

# Verloskunde

Als uw baby extra zorg nodig heeft

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

# Inhoud

<b>Opname op de afdeling verloskunde</b>	<b>3</b>
<b>Het team van de afdeling verloskunde</b>	<b>4</b>
<b>Hoe draagt u zelf bij aan veilige zorg?</b>	<b>5</b>
<b>Ontwikkelingsgerichte zorg</b>	<b>6</b>
<b>(Borst)voeding</b>	<b>7</b>
<b>Bezoek</b>	<b>9</b>
<b>Uw vragen</b>	<b>10</b>
<b>Contact</b>	<b>10</b>

**U bent samen met uw pasgeboren baby opgenomen op de afdeling verloskunde van Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Alkmaar. In deze folder vindt u uitleg over de gang van zaken op de afdeling en de zorg voor u en uw baby.**

*Waar in deze folder 'ouders' staat, wordt ook 'verzorgers' bedoeld.*



### ■ **Opname op de afdeling verloskunde**

U en uw baby zijn in overleg met de kinderarts of de verpleegkundig specialist opgenomen op de afdeling verloskunde. Dit kan onder andere nodig zijn als:

- de baby te vroeg geboren is: bij 35 tot 37 weken zwangerschap (prematuur)
- de baby in verhouding tot de zwangerschapsduur te licht is bij de geboorte (dysmatuur)

Te vroeg geboren en te lichte baby's hebben extra medische en verpleegkundige zorg nodig. Na de geboorte volgt dan een opname op de afdeling verloskunde. Heeft u baby intensieve of langere zorg nodig? Dan wordt uw kind opgenomen

op de afdeling neonatologie. De kinderarts of de verpleegkundig specialist heeft u uitgelegd waarom en op welke afdeling de opname van u kind noodzakelijk is.

### **Hoelang zijn opname en behandeling nodig?**

Hoelang opname nodig is en welke behandeling uw baby krijgt, hangt af van de diagnose. U en uw baby kunnen in ieder geval tot 8 tot 10 dagen na de bevalling op de afdeling verloskunde verblijven.

Als uw baby dan nog langer in het ziekenhuis moet blijven, wordt de opname alsnog binnen de kinderkliniek voortgezet. Dat gebeurt ook als uw kind meer specialistische zorg nodig heeft, zoals een infuus of een sonde.

### **Rooming in - samen op 1 kamer**

Het is voor de ontwikkeling van de baby en het opbouwen van een goede band belangrijk dat moeder en kind zo min mogelijk van elkaar gescheiden worden. U ligt daarom samen met uw baby op 1 kamer. Dit wordt rooming-in genoemd. U wordt ook zoveel mogelijk bij de zorg betrokken. Dit heeft veel voordelen:

- u leert uw baby beter kennen
- u kunt beter inspelen op de behoeften van uw baby
- u bent beter voorbereid als u met uw baby naar huis mag

### **■ Het team van de afdeling verloskunde**

Er staat op de afdeling verloskunde een gespecialiseerd team voor u en uw baby klaar. Dit team bestaat uit de volgende zorgverleners.

### **Kinderartsen (in opleiding)**

Op de afdeling verloskunde werken kinderartsen en arts-assistenten. Arts-assistenten zijn afgestudeerde artsen die (nog niet) in opleiding zijn voor kinderarts. De arts-assistenten werken in nauw overleg samen met de kinderartsen. Er komt dagelijks een arts-assistent bij uw baby langs, meestal 's ochtends. Zo nodig wordt uw baby ook door een kinderarts onderzocht. Heeft u hier vragen over? Dan kunt u altijd bij hem of haar terecht.

## **Verpleegkundig specialist**

De verpleegkundig specialist is een gespecialiseerd verpleegkundige die bepaalde medische taken van de kinderarts (in opleiding) overneemt. U krijgt hier dan van tevoren uitleg over.

## **Afspraak**

Bij veel vragen kunt u via een verpleegkundige ook een aparte afspraak met de kinderarts (in opleiding) of verpleegkundig specialist maken.

## **Verloskundige**

De verloskundige komt dagelijks bij u langs om te kijken hoe het met u als kraamvrouw gaat. U kunt dan ook al uw vragen stellen.

## **Verpleegkundige en kraamverzorgende**

De verpleegkundigen en kraamverzorgenden van de afdeling zullen u zo goed mogelijk begeleiden bij de verzorging van uzelf en de baby.

U kunt erop rekenen dat het behandelteam alle informatie over uw baby vertrouwelijk behandelt. Zo informeren zij alleen u als ouder over uw kind. Alleen met uw toestemming worden zo nodig ook anderen geïnformeerd.

**Het behandelteam van de afdeling verloskunde werkt nauw samen met het team van de afdeling neonatologie.**

## **■ Hoe draagt u zelf bij aan veilige zorg?**

Net zoals verkeersregels bijdragen aan veilig verkeer, dragen regels in de zorg bij aan veilige zorg. We vragen u daarom of u en uw bezoek zich goed aan de volgende regels willen houden:

- u en uw baby dragen een identificatiebandje van het ziekenhuis. Doe dit niet af
- was uw handen voor en na de verzorging van uw baby zorgvuldig met water en zeep

- laat uw baby, behalve door uw partner en de verpleegkundigen, niet door anderen verzorgen
- doe een eventuele kruijk altijd in een kruikenzak. Zet de zak met de kruijk bovenop de dekens met de schroefdop naar het voeteneind
- heerst er een kinderziekte in uw familie of in uw omgeving? Geef dit dan altijd door aan de verpleegkundige. U krijgt dan advies over het wel of niet ontvangen van bezoek
- als u een koortslip heeft, moet u een mondkapje dragen en u mag uw baby niet kussen of knuffelen. Dit geldt ook voor uw bezoek
- al uw bezoek moet bij binnenkomst de jas uittrekken en de handen reinigen met handen-desinfectans

### ■ **Ontwikkelingsgerichte zorg**

Op de afdeling verloskunde wordt zoveel mogelijk gewerkt volgens de richtlijnen van zogenoemde ontwikkelingsgerichte zorg. Dit houdt in dat het team, samen met u, zoveel mogelijk rekening houdt met de behoeften van uw baby als klein mensje in ontwikkeling. Bijvoorbeeld door te zorgen voor zo min mogelijk licht en geluid, door uw baby niet wakker te maken als dat niet perse nodig is, door te troosten bij pijn, enzovoort.

### **Huid-op-huid contact**

Binnen ontwikkelingsgerichte zorg is huid-op-huid contact erg belangrijk. Dit wordt ook wel buidelen genoemd. Dit betekent dat u uw baby bloot tegen uw eigen blote huid vasthoudt. U én uw partner kunnen hier zo snel mogelijk na de geboorte mee beginnen. Buidelen is belangrijk voor een goede hechting, maar het heeft nog veel meer voordelen:

- het stimuleert de hartslag, ademhaling en temperatuur van uw baby
- het bevordert de ontwikkeling van de hersenen
- het remt aanmaak van het stresshormoon cortisol: uw baby heeft daardoor minder stress (dit is ook belangrijk voor later)
- baby's huilen meestal minder en korter
- het bevordert diepe slaap, en als uw baby wakker is juist meer onderzoekend gedrag
- het stimuleert de borstvoeding: de melk schiet eerder toe, baby's happen

- sneller goed aan en blijven langer goed drinken
- het stimuleert de aanmaak van antistoffen
- het zorgt voor een betere bloedsuikerspiegel bij de baby
- het stimuleert de afgifte van groeihormoon waardoor uw baby beter groeit

Een goed moment is na het wassen of uitkleden als uw baby al bloot is. Uw baby houdt wel een luier om. Ga ontspannen in bed of op een buidel- of borstvoedingsstoel liggen of zitten. Leun in ieder geval een beetje achterover. Leg uw kindje op uw borst en dek het toe met een doek of deken, zodat de baby niet te veel afkoelt.



## ■ (Borst)voeding

U heeft voor het voeden van uw baby in principe de keuze tussen kunst- en borstvoeding. Borstvoeding heeft veel voordelen. Alles wat uw baby voor een gezonde groei en ontwikkeling nodig heeft zit erin. Maar wilt of kunt u om per-

soonlijke of medische redenen geen borstvoeding geven? Dan is kunstvoeding een prima alternatief.

## **Borstvoeding**

Wilt u graag borstvoeding geven? Dan kunt u hier meteen na de bevalling mee beginnen. Ook als uw baby te vroeg geboren is en/of te licht is. En ook als u ziek bent en eventueel medicijnen gebruikt. U wordt hierbij begeleid door de verpleegkundigen.

**Sommige medicijnen kunt u niet met borstvoeding combineren. U krijgt hier dan van de verpleegkundige uitleg over.**

### **Lactatiekundige**

Zo nodig schakelt een verpleegkundige in overleg met u een lactatiekundige van het ziekenhuis in. Dit is een deskundige op het gebied van borstvoeding.

## **Bijvoeding**

Kan uw baby (nog) niet voldoende aan de borst drinken? Dan heeft uw baby extra voeding nodig. Dit wordt bijvoeding genoemd. Dit kan afgekolfdde moedermelk of kunstvoeding zijn. De kinderarts bepaalt hoeveel bijvoeding uw baby nodig heeft.

### **Afgekolfdde moedermelk**

U kunt de moedermelk met een elektrisch kolfapparaat afkolven. De melkproductie komt en blijft op die manier op gang. U kunt de afgekolfdde melk met een fles of cupje aan uw baby geven. Ook als uw baby helemaal nog niet uit de borst kan drinken, kunt u afgekolfdde moedermelk geven.

*Meer informatie over (borst)voeding vindt u ook in de folders 'Wat je moet weten over borstvoeding' en 'Borstvoeding bij te vroeg geboren baby's'.*

*Vraag de verpleegkundigen naar de folders, of kijk op [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl) bij patiëntenfolders.*



## ■ Bezoek

Uw bezoek is van harte welkom. Maar u en uw baby hebben ook rust nodig. Hieronder vindt u daarom de volgende regels en adviezen voor uw bezoek.

### Bezoektijden

Uw bezoek is van harte welkom van:

- 10:30 tot 11:30 uur
- 15:30 tot 17:00 uur
- 18:00 tot 19:30 uur

### Niet meer dan 2 bezoekers tegelijk

U mag niet meer dan 2 bezoekers tegelijk ontvangen. Krijgt u onverwacht meer bezoek? Laat hen dan onderling wisselen.



### Speciale tijden voor uw partner en kinderen

Uw partner en eventuele andere kinderen zijn welkom van 9:00 tot 12:00 en van 15:30 tot 22:00 uur.

## Advies

- bewaak de rust van uzelf en uw kind
- de beste tijd voor bezoek is vlak voor de voedingstijden. Uw baby kan dan tussen de voedingen door rusten
- slaapt uw baby tussen de voedingen door? Stoor uw baby dan niet voor uw bezoek. Huilt uw kindje en/of voelt het zich niet lekker? Dan mag u het natuurlijk wel altijd troosten
- vooral de eerste tijd adviseren we u om tijdens het voeden en buidelen geen bezoek te ontvangen. U kunt zich dan in alle rust richten op het opbouwen van een band met uw baby

## ■ Uw vragen

Heeft u tijdens uw opname vragen, van wat voor aard dan ook? Dan kunt u altijd bij het behandelteam terecht.

## ■ Contact

- Noordwest Ziekenhuisgroep - locatie Alkmaar  
Wilhelminalaan 12  
1815 JD Alkmaar 072 - 548 4444  
[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)
- Afdeling verloskunde  
huisnummer 370  
072 - 548 2940



### Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

**tel** 072 - 548 4444

### Colofon

Redactie gynaecologie/verloskunde  
communicatie

Druk Ricoh

Bestelnummer 238585

*Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)*