

# Lachgas-sedatie

Bijzondere tandheelkunde

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

# Inhoud

<b>Wat is lachgas-sedatie?</b>	<b>3</b>
<b>Uitleg over lachgas-sedatie</b>	<b>4</b>
<b>Vorbereiding op de behandeling</b>	<b>4</b>
<b>De behandeling</b>	<b>4</b>
<b>Vergoeding</b>	<b>7</b>
<b>Uw vragen</b>	<b>7</b>

**Voor het gemak spreken we in deze brochure over ‘u’ of ‘uw behandeling’. Ook als u niet zelf, maar uw kind of cliënt wordt behandeld.**

**In overleg met de tandarts van de afdeling bijzondere tandheelkunde van het ziekenhuis krijgt u lachgas-sedatie. Dit betekent dat u tijdens (een deel van) de behandeling lachgas toegediend krijgt. Hier wordt u ontspannen en rustig van. In deze brochure vindt u hier meer uitleg over.**

### **■ Wat is lachgas-sedatie?**

U ademt tijdens de behandeling door een neusmasker een mengsel van zuurstof en lachgas in. Lachgas werkt ontspannend en neemt angst weg (sedatie). Anders dan bij narcose blijft u gewoon bij bewustzijn. U kunt dus alles zien, ruiken en horen. Ook kunt u contact houden met de tandarts en de assistente. Lachgas is niet schadelijk voor de gezondheid.

De tandarts en de assistente zijn bevoegd om lachgas toe te dienen.

### **Waarom kan lachgas-sedatie nodig zijn?**

Sommige mensen durven of kunnen niet naar de tandarts, met alle gevolgen van dien. Denk aan:

- extreem angstige mensen
- mensen met een lichamelijke en/of verstandelijke beperking
- mensen met een sterk verhoogde kokhalsneiging
- mensen die om een andere medische reden niet zomaar naar de tandarts kunnen

Dankzij lachgas-sedatie is behandeling dan tóch mogelijk. Hierdoor kunnen grote problemen met het gebit en voor patiënten zelf voorkomen worden.

## ■ Uitleg over lachgas-sedatie

### Gesprek

U heeft van tevoren een gesprek met de tandarts. U krijgt dan niet alleen uitgebreid uitleg over de tandheelkundige behandeling zelf, maar ook over alle emotionele aspecten van de behandeling. De tandarts vraagt ook naar eerdere ervaringen met behandelingen bij de tandarts. U kunt tijdens dit gesprek ook al uw eigen vragen stellen.

### Vragenlijst

Bent u gezond? Dan is behandeling onder lachgas-sedatie altijd veilig. Maar heeft u last van uw luchtwegen, een spierziekte, heeft u hartproblemen of bent u zwanger? Dan kan het zijn dat lachgas-sedatie niet veilig is. Om dit zorgvuldig te beoordelen, vult de tandarts samen met u tijdens het gesprek een vragenlijst in. Zo nodig overlegt de tandarts eerst met uw huisarts of medisch specialist.

## ■ Voorbereiding op de behandeling

### Eten en drinken

U mag op de dag van de behandeling van tevoren alleen een lichte maaltijd gebruiken. Denk aan een kopje thee met een boterham of een beschuit.

### Medicijnen

U mag eventuele medicijnen gewoon innemen.

## ■ De behandeling

### Belangrijk om van tevoren door te geven

Kunt u op de dag van de behandeling niet (goed) door uw neus ademen? Neem dan zo vroeg mogelijk contact op met de afdeling bijzondere tandheelkunde. Het kan zijn dat de behandeling onder lachgas-sedatie dan niet door kan gaan.

## Wennen

Bent u nog niet eerder onder lachgas-sedatie behandeld? Dan legt de tandarts u de gang van zaken eerst nog een keer goed uit. Daarna krijgt u via het neusmasker eerst alleen lachgas toegediend. De tandarts wacht nog met de behandeling. Dat heeft 2 voordelen. U kunt dan eerst rustig wennen aan het gevoel dat u krijgt van lachgas. En de tandarts kan testen hoeveel lachgas u nodig heeft.

## Wat kunt u verwachten?

U krijgt een latex-vrij masker op die flexibel is en zeer comfortabel zit. Via dit masker ademt u het lachgas door uw neus in en uit. Het neusmasker zit met 2 slangen vast aan een apparaat dat de zuurstof en het lachgas in de goede verhouding mengt.



*beeld: Grodenta, Goirle*

U ademt eerst alleen zuurstof in. Daarna krijgt u stapsgewijs ook steeds meer lachgas toegediend. Net zolang tot u zich prettig en ontspannen voelt. Pas als het goede mengsel bepaald is, start de tandarts met de behandeling.

Er zit maximaal 50% lachgas in het mengsel. Dat betekent dat er dus ook altijd ten minste 50% zuurstof in het mengsel zit. In gewone lucht die u normaal inademt, zit 20% zuurstof. U ademt via het neusmasker dus altijd meer dan genoeg zuurstof in.

## **De behandeling**

De behandeling verloopt precies hetzelfde als een behandeling zónder lachgas-sedatie. Dat betekent dat in principe ook gewoon plaatselijke verdoving nodig is. Maar door het lachgas vindt u de behandeling een stuk minder vervelend.

### **Adem door uw neus in en uit**

Het lachgas werkt alleen als u goed door uw neus in- en uitademt. Alleen dan krijgt u voldoende lachgas binnen. De tandarts en de assistente zullen dit tijdens de behandeling ook telkens tegen u zeggen. Bij het uitademen wordt het teveel aan lachgas door de afzuigslang aan het neusmasker afgezogen.

### **U mag niet praten**

U mag tijdens de behandeling niet praten. U blaast dan lachgas de behandelkamer in. De tandarts en de assistente spreken daarom van tevoren gebaren met u af. U kunt dan toch precies aangeven hoe u zich voelt. Het behandelteam houdt u verder tijdens de behandeling ook goed in de gaten.

### **Wat merkt u van het lachgas?**

- het kan zijn dat u zich bij het inademen eerst wat onwennig en vreemd voelt. Dit gaat binnen een paar minuten over. U voelt zich dan juist prettig, warm en ontspannen. Sommige mensen voelen zich op een prettige manier dronken: een beetje loom, afwezig en/of dromerig
- het komt soms voor dat iemand bij het inademen een zwaar, draaiërig of misselijk gevoel krijgt. Laat dit met het afgesproken gebaar dan meteen weten. U krijgt dan minder lachgas toegediend. Dit vervelende gevoel gaat dan binnen 2 minuten over
- sommige mensen krijgen een tintelend gevoel in de handen en voeten

- het kan zijn dat u slaperig wordt en uw ogen dicht wilt doen. Dat mag. Wel vraagt de tandarts of u uw ogen af en toe open wilt doen

### **Na de behandeling**

Na de behandeling ademt u een paar minuten alleen zuivere zuurstof in. Het lachgas is dan na 5 tot 10 minuten uitgewerkt. U merkt er dan niets meer van. Lachgas heeft ook geen bijwerkingen. Toch adviseren wij u voor de zekerheid om niet meteen na de behandeling zelf naar huis te rijden of te fietsen, maar even een half uurtje te wachten. U kunt dan goed bijkomen van de behandeling en alles rustig verwerken.

### **Hoelang duurt de behandeling?**

Al met al duurt een behandeling onder lachgas-sedatie ongeveer 20 minuten langer dan de behandeling zonder lachgas.

### **■ Vergoeding**

De kosten van de behandeling zijn opgebouwd uit kosten voor de tandheelkundige behandeling en de kosten voor toedienen van het lachgas. Uw tandarts dient een machtiging in bij uw zorgverzekeraar voor vergoeding van de kosten voor toediening van het lachgas. Als u aan de voorwaarden van uw zorgverzekeraar voldoet, wordt in ieder geval een deel van de kosten voor het toedienen van het lachgas vergoed.

### **Eigen bijdrage**

Afhankelijk van de behandeling kan het wel zijn dat u een eigen bijdrage betaalt, net als bij een gewone tandarts. U krijgt hiervoor een rekening van het ziekenhuis. Bent u aanvullend verzekerd? Dan krijgt u een deel van dit bedrag waarschijnlijk van uw zorgverzekeraar vergoed. U moet de rekening dan wel zelf bij uw zorgverzekeraar indienen.

### **■ Uw vragen**

Met vragen kunt u contact opnemen met de afdeling bijzondere tandheelkunde. Dat kan op werkdagen van 08:30 - 16:30 uur, telefoon 072 - 548 3187.

### Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

**tel** 072 - 548 4444

### Colofon

Redactie            bijzondere tandheelkunde  
                             communicatie

Druk                Ricoh

Bestelnummer    241937

*Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)*