

# Schoonhouden van een gebitsprothese

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

**U, uw naaste of uw cliënt heeft op de afdeling bijzondere tandheelkunde van Noordwest Ziekenhuisgroep een gebitsprothese gekregen. In deze folder vindt u instructies voor het schoonmaken van de prothese.**

## ■ **Nieuwe prothese**

### **Wennen**

U, uw naaste of uw cliënt heeft een gebitsprothese gekregen die de hele dag gedragen kan worden. Dit zal in het begin misschien nog niet lukken, omdat een prothese moet wennen. Ook zullen eten, drinken en praten eerst misschien nog lastig zijn. Dit komt doordat de tong- en aangezichtsspieren zich nog aan de prothese moeten aanpassen. Toch is het belangrijk om de prothese zoveel mogelijk te dragen, ook tijdens het eten en drinken. Dan went de prothese het snelst.

In principe draagt u uw gebitsprothese niet 's nachts, omdat:

- de slijmvliezen dan tot rust kunnen komen
- u hiermee voorkomt dat uw kaak gaat slinken

### **Neem bij drukplekjes contact op**

Heeft u of uw cliënt of naaste pijn? Neem dit dan serieus. Het kan namelijk zijn dat er de eerste weken pijnlijke drukplekjes op de kaken ontstaan. Deze drukplekjes zijn gemakkelijk te verhelpen. Neem bij pijnklachten daarom altijd contact op met de tandarts van Noordwest Ziekenhuisgroep.

## ■ **Schoonhouden van de prothese**

- Maak de prothese 2 keer per dag schoon met een speciale protheseborstel en groene zeep. Speciale borstels zijn verkrijgbaar bij de drogist. Een protheseborstel is wat harder dan een gewone tandenborstel. Wilt u iets anders gebruiken dan groene zeep? Vraag dan advies aan de tandarts. Gebruik in ieder geval geen bruistabletten. Deze maken uw prothese poreus waardoor viezigheid er sneller in trekt.
- Maak met de kleine kant van de protheseborstel ook de binnenkant van de prothese goed schoon. Een klein beetje vuil kan al een drukplek veroorza-

ken.

- Doe de prothese 's avonds voor het slapen gaan schoon en droog in een bakje.
- Zit er veel aanslag en tandsteen op de prothese? Gebruik dan voor het schoonmaken 1 keer per week een oplossing van 2 gelijke delen water en keukenazijn.
- Maak 1 keer per dag ook de bovenkant van de kaken (kaakwallen) met een zachte tandenborstel schoon. De mond blijft dan fris. Dit is bovendien goed voor de doorbloeding, zodat de kaken mogelijk minder snel slinken.

### **Kleefpasta of -poeder: alléén op advies van de tandarts**

Blijft de prothese ook na regelmatig bijstellen loszitten? Dan adviseert de tandarts zo nodig om een klein beetje kleefpasta of -poeder te gebruiken. Gebruik dus alléén na overleg met de tandarts. Kleefpasta of -poeder is verkrijgbaar bij de supermarkt.

**Heeft u, uw naaste of uw cliënt een afspraak bij de tandarts of mondhygiëniste van locatie Alkmaar? Gebruik dan géén kleefpasta of -poeder. De kaakwallen en de prothese kunnen dan niet goed beoordeeld worden.**

### **Controle**

De eerste 3 maanden na plaatsing blijft u onder controle bij de tandarts van Noordwest Ziekenhuisgroep. Daarna wordt de nazorg in overleg met uw behandelaar weer aan uw eigen tandarts overgedragen.

### **■ Uw vragen**

Met vragen kunt u contact opnemen met de polikliniek bijzondere tandheelkunde. Dat kan op werkdagen van 08:30 tot 16:30 uur, telefoon 072 - 548 3187.

### Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

**tel** 072 - 548 4444

### Colofon

Redactie mondziekten, kaak- en aangezichtschirurgie  
communicatie

Druk Ricoh

Bestelnummer 183581

*Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)*