

# Leefregels na verwijderen (rest)gebit

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

# Inhoud

<b>De ingreep</b>	<b>3</b>
<b>Na de ingreep</b>	<b>3</b>
<b>Leefregels en instructies voor goed herstel</b>	<b>4</b>
<b>Complicaties</b>	<b>5</b>
<b>Aanpassen van de prothese</b>	<b>5</b>
<b>Uw vragen</b>	<b>6</b>

**In overleg met uw MKA-chirurg wordt (de rest van) uw eigen gebit verwijderd. MKA staat voor mondziekten, kaak- en aangezichtschirurgie. Voor een goede voorbereiding vindt u in deze folder uitleg over wat u na de ingreep kunt verwachten en over de leefregels die belangrijk zijn voor goed herstel.**

*Krijgt u voor de ingreep algehele narcose? Dan krijgt u ook de folder ‘Opname, goed voorbereid naar het ziekenhuis’ mee.*

## ■ De ingreep

Na verwijdering van (de rest van) uw gebit, wordt het tandvlees meestal gehecht. De hechtingen lossen na zo’n 10 tot 14 dagen (of soms nog wat langer) vanzelf op of raken dan los.

## Heeft u al een prothese?

Is er van tevoren een prothese voor u gemaakt? Dan wordt deze direct na het verwijderen van het gebit geplaatst. Vaak zit de prothese in het begin erg los. Dit is normaal. Past de prothese helemaal niet? Dan moet uw tandarts of tandtechnicus de prothese eerst aanpassen. Pas daarna kunt u de prothese dragen.

## ■ Na de ingreep

### Klachten en bijwerkingen

Het kan zijn dat u na de ingreep (een van) deze klachten krijgt.

### Drukplekjes

In het begin wordt het tandvlees dik. Door druk van de prothese op het gezwollen slijmvlies, kunnen ‘drukplekjes’ in de mond ontstaan. Het is daarom belangrijk dat u van tevoren een afspraak maakt bij uw tandarts of tandtechnicus voor **de eerste dag na de behandeling**. De tandarts of tandtechnicus controleert dan eventuele drukplekjes. Zo nodig past uw tandarts of tandtechnicus de prothese aan.

### **Dikke wang**

Uw wang kan tot zo'n twee dagen na de ingreep flink opzetten. Daarna neemt de zwelling langzaam af. Dit is een normaal gevolg van de ingreep. Uw wang wordt minder dik als u uw wang koelt met een plastic zakje met ijsblokjes. Begin hier bij thuiskomst meteen mee. Houd het ijs steeds enkele minuten tegen uw wang en daarna weer enkele minuten er vanaf.

### **Pijn**

Voor pijn na de ingreep krijgt u bij ontslag (meestal) een recept voor pijnstillers mee.

### **Stukjes bot**

De eerste 2 maanden na de ingreep kunt u stukjes bot of 'splinters' door het tandvles voelen komen. Dit is een natuurlijk proces waarbij de losse stukjes bot afgestoten worden. Dit kan (wat) pijnlijk zijn. Zodra alle stukjes bot afgestoten zijn, verdwijnt de pijn vanzelf.

## **■ Leefregels en instructies voor goed herstel**

### **Verzorging van de prothese**

Wij adviseren u de prothese de eerste nacht na de ingreep in te houden. Daarna is het beter om de prothese 's nachts uit te doen. Bewaar de prothese in water. Maak de prothese na elke maaltijd goed schoon.

### **Verzorging van de mond**

Het is belangrijk dat u ook uw mond goed schoonhoudt. U krijgt een recept voor een mondspoelmiddel mee. Spoel uw mond 3 maal daags **vanaf de dag na de ingreep**. Dit is nodig om de mond te desinfecteren. Doe voor het spoelen eerst de prothese uit. Borstel verder uw tong, gehemelte en de kaakwallen met een zachte tandenborstel. Dit houdt het tandvles gezond en zorgt ervoor dat de prothese minder irriteert.

### **Voeding**

Eet op de dag van de ingreep alleen vloeibare voeding, zoals vla of yoghurt. Houd er verder rekening mee dat u nog moet wennen aan eten met een pro-

these. Afbijten en kauwen bijvoorbeeld moet u opnieuw leren. Begin daarom met zacht voedsel. Het gebit kan kantelen als u te hard bijt met de voortanden. Probeer het voedsel links en rechts rustig en gelijkmatig met de kiezen fijn te kauwen. Neem er meer tijd voor dan u gewend bent.

## **Praten**

In het begin is praten erg onwennig. Het is normaal dat bepaalde klanken anders zijn. Meestal verbetert dit binnen enkele dagen. U kunt oefenen door uzelf hardop voor te lezen.

## **Roken en alcohol**

Wij raden u aan de eerste 5 tot 7 dagen niet te roken en geen alcohol te drinken. Beide zijn slecht voor de genezing van de wonden.

## **■ Complicaties**

De kans is groot dat u de dagen na de ingreep wat verhoging krijgt. Dit is normaal. Verder is er een kleine kans dat de genezing niet goed verloopt.

## **Wanneer neemt u contact met ons op?**

Neem contact met ons op bij (een van) de volgende klachten:

- meer dan 39°C koorts
- als wondjes ondanks maatregelen blijven bloeden

U kunt contact opnemen met de polikliniek mondziekten, kaak- en aangezichtschirurgie (MKA) van locatie Alkmaar of locatie Den Helder. U vindt de contactgegevens hieronder. Zo nodig komt u nog dezelfde dag voor een extra controle.

## **■ Aanpassen van de prothese**

De maanden na de ingreep zullen uw kaken langzaam slinken. Hierdoor gaat de prothese lossen zitten. Uw tandarts of tandtechnicus kan dan een nieuwe laag in de prothese maken, zodat de prothese weer beter past. Ook kunnen eventuele drukplekjes dan worden ontlast. Maak op tijd een afspraak!

## ■ Uw vragen

Afhankelijk op welke locatie u bent behandeld, kunt u voor vragen contact opnemen met:

- locatie Alkmaar, polikliniek mondziekten, kaak- en aangezichtschirurgie. Deze polikliniek is bereikbaar op werkdagen van 8:00 - 16:30 uur op telefoonnummer 072 - 548 3160.
- locatie Den Helder, polikliniek mondziekten, kaak- en aangezichtschirurgie. Deze polikliniek is alleen bereikbaar op maandag, dinsdag en donderdag van 8:30 - 16:00 uur op telefoonnummer 0223- 69 6435. Neem op de andere werkdagen contact op met de polikliniek van locatie Alkmaar, telefoonnummer 072 - 548 3160.

Als er zich problemen voordoen waarover u zich zorgen maakt, kunt u altijd contact opnemen met de polikliniek mondziekten, kaak- en aangezichtschirurgie van locatie Alkmaar. Deze polikliniek is bereikbaar tijdens kantooruren op telefoonnummer 072 - 548 3160. Buiten kantooruren weet de telefoniste hoe de diensdoende MKA-chirurg te bereiken is, telefoon 072 - 548 4444.



### Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

**tel** 072 - 548 4444

### Colofon

Redactie mondziekten, kaak- en aangezichtschirurgie  
communicatie

Druk Ricoh

Bestelnummer 164265

*Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)*