesi: zemin kat, huisnummer 035
- Den Helder Şubesi: 1. kat, poliklinieknummer 32

Sorularınız

Sorularınız için aşağıdaki iletişim bilgilerini kullanarak kan alma laboratuvarı çalışanlarıyla irtibata geçebilirsiniz:

- Alkmaar Şubesi, mesai günleri 08:00 ila 17:00 saatleri arası, telefon: 072 - 548 3650
- Den Helder Şubesi, mesai günleri 07:00 ila 17:00 saatleri arası, telefon: 0223 - 69 6232