

Wel of niet reanimeren in Noordwest

www.nwz.nl

Inhoud

Wat is reanimeren?	3
Hoe vindt reanimatie plaats?	4
Uw afweging	5
Belangrijk om te weten	6
Terugkomen op uw besluit	7
Informeel uw familieleden	7
Uw vragen	7

Iedere patiënt in ons ziekenhuis wordt gereanimeerd tenzij:

- u tevoren heeft aangegeven dit niet te willen
- uw arts dit medisch zinloos vindt

Daarnaast heeft u ook mogelijkheden om grenzen aan te geven aan uw behandeling. Dit noemen we behandelbeperkingen.

Wij vinden het belangrijk dat al onze patiënten betrokken zijn bij hun behandeling. Daarom is het belangrijk dat u aan uw arts doorgeeft hoe u denkt over reanimatie of een behandelbeperking. De arts noteert het besluit in uw elektronisch patiëntendossier van Noordwest. Hiermee kunnen wij dan rekening houden. In deze folder leest u wat reanimeren is en wat behandelbeperkingen zijn.

■ Wat is reanimeren?

Reanimeren betekent letterlijk 'weer tot leven wekken'. Reanimatie past de zorgverlener toe als de ademhaling of hartslag plotseling tot stilstand komt. In een dergelijke situatie moeten zorgverleners snel handelen, omdat er anders door zuurstofgebrek beschadiging van de hersenen kan optreden. Bij reanimatie passen we altijd hartmassage en kunstmatige beademing toe, gecombineerd met medicijnen. Binnen het ziekenhuis is een reanimatieteam beschikbaar. Wanneer een patiënt een adem- of hartstilstand krijgt, is dit team snel ter plekke. Om goed voorbereid te zijn op zo'n ingrijpende situatie, is het belangrijk dat artsen en verpleegkundigen weten wat uw wens is.

Complicatiebehandeling is niet hetzelfde als reanimeren

Het kan gebeuren dat tijdens uw operatie of andere behandeling - om wat voor reden dan ook - een bijkomend medisch probleem optreedt. Dit heet ook wel een complicatie. U kunt bijvoorbeeld denken aan een bloeddrukdaling en/of het hart dat tijdelijk minder goed werkt. De zorgverlener geeft u dan wat extra medicijnen om de bloeddruk en het hart te stimuleren. Dit noemen we een complicatiebehandeling en is dus geen reanimatie.

■ Hoe vindt reanimatie plaats?

Reanimeren is een ingrijpende en levensreddende behandeling. Zorgverleners komen direct in actie als:

- u kunstmatig beademd moet worden. U krijgt dan een beademingsmasker of een buisje in uw luchtpijp met zuurstof
- u een hartstilstand heeft. De arts probeert uw hart dan weer op gang te krijgen. Een belangrijk onderdeel van reanimatie is het toedienen van een elektrische schok met een apparaat, ook wel een defibrillator genoemd

Geen reanimatie

Niet iedereen wil worden gereanimeerd. Bijvoorbeeld door de ernst van een ziekte, een beperkte levensverwachting, levensvisie of geloof of doordat de kans van slagen van een reanimatie klein is. Als u wilt kunt u hierover met de arts een gesprek hebben voordat u wordt opgenomen.

Wat betekent 'medisch zinloos'?

Volgens de wet mag een arts niet 'zinloos handelen'. Daarmee wordt bedoeld dat de arts niet mag reanimeren als iemand te zwak en te broos is om een bepaalde behandeling te verdragen.

Reanimeren gebeurt dus alleen als het kans van slagen heeft. Als uw arts besluit dat reanimeren bij u medisch zinloos is, bespreekt hij/zij dit met u. De arts moet het besluit in uw elektronisch patiëntendossier (EPD) noteren. Als reanimeren medisch zinloos is, kunnen andere behandelingen nog wel zinvol zijn.

■ Uw afweging

Door reanimatie kunt u als patiënt worden gered. De kans dat een reanimatie succes heeft is echter beperkt. Soms slaagt een reanimatie gedeeltelijk. Dat wil zeggen: het hart klopt weer en ook de ademhaling komt op gang, maar de patiënt is niet meer bij bewustzijn. Dit komt omdat de hersenen te weinig zuurstof hebben gehad. Daardoor kan onder andere een hersenbeschadiging ontstaan of kan de patiënt in een coma raken.

Wij willen niemand tegen zijn of haar zin reanimeren of behandelen. Om een goede afweging te kunnen maken, kunt u hierover praten met uw arts. Als u wilt kan de verpleegkundige en/of uw familie hierbij aanwezig zijn. Uw arts kan vanuit medisch oogpunt meer vertellen over uw situatie.

Uw keuze

Als u wilt dat u wordt gereanimeerd, hoeft u niets te doen. De arts registreert dit ook niet in het elektronisch dossier. Iedere patiënt die in ons ziekenhuis een hartstilstand krijgt wordt dan gereanimeerd. **Alleen als u geen reanimatie wilt**, noteert de arts dit in uw dossier. Uw wens wordt altijd gerespecteerd. We reanimeren u niet. Als u kiest voor niet reanimeren of als u erover denkt om deze keuze te maken, dan is het belangrijk dat u hierover praat met uw arts. U kunt hiervoor een poliklinische afspraak maken. De arts zal uw wens met u bespreken en dit ook noteren in uw elektronisch patiëntendossier. Vertel bij het maken van de afspraak dat het gesprek over wel of niet reanimeren gaat en - als u dat

al weet - de datum van de opname.

Behandelbeperking

Behalve reanimeren kunt u ook kiezen om grenzen te stellen aan uw behandeling zoals:

- geen opname op de intensive care
- geen bepaalde behandelingen en/of operaties laten uitvoeren

Dit heet dan een behandelbeperking. Ook dit bespreekt u met uw arts. Deze noteert in het elektronisch dossier wat u met elkaar hierover heeft afgesproken.

■ Belangrijk om te weten

De vraag naar wel of niet reanimeren staat geheel los van uw verdere behandeling. Ook als u geen reanimatie wilt, gaat uw behandeling gewoon door. De afspraak om niet te reanimeren geldt tijdens de (dag)opname en onderzoek en alléén in Noordwest Ziekenhuisgroep. Bij iedere opname in Noordwest moet u steeds aangeven wat uw wens is ten aanzien van het niet reanimeren.

Spoedopname

Als u met spoed wordt opgenomen in Noordwest en ook moet worden gereanimeerd, dan is er soms te weinig tijd om uw wens direct in het elektronisch patiëntendossier te vinden. En soms is uw naam nog niet bekend. Een niet-reanimerenpenning kan in deze fase uitkomst bieden! Meer informatie over de penning vindt u in het onderstaande hoofdstuk 'Reanimatie buiten Noordwest'.

Reanimatie buiten Noordwest

Bovenstaande afspraak over wel of niet reanimeren geldt dus alleen als u wordt opgenomen in Noordwest, en als dit geregistreerd staat in het elektronisch patiëntendossier van Noordwest. Wilt u meer weten over wat u dan moet doen als u buiten Noordwest niet wilt worden gereanimeerd, lees dan onze folder 'Uw rechten bij wilsverklaringen'. Hierin vindt u informatie over de niet-reani-

merenpenning. U vindt de folder op www.nwz.nl/patientenfolders of kijk in het folderrek bij de ingang.

■ **Terugkomen op uw besluit**

Als u wilt terugkomen op uw besluit, dan kan dat altijd. Waarschuw dan uw behandelend arts of verpleegkundige in het ziekenhuis. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, aarzel dan niet om die te stellen aan uw arts of verpleegkundige.

■ **Informeer uw familieleden**

Het is belangrijk dat uw familie op de hoogte is van uw wens om wel of niet gereanimeerd te worden. Informeer daarom altijd uw familie of andere naasten over uw wens.

■ **Uw vragen**

Heeft u vragen over deze folder? Neem dan contact op met de polikliniek waar u onder behandeling bent.

Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

www.nwz.nl

tel 072 - 548 4444

Colofon

Redactie algemeen
communicatie

Druk Ricoh

Bestelnummer 241865

Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl