

# Video-interactiebegeleiding bij pasgeborenen

Afdeling kindergeneeskunde

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

Het krijgen van een kind is één van de indrukwekkendste gebeurtenissen in uw leven. Er kunnen verschillende redenen zijn waarom uw kind na de geboorte in het ziekenhuis moet blijven of wordt opgenomen. Vooral bij een eerste kind kunnen er bij u als ouders vragen leven over de omgang met uw kind. Niet alleen over praktische zaken, maar vooral ook over het contact dat door de ziekenhuisopname onderbroken is. Wij vinden het belangrijk dat u die eerste periode in het ziekenhuis als prettig en ondersteunend ervaart. Wij proberen dan ook veel aandacht te besteden aan de kennismaking en het contact met uw baby. Dit doen wij door middel van VideoInteractieBegeleiding, kortweg VIB.

### ■ Wat is video-interactiebegeleiding?

De medewerker, een videointeractiebegeleider (VIB-er) die hiervoor is opgeleid, maakt een korte filmopname van u en uw baby tijdens bijvoorbeeld de verzorging. Zij kijkt deze filmopname later met u terug en laat aan de hand van de beelden zien welke signalen uw kind geeft om met u in contact te komen of te blijven.

Direct na de geboorte geven baby's al met verschillende houdingen aan wat ze wel of niet prettig vinden. Dat noemen we de lichaamstaal van de baby. Ouders reageren intuïtief op deze signalen. De initiatieven van pasgeboren baby's zijn nog vluchtig, maar met filmopnamen vergroot je als het ware deze momenten en wordt het mogelijk de baby al in een vroeg stadium te begrijpen.

U krijgt informatie over de 'taal' van uw baby. U kunt dus terugzien hoe uw kind reageert op uw stem, uw aanraking, hoe u uw kind gerust kunt stellen en hoe uw kind ervan geniet om bij u te zijn.

### ■ Voor wie is video-interactiebegeleiding bedoeld?

U kunt gebruik maken van deze methode als:

- uw kind in de couveuse terecht komt: nauw contact tussen u en uw baby is heel belangrijk, vooral in de eerste periode na de geboorte.  
Nauw contact heeft pas werkelijk betekenis als het lichamelijk contact betreft. Vooral de kangoeroemethode heeft hierbij bijzondere waarde.

Een filmopname hiervan laat de allerkleinste contactsignalen zien en geeft u de gelegenheid ondanks de contact-onderbreking door de ziekenhuisopname een hechte band met uw baby op te bouwen

- u de eerste dagen na de geboorte hebt gemist door complicaties: hierdoor kunt u wat onzeker zijn over het contact en het opbouwen van een band met uw baby
- uw kind geboren is met een aangeboren afwijking: hierdoor kan het contact maken met uw baby bemoeilijkt worden. Filmopnames kunnen u helpen uw kind te leren kennen
- u zelf vragen hebt over uw baby: soms zit u met vragen die door middel van filmopnames beantwoord zouden kunnen worden
- uw kind is opgenomen met overmatig huilen: als uw kind veel huilt kan dat een gevoel van machteloosheid en onzekerheid geven. Aan de hand van filmopname kunt u terugzien op welke signalen uw kind goed reageert en aandacht heeft voor z'n omgeving

### ■ **Het maken van een afspraak**

In een aantal gevallen wordt u automatisch benaderd door een VIB-er om video-interactiebegeleiding in te zetten. Als u zelf interesse heeft in deze methode, kunt u dit kenbaar maken aan de verpleegkundige die voor uw kind zorgt. Zij zal er dan voor zorgen dat een VIB-er contact met u opneemt om een afspraak te maken.

De gemaakte filmopname(s) krijgt u toegestuurd via WeTransfer.

### ■ **Privacy**

Alleen met uitdrukkelijke toestemming van de ouders kunnen de filmopnames door anderen bekeken worden.

### ■ **Uw vragen**

Heeft u nog vragen? Afhankelijk op welke locatie uw kind is opgenomen, kunt u contact opnemen met afdeling neonatologie van:

- locatie Alkmaar, telefoonnummer 072-548 2970
- locatie Den Helder 0223-69 6461

### Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

tel 072 - 548 4444

### Colofon

Redactie kindergeneeskunde  
communicatie

Druk Ricoh

Bestelnummer 143933

*Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)*