

# Dunne darm onderzoek met een videocapsule

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)



Noordwest  
Ziekenhuisgroep

# Inhoud

<b>Wat is een videocapsule enteroscopie van de dunne darm?</b>	<b>3</b>
<b>Waarom dit onderzoek?</b>	<b>3</b>
<b>Uw voorbereidingen</b>	<b>3</b>
<b>Eten, drinken en laxeren</b>	<b>5</b>
<b>Het onderzoek</b>	<b>8</b>
<b>Na het onderzoek</b>	<b>9</b>
<b>Complicaties</b>	<b>10</b>
<b>Uitslag</b>	<b>10</b>
<b>Uw vragen</b>	<b>10</b>

In overleg met uw specialist heeft u gehoord dat u een onderzoek van de dunne darm met een videocapsule nodig heeft. Dit onderzoek heet een videocapsule enteroscopie. U komt hiervoor naar de afdeling endoscopie van Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Alkmaar. In deze brochure leest u over uw voorbereiding, het onderzoek en de nazorg.

Ook krijgt u een recept voor laxeremiddelen. U kunt deze middelen enkele dagen voor uw onderzoek ophalen bij uw apotheek. Eventueel sturen we het recept naar u toe.

Leest u deze informatie thuis rustig door.

### ■ **Wat is een videocapsule enteroscopie van de dunne darm?**

Bij een videocapsule enteroscopie slikt u een capsule in (23 mm bij 9 mm). In deze capsule zit een camera. De capsule beweegt zich op natuurlijke wijze door uw spijsverteringskanaal en maakt opnames van uw dunne darm. De beelden worden vanuit de capsule verzonden naar een kastje dat u bij u draagt.

### ■ **Waarom dit onderzoek?**

Met dit onderzoek komen we meer te weten over mogelijke afwijkingen in uw dunne darm.

### ■ **Uw voorbereidingen**

#### **Wanneer kan dit onderzoek niet ondergaan?**

Er zijn belangrijke redenen waarom u dit onderzoek niet kunt ondergaan:

- zwangerschap
- als voedsel sterk vertraagd van maag naar dunne darm gaat (sterk vertraagde maaglediging)
- vernauwingen in het maagdarmstelsel
- fistels van het maag- darmstelsel

### **ICD, pacemaker of infusiepomp**

Draagt u een elektronisch apparaat, zoals een pacemaker, defibrillator (ICD) of een infusiepomp? Wilt u dit aan uw behandelend arts doorgeven? Bij elektronische apparaten in uw lichaam moet eerst worden uitgesloten of deze de werking van de capsule verstoort.

## **Medicijngebruik**

### **Medicijnen voor diabetes mellitus**

Als u diabetes mellitus (suikerziekte) heeft, dan is het belangrijk dat u uw medicijngebruik tijdelijk aanpast. Uw voorlichtingsverpleegkundige informeert u hierover of zij stuurt u de instructies toe.

Wilt u op de onderzoeksdag **uw eigen medicatie, insulinespuiten en glucosemeter meenemen** bij uw bezoek aan de afdeling?

### **Medicijnen tegen bloedarmoede**

Wanneer u ijzertabletten (medicijnen tegen bloedarmoede) gebruikt, moet u hiermee 7 dagen voor het onderzoek stoppen. Deze middelen kunnen namelijk een zwarte verkleuring van de darm geven, waardoor de foto's onduidelijk worden.

### **Overige medicijnen**

Als u medicijnen gebruikt, kunt u deze op de dag voor het onderzoek gewoon innemen. Dit kan 's morgens tot 05:00 uur.

## **Kleding**

Draagt u alstublieft katoenen onderkleding (niet synthetisch). De sensoren die de gegevens sturen naar de recorder zitten in een riem, die u over de eerste laag kleding draagt. Synthetische materialen kunnen het onderzoek negatief beïnvloeden.

## **Bodylotion**

Wilt u de dag voor en van het onderzoek geen bodylotion, olie of vetten op uw buik smeren. Dit zou mogelijk het onderzoek negatief kunnen beïnvloeden.

## **Heeft u overgewicht?**

Heeft u fors overgewicht, dan past de riem niet om uw buik. U krijgt dan stickers op de buik. Meer uitleg krijgt u van de verpleegkundige. Trekt u voor het onderzoek gemakkelijk zittende kleding aan, die uit 2 delen bestaat.

## **Heren: wilt u uw buik scheren?**

Heeft u fors overgewicht, dan vragen wij de heren zich te scheren 1 dag vóór het onderzoek. Scheer het buikgedeelte onder uw ribbenboog tot aan de rand van uw onderbroek. Dit kunt u doen met een elektrisch scheerapparaat of nat met een scheermesje. Het bevestigen en verwijderen van de plakkers tijdens het onderzoek is hierdoor veel gemakkelijker en prettiger.

## **■ Eten, drinken en laxeren**

Het is voor dit darmonderzoek belangrijk dat uw darmen helemaal leeg en schoon zijn. Dit doet u op een veilige manier: u volgt een dieet en u drinkt een laxeermiddel. Voor het laxeermiddel krijgt een recept: drankje Moviprep® en laxeertabletten Bisacodyl®. U kunt deze middelen enkele dagen voor uw onderzoek ophalen bij uw apotheek. Eventueel sturen we het recept naar u toe.

## **4 dagen voor het onderzoek**

U **stopt** 4 dagen vóór het onderzoek met het eten van voedingsmiddelen met pitjes en/of zaden.

Wat mag u **niet** eten:

- brood met zaden en volkorenbrood
- muesli, cruesli
- volkoren- en meergranenpasta, zilvervliesrijst
- vezelige groenten zoals asperges, bleekselderij, zuurkool, snijbonen, sperziebonen, prei, doperwten, peulvruchten, taugé, maïs, champignons, tomaten, ui, knoflook, spinazie, paprika, rauwkost en andijvie

- bepaalde fruitsoorten zoals sinaasappels, grapefruits, mandarijnen, kiwi, bramen, druiven, aardbeien en gedroogde vruchten
- pinda's, borrelnootjes, noten

Wat mag u **wel** eten?

- wit- of lichtbruinbrood en/of beschuit met margarine of boter, magere vleeswaren, gewone kaas of smeerkaas, een gekookt ei, hagelslag, chocoladepasta, honing, stroop en jam zonder pitjes
- soep met stukjes vlees, vermicelli en/of soepballetjes, maar geen groenten
- aardappelen, witte rijst, pasta, licht gebraden mager vlees zoals kip (zonder vel) of vis
- gaar gekookte groenten zoals bloemkool, broccoli en worteltjes
- vla, pudding, kwark of yoghurt
- zacht rijp fruit of fruitconserven zonder pitjes, vezels of schil

### **Instructie Moviprep®**

Om de dunne darm zo goed mogelijk zichtbaar te maken, moet deze helemaal leeg en schoon zijn. De beoordeling van de foto's is anders niet goed te doen. Hiervoor heeft u laxerende middelen: het veroorzaakt dunne ontlasting. Houdt u er rekening mee dat Moviprep® na 1 tot 2 uur begint te werken. U zult dan regelmatig naar het toilet moeten. Moviprep® wordt goed verdragen en kan door iedereen gebruikt worden.

### **Hoe gebruikt u Moviprep®?**

- u doet de inhoud van sachet A en B in een lege kan
- voeg 1 liter kraanwater toe
- roer de oplossing tot het poeder geheel is opgelost; dit kan 5 minuten duren
- zet de oplossing in de koelkast
  - gekoeld is de smaak beter
  - na bereiding is Moviprep® 24 uur houdbaar
- drink de Moviprep® met een rietje, zodat de vloeistof wat verder in de mond komt
- voeg eventueel wat citroensap of limonadesiroop toe (uitsluitend siroop zonder sorbitol)

## Op de dag vòòr het onderzoek

- 12:00 uur: u mag nog een lichte lunch nemen
  - daarna alleen nog helder vloeibaar, zoals zwarte koffie, thee, bouillon en/of limonade
- 13:00 uur: neem 2 tabletten Bisacodyl® in met een groot glas water
  - neem deze 1 voor 1 heel in, dus zonder kauwen inslikken
- 18:00 uur: start met het drinken van de 1e halve liter Moviprep®
  - drink de Moviprep® niet in 1 keer, maar bijvoorbeeld iedere 10 minuten een glas van 250 ml
- drink nog een halve liter helder vloeibaar

Tot aan het onderzoek de volgende dag mag u niets meer eten en alleen helder vloeibaar drinken (niet koolzuurhoudend). Waterijsjes en/of druivensuikertabletten zijn ook toegestaan.

## Op de dag van het onderzoek

- 05:30 uur: drink de 2e halve liter Moviprep®
  - niet in 1 keer, maar bijvoorbeeld iedere 10 minuten een glas van 250 ml
- drink nog een extra halve liter helder vloeibaar
- 2 uur voor het onderzoek mag u geen medicijnen meer innemen
  - u moet nuchter zijn
  - u moet gelaxeerd zijn
  - u mag niet roken

## Aanmelden

Wij proberen u op het afgesproken tijdstip te helpen. Door onvoorziene omstandigheden als spoedgevallen kan de planning uitlopen of afwijken. Wij vragen hiervoor uw begrip.

U meldt zich om 08:30 uur bij de polikliniek maag-, darm- en leverziekten, huisnummer 130. Daar brengt een verpleegkundige u naar de voorbereidingskamer van de endoscopieafdeling.

## ■ Het onderzoek

### Het aanbrengen van de apparatuur

In de voorbereidingskamer neemt u plaats aan tafel. U krijgt een riem over uw katoenen onderkleding op de buik. Aan deze riem wordt de datarecorder verbonden. De datarecorder slaat de foto's gemaakt door de capsule op.

### Het slikken van de capsule

Als de apparatuur is bevestigd, kunt u de capsule inslikken. De capsule is 23 mm lang, 9 mm dik en is helemaal glad. U kunt hem daardoor zonder moeite doorslikken met een beetje water. De normale bewegingen van uw darmen zorgen ervoor dat de capsule uw gehele darmkanaal doorloopt.

### Bewegen

Na het slikken van de capsule, mag u gewoon rondlopen. Veel lopen stimuleert zelfs de beweging van de darmen, zodat de capsule sneller uw dunne darm bereikt.

Ga voorzichtig om met de datarecorder. Stel deze apparatuur niet bloot aan schokken, vibraties of direct zonlicht. Hierdoor kunnen de beelden van uw darmen verloren gaan. Ook moet u uit de buurt blijven bij elektromagnetische velden zoals MRI apparatuur en grote radio's. Dit kan storingen geven in de datarecorder.

### Eten en Drinken

U mag 2 uur na inname van de capsule een groot glas water (niet koolzuurhoudend) drinken. Daarna moet u ieder uur een groot glas water drinken. Dit verbetert het zicht van de capsule. Na ongeveer 4 uur mag u een lichte lunch en een kopje thee drinken. U kunt dan ook uw medicijnen innemen. 's Avonds kunt u weer normaal eten.

### Tussendoor naar huis

U mag naar huis als de capsule is ingenomen. U ontvangt van de endoscopieverpleegkundige instructies over het terugbrengen van de apparatuur aan het einde van de capsule-endoscopie. Meestal rond 16:00 uur komt u weer terug naar de endoscopieafdeling het ziekenhuis.



De capsule maakt 4 foto's per seconde, de datarecorder registreert deze foto's. U kunt dit zien aan het knipperen van een lampje op datarecorder. Ook thuis blijft u gewoon rondlopen en gaat u voorzichtig om met de apparatuur.

## **Buikklachten**

Als u thuis of in het ziekenhuis buikklachten krijgt, wilt u dit dan melden aan de endoscopieverpleegkundige? Zij is bereikbaar via de polikliniek maag-, darm- en leverziekten, telefoon 072 - 548 2850.

## **Terug in het ziekenhuis**

Terug in het ziekenhuis controleert een verpleegkundige of de capsule uw dunne darm heeft verlaten en inmiddels in uw dikke darm zit. Dit gebeurt weer via de datarecorder. Als de capsule inderdaad in uw dikke darm zit koppelt de verpleegkundige u los van de datarecorder. U gaat dan naar huis.

Na ongeveer 11 uur werkt de capsule niet meer. De capsule verlaat uiteindelijk uw lichaam met de ontlasting. Meestal gebeurt dit onopgemerkt. U kunt de capsule gewoon door de WC spoelen.

## **■ Na het onderzoek**

Mogelijk heeft u niet gezien dat de capsule uw lichaam heeft verlaten. Dat is niet vreemd, de capsule kan best ongemerkt de darm verlaten. Krijgt u na het onderzoek last van misselijkheid, buikpijn of braken, dan moet u contact opnemen met de polikliniek maag-, darm- en leverziekten. U wordt dan onderzocht en eventueel worden foto's van uw buik genomen om te controleren of de capsule naar buiten is gekomen.

### **MRI-onderzoek**

Moet u een MRI onderzoek ondergaan? En u weet niet zeker of de capsule uw lichaam heeft verlaten, meldt u dit dan aan uw arts. U wordt dan onderzocht. Als de capsule nog in uw lichaam zit kan een MRI onderzoek namelijk ernstige beschadiging van uw darmkanaal of buikholte veroorzaken.

## ■ Complicaties

De meeste onderzoeken met een videocapsule verlopen zonder problemen. Er bestaat echter een klein risico dat de capsule ergens in maag of darmen vastloopt. Dit komt voor bij ongeveer 1% van de patiënten. Wanneer dit gebeurt, probeert de MDL-arts met een flexibele slang (endoscoop) via de mond of anus de capsule te verwijderen. In zeldzame gevallen lukt dit niet en is een operatie nodig.

## ■ Contact met het ziekenhuis

Krijgt u na het onderzoek buikklachten en heeft de capsule uw lichaam nog niet verlaten? Neem dan contact op met de polikliniek MDL. Dat kan op werkdagen tussen 08:30 en 16:30 uur, telefoon: 072 - 548 2850.

's Avonds, 's nachts en in het weekend belt u het algemene telefoonnummer van Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Alkmaar, telefoon 072 - 548 4444. U vraagt naar de dienstdoende MDL-arts.

## ■ Uitslag

Uw behandelend arts ontvangt de uitslag van het onderzoek na ongeveer 3 weken. Het beoordelen van alle foto's vraagt namelijk enige tijd. De uitslag krijgt u op het poliklinisch spreekuur bij uw behandelend arts.

## ■ Uw vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stelt u ze dan gerust aan uw arts of aan de verpleegkundigen van de afdeling endoscopie, huisnummer 130. U belt dan met de polikliniek MDL van Noordwest, locatie Alkmaar. Dat kan op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur, telefoon 072 - 548 2850.

## ■ Notities

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

**tel** 072 - 548 4444

## Colofon

Redactie maag-darm-leverziekten  
communicatie

Druk Ricoh

Bestelnummer 223533

*Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)*