

# Ondersteunende en palliatieve zorg bij COPD

COP-zorg

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

# Inhoud

|                              |   |
|------------------------------|---|
| De palliatieve fase          | 3 |
| Wat is COP-zorg?             | 3 |
| Gang van zaken na verwijzing | 5 |
| Uw vragen                    | 5 |

**U heeft van uw arts gehoord dat u ernstige COPD heeft. U wordt niet meer beter. Uw behandeling is daarom nu vooral gericht op verlichting van klachten en verbetering van uw kwaliteit van leven. Dit wordt ondersteunende en palliatieve zorg genoemd. Deze zorg kunnen wij u bieden met ons Consultteam Ondersteunende en Palliatieve zorg, oftewel COP-zorg. In deze folder vindt u uitleg over wat u van COP-zorg kunt verwachten.**

## ■ De palliatieve fase

U heeft een ernstige vorm van COPD, waarvoor u regelmatig in het ziekenhuis opgenomen moet worden. U wordt niet meer beter. Dit wordt de palliatieve fase van de ziekte genoemd. Hoelang deze fase zal duren en hoe deze zal verlopen is moeilijk te voorspellen. Het kan zijn dat uw COPD 1 of meerdere jaren stabiel blijft. Maar het kan ook zijn dat u binnen een paar weken of maanden achteruit gaat.

Het is verder per persoon verschillend hoeveel last u heeft van de ziekte. Dit hangt onder andere af van de ernst van uw klachten, hoe zelfstandig en mobiel u nog bent, of u eventueel veel klachten heeft van een intensieve behandeling, enzovoort.

## Wat is palliatieve zorg?

Palliatieve zorg is medische en psychosociale zorg voor mensen die niet meer beter worden. Omdat genezing niet meer mogelijk is, is de zorg gericht op het voorkomen en/of verlichten van lijden. Alle zorgverleners zullen zoveel mogelijk doen om deze periode voor u en uw naasten zo goed mogelijk te laten verlopen.

## ■ Wat is COP-zorg?

Voor gespecialiseerde ondersteunende en palliatieve zorg kunnen u en/of uw naaste(n) ook een beroep doen op COP-zorg van het ziekenhuis. COP staat voor Consultteam Ondersteunende en Palliatieve zorg. Uw arts of een verpleegkundige kan u en uw naaste(n) naar dit gespecialiseerde team verwijzen. Het team bestaat uit:

- een longarts (ook palliatief kaderarts)
- een internist-oncoloog

- een internist-hematoloog
- een internist-ouderengeneeskunde
- verpleegkundig specialisten
- een klinisch psycholoog
- een geestelijk verzorger
- een apotheker

In overleg kan ook een psychiater, anesthesioloog van het pijnteam of een andere specialist worden ingeschakeld.

### **Welke zorg kunt u verwachten?**

COP-zorg richt zich helemaal op verlichting van uw klachten en ondersteuning bij eventuele zorgen. Of anders gezegd, op verbetering van kwaliteit van leven.

Denk bijvoorbeeld aan:

- behandeling van pijn, kortademigheid, vermoeidheid, angst en/of somberheid
- ondersteuning bij:
  - psychosociale zorgen en problemen
  - zingeving-, levens-, spirituele en/of religieuze vragen
  - het nemen van belangrijke beslissingen zoals wel of niet reanimeren
  - beademing en ziekenhuisopnames
  - het maken van een wilsverklaring
  - het afsluiten van het leven en waardig sterven
  - begeleiding van uw partner en/of kinderen
  - informatie over zorg in het ziekenhuis, thuis, een hospice of andere instellingen
  - goede samenwerking met andere hulpverleners zoals uw huisarts en de thuiszorg

### **Uw wensen en behoeften staan centraal**

Het uitgangspunt van COP-zorg zijn úw wensen en behoeften. Dat spreekt voor zich. Het team en alle andere betrokken zorgverleners hebben bovendien aandacht voor rouw en verdriet, en houden rekening met culturele, religieuze en persoonlijke verschillen.

## ■ Gang van zaken na verwijzing

### Intake

U en uw naaste(n) hebben eerst een uitgebreid gesprek met een verpleegkundig specialist van COP-zorg (intake). Het maakt niet uit of u opgenomen bent of niet. Tijdens dit gesprek bespreekt u uw eventuele klachten, zorgen, wensen en behoeften.

### MDO

Na dit eerste gesprek overlegt het team van COP-zorg over de best passende zorg in uw geval. Dit wordt gedaan tijdens het zogenaamde multidisciplinair overleg (MDO), waarbij alle teamleden aanwezig zijn. Uw huisarts en eventueel uw wijkverpleegkundige worden ook voor dit overleg uitgenodigd. Zelf bent u niet bij dit gesprek aanwezig. U en uw huisarts krijgen een verslag van dit overleg.

### Het vervolg

U heeft in principe altijd een 2e gesprek met de verpleegkundig specialist of arts van COP-zorg. U krijgt dan ook uitleg over de uitkomsten van het MDO. Afhankelijk van uw behoefte heeft u daarna nog meer gesprekken met de verpleegkundig specialist of arts van COP-zorg.

## ■ Uw vragen

Met vragen over palliatieve zorg kunt u contact opnemen met COP-zorg. Dat kan via uw behandelend arts of een verpleegkundige van de afdeling. Maar u kunt ook rechtstreeks contact opnemen. Dat kan op werkdagen van 08:30 tot 16:30 uur:

- locatie Den Helder: telefoon 06 - 2260 7125, e-mail: [COP.Zorg@nwz.nl](mailto:COP.Zorg@nwz.nl)
- locatie Alkmaar: telefoon 072 - 548 4444 (vraag naar sein 7358 of 7359), e-mail [COP.Zorg@nwz.nl](mailto:COP.Zorg@nwz.nl)

## ■ Notices

.....

.....

.....

.....

.....

.....

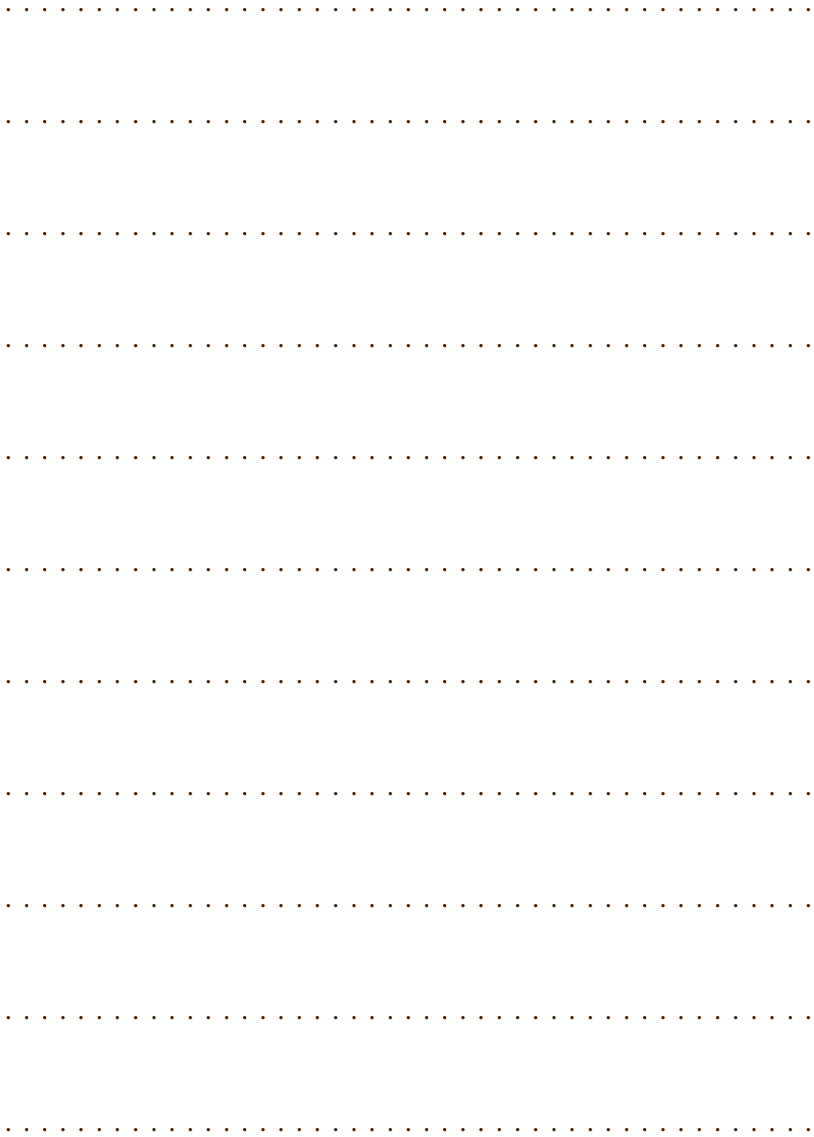
.....

.....

.....

.....

.....



## Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

**tel** 072 - 548 4444

## Colofon

Redactie algemeen  
communicatie

Druk Ricoh

Bestelnummer 241881

*Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)*