

# Bloedprikken bij kinderen

Afnamelaboratorium

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)



Noordwest  
Ziekenhuisgroep

**Uw kind is verwezen voor bloedonderzoek. Er wordt daarom op het afname-laboratorium van Noordwest Ziekenhuisgroep bloed afgenomen, oftewel bloed geprikt. In deze folder vindt u uitleg over wat u en uw kind kunnen verwachten en hoe u uw kind zo goed mogelijk kunt voorbereiden.**

### ■ **Bloedprikken: wat kunnen u en uw kind verwachten?**

Een laborante legt u en uw kind eerst uit waar het bloed wordt geprikt: meestal in de arm of de hand, soms in de vinger. Dit hangt af van hoeveel bloed nodig is voor het onderzoek, één of meer buisjes. Bij baby's wordt in de hiel geprikt. Uw kind krijgt een pleister op het wondje.

### **Stuwband**

Wordt er bloed uit de arm afgenomen? Dan krijgt uw kind een elastische stuwband om de bovenarm. Dit maakt het gemakkelijker om de ader te vinden.

### ■ **Zo bereidt u uw kind goed voor op bloedprikken**

Veel kinderen vinden bloedprikken (een beetje) spannend. Uw kind zal minder angstig zijn als u eerlijk vertelt wat er gaat gebeuren. Leg uit dat het prikje even pijn doet, maar dat de pijn snel over is.

### **In overleg krijgt uw kind een pleister met verdovende zalf**

Wordt uw kind in de arm of hand geprikt? Dan kan de kinderarts eventueel in overleg een pleister met verdovende zalf voorschrijven. Plak deze pleister minstens 1 uur van tevoren op de prikplaats. Wordt uw kind in beide armen geprikt? Dan moet u ook op beide armen een pleister plakken.

Misschien vindt u bloedprikken zelf ook vervelend en/of vervelend voor uw kind. U kunt dit bezorgde of angstige gevoel gemakkelijk overbrengen op uw kind. U helpt uw kind het beste door zelf rustig te blijven.

### **Praktische tips**

- blijf rustig, troost uw kind en geef uw kind een veilig gevoel. Zeg bijvoor-

beeld: 'Ik ben bij je, ik zal je helpen', enzovoort

- als uw kind ontspannen is, voelt het minder pijn. Laat uw kind daarom tijdens het bloedprikken op uw schoot zitten. Meestal kan dit
- neem uw baby op schoot, streel uw baby en laat uw baby op een speentje zuigen
- laat de favoriete knuffel van uw peuter of kleuter meedoen. Of leid de aandacht af door een verhaaltje te vertellen of een prentenboek te bekijken
- is uw kind al wat ouder? Laat het dan bijvoorbeeld een raadsel oplossen, vertel een verhaaltje of zing samen een liedje

Dit kunt u beter niet doen:

- dreig niet met inhouden van zakgeld of weglopen als het kind erg angstig is en niet meewerkt
- haal uw kind niet over om mee te werken door een groot cadeau te beloven
- zeg niet dat het geen pijn doet

### **Praat nog even na**

Praat nog even na met uw kind. Vraag bijvoorbeeld hoe het ging en of het veel pijn deed. Zo helpt u uw kind het beste om deze ervaring te verwerken.

### **Fotoverhaal**

Via [www.nwz.nl/bloedprikkenkind](http://www.nwz.nl/bloedprikkenkind) vindt u informatie over het bloedprikken en het fotoverhaal 'een bloedprik' voor kinderen. Hierin leggen we kinderen stap voor stap uit wat er gebeurt. Ze maken ook kennis met Tijgertje die voor afleiding kan zorgen als kinderen bloedprikken (een beetje) eng vinden. U kunt het fotoverhaal van tevoren samen met uw kind bekijken.



### **■ Uw vragen**

Neem met eventuele vragen contact op met het afnamelaboratorium van Noordwest Ziekenhuisgroep. Dat kan op werkdagen tussen 08:00 en 16:30 uur:

- locatie Alkmaar, 072 - 548 3650
- locatie Den Helder, 0223 - 69 6232

Meer informatie over bereikbaarheid en parkeren vindt u op [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

## Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

**tel** 072 - 548 4444

## Colofon

Redactie            klinisch chemisch laboratorium  
                          communicatie

Druk                Ricoh

Bestelnummer    233797

*Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)*