

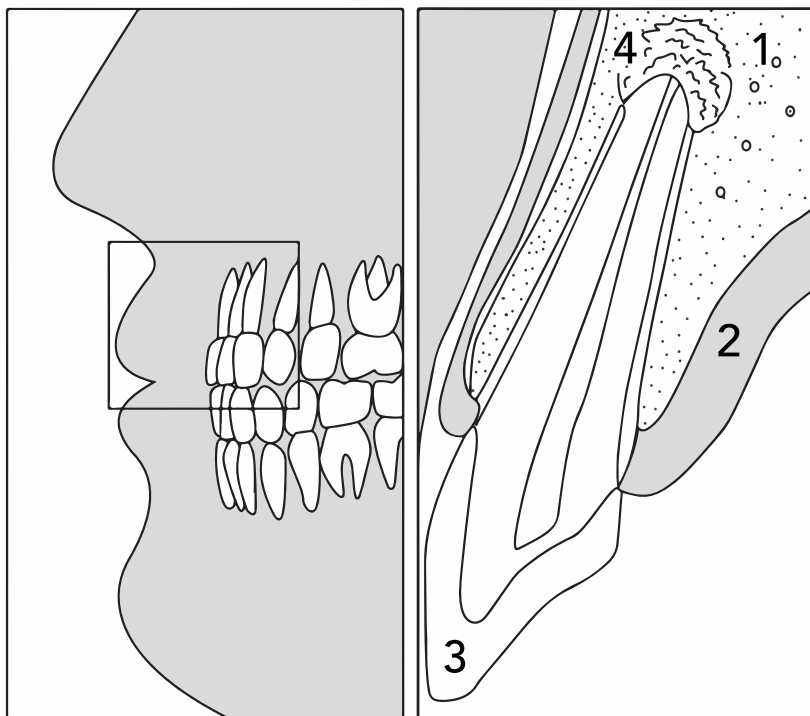
# Operatieve behandeling ontstoken wortelpunt

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

# Inhoud

<b>Pijn</b>	<b>4</b>
<b>Zwelling</b>	<b>4</b>
<b>Mondspoeling</b>	<b>4</b>
<b>Nabloeding</b>	<b>5</b>
<b>Sport</b>	<b>5</b>
<b>Tandarts/huisarts</b>	<b>6</b>
<b>Uw vragen</b>	<b>6</b>

Vandaag is bij u de ontsteking aan een wortelpunt van tand of kies operatief behandeld. Daarvoor is het tandvlees losgemaakt van uw kaak. Vervolgens is de ontstoken wortelpunt en het ontstoken weefsel eromheen verwijderd. Tenslotte is het wortelkanaal gevuld en het tandvlees weer teruggelegd en gehecht. In deze folder vindt u informatie over pijnbestrijding en leefregels na uw behandeling.



1. kaak 2. tandvlees 3. tand 4. ontsteking

## ■ Pijn

Napijn is goed te bestrijden door het innemen van pijnstillende medicijnen. Wij adviseren u:

- paracetamol 500 mg te gebruiken. Dit is verkrijgbaar bij de drogist of apotheek zonder recept. U neemt de 1e keer 2 tabletten van 500 mg in, daarna gebruikt u iedere 6 uur 2 tabletten. U mag dus maximaal 8 tabletten innemen, verdeeld over de dag. De paracetamol gebruikt u zo lang u pijn heeft
- ibuprofen 400 mg te gebruiken. Dit is verkrijgbaar bij de drogist of apotheek zonder recept. U mag maximaal 4 tabletten ibuprofen gebruiken, verdeeld over de dag. Zo nodig kunt u ibuprofen combineren met paracetamol. Hoe u paracetamol kunt gebruiken leest u hierboven
- het voor u voorgeschreven recept te gebruiken

**Leest u vooral de bijsluiters!**

**Neem alleen pijnstillers als u nog pijn heeft.**

## ■ Zwelling

Door de operatie kan uw wang flink gaan opzetten. Deze zwelling is na 48 uur het grootst en gaat daarna weer langzaam slinken. De zwelling ontstaat als gevolg van de ingreep. Een ijsblaas (blokjes ijs in een plastic zak met daaronder een nat washandje) tegen de pijnlijke plek geeft minder zwelling en pijn. Zonnewarmte kunt u beter voorkomen; dit geeft meer zwelling en daardoor ook meer pijn. Overdag niet in bed gaan liggen, 's nachts moet u een extra kussen gebruiken, zodat uw hoofd hoger ligt.

## ■ Mondspoeling

Voor een goede wondgenezing adviseren wij u 24 uur na de behandeling te starten met chloorhexidine mondspoeling 0,12%. Dit is verkrijgbaar bij de drogist

of apotheek zonder recept. Advies is om 3 keer verdeeld over de dag 1 minuut de mond te spoelen. Bij voorkeur na het tandpoetsen. U kunt chloorhexidine gebruiken totdat u weer normaal kunt poetsen.

## ■ **Nabloeding**

De kans op nabloeding is klein doordat de wond gehecht is. Het eerste uur na de ingreep kan de wond nog een beetje bloeden. Dat gaat vanzelf over.

## **Verdere verzorging**

- het is beter de dag van de ingreep uw mond niet te spoelen. U kunt wel uw tanden en kiezen poetsen, maar wees voorzichtig in de buurt van de wond.
- u kunt beter de eerste dagen niet roken en geen alcohol drinken. Beide zijn slecht voor de genezing van de wond
- er zijn geen beperkingen wat betreft het eten en drinken. De eerste dagen na de behandeling zal eten niet makkelijk zijn
- in de meeste gevallen is het tandvlees gehecht met een materiaal dat na 2 weken vanzelf oplost. Een enkele keer gebruiken wij ander hechtmateriaal. In het laatste geval is met u een afspraak gemaakt voor een tweede bezoek waarbij wij de hechtingen verwijderen
- als er in de tand of kies tijdens de operatie een noodvulling is aangebracht, is het raadzaam deze binnen 2 weken door uw tandarts te laten vervangen door een blijvende vulling. Dit is noodzakelijk omdat de noodvulling langzaam oplost
- de kleine holte in het kaakbot op de plaats waar de ontsteking is weggehaald, vult zich normaliter na enige tijd vanzelf weer op met bot

## ■ **Sport**

Wij raden u af om de eerste 2 à 3 dagen na de ingreep krachtsporten, vechtsporten en teamsporten te beoefenen. Twijfelt u of u uw sport kunt uitoefenen, overleg dan even met de MKA-chirurg. MKA staat voor mondziekten, kaak- en aangezichtschirurgie.

## ■ Tandarts/huisarts

Uw tandarts of huisarts krijgt van ons een brief over de uitgevoerde behandeling.

## ■ Uw vragen

Afhankelijk op welke locatie u bent behandeld, kunt u voor vragen contact opnemen met:

- locatie Alkmaar, polikliniek mondziekten, kaak- en aangezichtschirurgie. Deze polikliniek is bereikbaar op werkdagen van 8:30 - 16:30 uur op telefoonnummer 072 - 548 3160
- locatie Den Helder, polikliniek mondziekten, kaak- en aangezichtschirurgie. Deze polikliniek is alleen bereikbaar op maandag, dinsdag en donderdag van 8:30 - 16:00 uur op telefoonnummer 0223 - 69 6435. Bij afwezigheid op de polikliniek kunt u voor spoed contact opnemen met de polikliniek van locatie Alkmaar, telefoonnummer 072 - 548 3160

Als er zich problemen voordoen waarover u zich zorgen maakt, kunt u altijd contact opnemen met de polikliniek mondziekten, kaak- en aangezichtschirurgie van locatie Alkmaar. Deze polikliniek is bereikbaar tijdens kantooruren op telefoonnummer 072 - 548 3160. Buiten kantooruren weet de telefoniste hoe de diensdoende MKA-chirurg te bereiken is, telefoon 072 - 548 4444.

## ■ Notities

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

### Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

**tel** 072 - 548 4444

### Colofon

Redactie mondziekten, kaak- en aangezichtschirurgie  
communicatie

Druk Marcelis

Bestelnummer 187917

*Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)*