

# Candidose

Schimmel in de mond

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

Ongeveer 40% van de mensen heeft een schimmel in de mond, de zogeheten candida albicans. Normaal gesproken veroorzaakt deze schimmel geen klachten. Maar soms groeit de schimmel en veroorzaakt dan slijmvliesafwijkingen. Dit wordt candidose genoemd. In deze folder vindt u hier korte uitleg over.

## ■ Wat is candidose?

Candidose is de naam voor slijmvliesafwijkingen in de mond die kunnen ontstaan door groei van de schimmel candida albicans. Deze schimmel komt bij ongeveer 40% van de mensen in de mond voor.

## Oorzaken

De schimmel kan onder andere gaan groeien door:

- langdurige irritatie: bijvoorbeeld bij een oude of slecht passende gebitsprothese
- slechte mondhygiëne
- roken
- gebruik van corticosteroïden
- droge mond
- bestraling van de mondholte
- afweerstoornissen
- hormonale stoornissen

Candidose is niet besmettelijk.

## Klachten

Bij candidose kunt u last krijgen van:

- witte, rode of soms alleen gladde slijmvliesveranderingen
- pijnlijk en/of branderig gevoel

## ■ **Behandeling van candidose**

Bij klachten wordt altijd eerst de oorzaak onderzocht. Als de oorzaak niet gevonden wordt of niet weggenomen kan worden, schrijft de chirurg een anti-schimmelmiddel voor. Het is belangrijk dat u de gebruiksaanwijzing goed opvolgt.

## **Gebitsprothese**

Draagt u een gebitsprothese? Dan is het belangrijk dat u de prothese tijdens de behandeling schoonmaakt en desinfecteert met chloorhexidine mondspoeling. Verder kunt u de prothese 's nachts beter uitdoen.

## ■ **Uw vragen**

Met vragen kunt u contact opnemen met de polikliniek mondziekten, kaak- en aangezichtschirurgie:

- locatie Alkmaar: op werkdagen van 8:30 - 16:30 uur, telefoon 072 - 548 3160
- locatie Den Helder: op maandag, dinsdag en donderdag van 8:30 - 16:30 uur, telefoon 0223 - 69 6435

### Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

**tel** 072 - 548 4444

### Colofon

Redactie mondziekten, kaak- en aangezichtschirurgie  
communicatie

Druk Ricoh

Bestelnummer 238581

*Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)*