

Slaapregistratie thuis

Hart-long centrum

www.nwz.nl



Noordwest
Ziekenhuisgroep

Binnenkort wordt uw ademhaling tijdens uw slaap gemeten. Dit kan gewoon bij u thuis. U krijgt uitleg op de longfunctieafdeling van het hart-long centrum (huisnummer 138). In deze folder leest u hoe het onderzoek in zijn werk gaat en hoe u zich kunt voorbereiden.

■ **Waarom dit onderzoek?**

Met dit onderzoek meten we of er sprake is van slaapapneu.

De secretaresse van de longarts maakt voor u een afspraak:

- op de longfunctieafdeling van het hart-long centrum voor het aansluiten van het slaapregistratie apparaat
- bij de longarts voor de uitslag van het onderzoek

■ **Instructie voor het onderzoek**

- trek een T-shirt aan of neem een T-shirt mee die u ook 's nachts kunt dragen. De meetapparatuur sluiten we over het T-shirt aan
- wilt u op één wijsvinger geen nagellak of kunstnagel dragen? Dit in verband met het meten van het zuurstofgehalte en uw hartslag. Deze zijn niet meetbaar wanneer u nagellak of een kunstnagel op uw nagel heeft
- als u dat wilt, kunt u een bh aanhouden. Houdt er rekening mee dat dit de kleding is waarmee u die avond gaat slapen
- wanneer u slaapt met een CPAP en de registratie moet daarmee plaatsvinden, wilt u dan uw masker met slang meenemen? Het CPAP apparaat mag u thuis laten

■ **Uw onderzoek**

's Middags komt u op het afgesproken tijdstip bij de longfunctieafdeling. Hier sluiten we het registratie-apparaat bij u aan. De apparatuur wordt over uw (nacht)kleding aangesloten.

U krijgt elastische banden om de borst en de buik, een neusbrilletje onder uw neus en een saturatiemeter om uw wijsvinger.

Wanneer u 's ochtends wakker wordt, koppelt u zelf alles weer af. Vervolgens ruimt u de spullen op in de tas die u heeft meegekregen.

Belangrijk!

Het is belangrijk dat u het apparaat dezelfde ochtend weer inlevert op de long-functieafdeling. U kunt dit doen tussen 7:45 uur en 11.30 uur. Het liefst zo vroeg mogelijk in de ochtend. De apparatuur is namelijk diezelfde dag weer nodig voor een andere patiënt.

■ Uitslag van het onderzoek

Bij de eerstvolgende afspraak vertelt uw behandelend arts u de resultaten van de slaapregistratie.

Deze afdeling maakt deel uit van de Slaapkliniek Alkmaar, centrum voor slaap- en snurkonderzoek. In de slaapkliniek werken neurologen, kno-artsen, longartsen, klinisch psychologen en diëtisten nauw samen om patiënten met slaap- en snurkstoornissen beter van dienst te kunnen zijn. De ervaring leert dat bij deze aandoeningen een multidisciplinaire aanpak wenselijk is.

■ Uw vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neemt u dan contact op met de medewerkers van de polikliniek van het hart-long centrum (huisnummer 138) van locatie Alkmaar. Zij zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8:00 tot 17:00 uur op telefoonnummer 072 - 548 2700 of via hart-longcentrum-polikliniek@nwz.nl. Ook kunt u tijdens de instructie uw vragen stellen aan de longfunctieanalist.

Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

www.nwz.nl

tel 072 - 548 4444

Colofon

Redactie longziekten - functieafdeling
communicatie

Druk Ricoh

Bestelnummer 186941

Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl