

Botversterkende medicijnen

www.nwz.nl

**U krijgt in overleg met uw behandelend arts botversterkende medicijnen.
In deze folder vindt u hier meer informatie over.**

■ **Waarom krijgt u botversterkende medicijnen?**

In overleg met uw arts krijgt u botversterkende medicijnen. U krijgt deze medicijnen om de volgende reden:

- om ernstige complicaties zoals botkanker of botbreuken door uitzaaiingen in het bot te voorkomen
- om een te hoog calciumgehalte in uw bloed te verlagen
- om de kans op uitzaaiingen in de botten na borstkanker te verkleinen
- om toename van botontkalking te voorkomen

Welk medicijn krijgt u?

Afhankelijk van uw aandoening krijgt u:

- zoledroninezuur: infuus
- pamidroninezuur (APD): infuus
- denosumab: injectie
- calciumregulerend middel: tabletten

■ **Wat neemt u mee?**

U neemt het volgende mee naar het ziekenhuis:

- uw identiteitsbewijs
- het telefoonnummer en/of adres van uw contactpersoon

Altijd eerst aanmelden

Iedereen die een afspraak heeft op locatie Alkmaar of Den Helder moet zich eerst aanmelden. Dat kan op 2 manieren:

1. thuis, online via uw patiëntenportaal Mijn Noordwest. U ontvangt (per mail) een digitale dagticket op uw smartphone *of*
2. in het ziekenhuis met uw identiteitsbewijs bij de aanmeldzuil. U vindt deze aanmeldzuil bij de ingangen. Vervolgens ziet u op het scherm wat u moet doen. U ontvangt een geprinte dagticket

Dagticket

Op uw dagticket staat vermeld:

- alle afspraken van die dag
- een barcode
- de locatie van de dagbehandeling waar u de afspraak heeft

Bij aankomst op de dagbehandeling meldt u zich met deze ticket aan bij de aanmeldzuil. De medewerkers weten nu dat u op de dagbehandeling bent.

Afhankelijk van waar u de afspraak heeft, meldt u zich bij:

- locatie Alkmaar: balie A van huisnummer 130
- locatie Den Helder: dagbehandelcentrum, afdeling D2. Neem plaats in de lounge

Opgehaald door de verpleegkundige

Het kan zijn dat u even moet wachten. Een verpleegkundige haalt u vervolgens op uit de wachtkamer en brengt u naar de behandelkamer. De verpleegkundige begeleidt u gedurende de behandeling en legt uit wat u kan verwachten.

■ De behandeling

Het infuus

U krijgt het botversterkende medicijn via een infuus in een ader toegediend. Uw arts bepaalt welk medicijn en de dosering. Hoe snel u het medicijn toegediend krijgt, is afhankelijk van het voorgeschreven medicijn. Het kan van half uur tot 4 uur duren. Nadat het medicijn is ingelopen wordt er nog 15 min nagespoeld. We kijken dan ook hoe u heeft gereageerd op de behandeling. Daarna wordt het infuus verwijderd. De insteekplaats wordt met een gaasje en verband verbonden. Daarna mag u naar huis.

Na de behandeling

U mag het gaasje en het verband er thuis zelf afhalen.

Bijwerkingen

Vooral bij het eerste infuus kunnen voorkomen:

- koorts
- griepig gevoel

De koorts verdwijnt meestal binnen 2 dagen.

Ook de volgende bijwerkingen zijn mogelijk:

- misselijk zijn, overgeven, hoofdpijn
- pijn in spieren, gewrichten of botten

■ Beschadiging van kaakbot

Zeldzame maar ernstige bijwerking

De kans is heel klein, maar het komt een enkele keer voor dat het kaakbot door de behandeling met botversterkende medicijnen beschadigd raakt. Dit kan ook nog gebeuren nadat u met de behandeling bent gestopt.

Hoe herkent u beschadiging van het kaakbot?

Bij beschadiging van het kaakbot kunt u last krijgen van:

- loszittende kiezen en/of tanden
- pijn
- zwelling van het kaakbot
- zweren en/of pus in uw mond

Neem bij (één van) deze klachten meteen contact op met uw arts en tandarts.

Risicofactoren

Het risico op beschadiging van kaakbot is groter:

- als u verschillende behandelingen voor kanker krijgt
- als u rookt
- bij tandvleesaandoeningen
- na het trekken van een kies of plaatsen van een implantaat door de tandarts
- als u niet regelmatig voor controle naar de tandarts gaat
- bij tandvleesaandoeningen
- als u eerder behandeld bent met een botversterkend medicijn

Wat kunt u zelf doen?

Bespreek met uw arts of onderzoek bij de tandarts nodig is

Voor een zo klein mogelijk risico op beschadiging van het kaakbot is het belangrijk dat u:

- uw arts vraagt of eventueel eerst onderzoek en controle bij de tandarts nodig is voordat u met de behandeling met botversterkende medicijnen begint
- eventuele problemen met uw mond of gebit voor of tijdens de behandeling altijd met uw arts of verpleegkundige bespreekt

Volg deze leefregels goed op

Volg verder deze leefregels tijdens de behandeling goed op:

- zorg voor een goede mondhygiëne
- ga regelmatig voor controle naar de tandarts en/of mondhygiënist
- zorg dat een eventueel kunstgebit goed past
- geef bij een eventuele behandeling bij de tandarts van tevoren door welk botversterkend medicijn u gebruikt
- geef klachten die kunnen wijzen op beschadiging van het kaakbot meteen door aan uw arts en tandarts: loszittende kiezen of tanden, pijn, zwelling, zweren en/of pus in uw mond

Zie voor meer informatie ook de bijsluiter van het botversterkende medicijn dat u krijgt.

■ Bent u verhinderd of wilt u uw afspraak verzetten?

Als u verhinderd bent, wilt u dit dan minstens 24 uur van tevoren doorgeven?

U kunt dan meteen een nieuwe afspraak maken. Ook als u uw afspraak wilt verzetten, kunt u dit telefonisch - niet per mail - aan ons doorgeven.

■ Uw vragen

Met vragen kunt u contact opnemen met de arts die u het botversterkende medicijn heeft voorgeschreven. Of bij de afdeling van het ziekenhuis waar u het medicijn krijgt:

Locatie Alkmaar

- polikliniek interne geneeskunde: 072 - 548 3322
- functieafdeling interne geneeskunde: 072 - 548 2842
internedagbehandelingsecr@nwz.nl
- dagbehandeling oncologie: 072 - 548 2870

Locatie Den Helder

- polikliniek interne geneeskunde: 088-085 1212
poli-interne@nwz.nl

■ Notities

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

www.nwz.nl

tel 072 - 548 4444

Colofon

Redactie interne dagbehandeling
communicatie

Druk Ricoh

Bestelnummer 223541

Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl