

# Allergietest

## Informatie over de test

**Binnenkort ondergaat u een allergietest op de polikliniek keel-, neus en oorheelkunde (KNO), huisnummer 017 van locatie Alkmaar. In deze folder leest u de uitleg over het onderzoek en hoe u zich kunt voorbereiden.**

*Bent u verhinderd? Wilt u dit dan minimaal 24 uur van tevoren aan ons doorgeven? Dan kunnen wij met u een nieuwe afspraak maken.*

### Doel van de test

Tijdens het onderzoek wordt u getest op bepaalde stoffen, waarvan bekend is dat ze een allergische reactie bij de neusslijmvliezen kunnen veroorzaken.

### Uw voorbereiding op de test

Voor deze test is het belangrijk dat u **4 dagen** voor de afspraak **alle anti-allergie-medicijnen**, waar antihistaminicum in zit, **stopt**. Ook moet u op de dag van de test **geen bodylotion of crème** op de onderarmen te gebruiken.

### De test

De verpleegkundige neemt bij u de test af. U krijgt een serie druppels op de beide onderarmen gelegd, waarna er met een klein naaldje een prikje in wordt gegeven. Hierdoor kan de vloeistof in de huid komen. Dit moet 10 à 15 minuten inwerken, waarna de test kan worden afgelezen. Een eventuele reactie ziet eruit als een soort muggenbultje met roodheid daar omheen. Het kan ook gaan jeuken. Probeer u er alstublieft niet aan te komen, niet wrijven, niet krabben. Dit beïnvloedt de testresultaten.

### Na de test

De verpleegkundige noteert de resultaten in uw dossier. Uw KNO-arts bespreekt deze resultaten met u bij uw eerstvolgende afspraak. Na de test kunt u gewoon weer naar huis. De eventuele reactie op één of meerdere van de teststoffen is na ongeveer 15 minuten op zijn sterkst, en neemt daarna alleen maar weer af. Mocht u nog enige hinder in de vorm van jeuk ervaren, dan kunt u thuis eventueel de arm wat verkoelen met een koude washand.

### Wachttijd

Uiteraard proberen wij u op het afgesproken tijdstip te helpen. Soms moet u door omstandigheden wat langer wachten. Wij vragen hiervoor uw begrip.

### **Uw vragen**

Heeft u vragen, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek KNO. De medewerkers van de polikliniek KNO zijn op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur bereikbaar op telefoonnummer: 072 - 548 3150.

### **Meer informatie**

Meer informatie vindt u ook op [www.kno.nl/voorlichting](http://www.kno.nl/voorlichting)