

# Buikvliesspoeling: peritoneaal dialyse

**Buikvliesspoeling: peritoneaal dialyse (PD) kunt u zelf thuis uitvoeren. Via een chirurgisch ingebrachte katheter wordt er vloeistof in uw buik gebracht, waardoor uitwisseling plaatsvindt van afvalstoffen en water.**

U kunt kiezen tussen overdag: CAPD (Continue Ambulante Peritoneaal Dialyse) of 's nachts: APD (Ambulante Peritoneaal Dialyse). Het dialyseren gebeurt dan 's nachts met een machine. Tijdens de CAPD-training leert u handmatig de vloeistof te wisselen. Tijdens de APD training leert u hoe u de machine moet opbouwen.

## ■ Training

Wij trainen u bij voorkeur thuis of poliklinisch. U komt dan enkele dagen op de dialyseafdeling van locatie Alkmaar voor training en gaat aan het einde van de dag weer naar huis. Soms is dit niet haalbaar en wordt u opgenomen in de kliniek van locatie Alkmaar voor training. Per patiënt wordt bekeken wat wenselijk is.

## ■ Regelmatig contact

Na deze training komt u eens per 6 tot 8 weken terug voor een poliklinisch bezoek aan de dialyseafdeling van locatie Alkmaar. Dit bezoek bestaat uit twee gedeelten:

1. een medisch deel, waarbij u de nefroloog bezoekt. De nefroloog bespreekt met u de medische zaken, zoals voortgang van uw peritoneaal dialysebehandeling, uw medicatie, laboratoriumuitslagen en mogelijke klachten.
2. een verpleegkundig deel: de PD-verpleegkundige voert een aantal controles bij u uit en bespreekt met u hoe de dialysebehandeling thuis verloopt, beantwoordt uw vragen en bespreekt eventuele problemen. De diëtist maakt indien nodig een afspraak met u voor het polibezoek.

Uiteraard stemmen wij de poliklinische bezoeken aan de dialyseafdeling af op uw persoonlijke en/of medische situatie. Het is mogelijk om eventuele andere polikliniekbezoeken in Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Alkmaar te combi-

neren met uw bezoek aan de dialyseafdeling. Wilt u dan tijdig de data van die afspraken aan ons doorgeven?

### ■ **Meer informatie**

- [nierwijzer.nl](http://nierwijzer.nl)
- [nieren.nl](http://nieren.nl)
- [www.nvn.nl](http://www.nvn.nl)

### ■ **Uw vragen over de buikvliesspoeling (PD)?**

Heeft u vragen? Dan kunt u contact opnemen met het PD-team van locatie Alkmaar. Deze medewerkers zijn bereikbaar van maandag tot en met zaterdag van 07:30 tot 20:30 uur, telefoon 072 - 548 2859 of 072 - 548 2855. Buiten deze tijden kunt u via telefoon 072 - 548 4444 de dienstdoende verpleegkundige bereiken.