

# Het SOLK-spreekuur

Voor kinderen en jongeren met  
onverklaarbare klachten

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)



Noordwest  
Ziekenhuisgroep

**Je hebt binnenkort een afspraak op het SOLK-spreekuur van Noordwest Ziekenhuisgroep. Dit is een speciaal spreekuur voor kinderen en jongeren met lichamelijke klachten waar je huisarts of andere dokter geen oorzaak voor kan vinden. Je wordt daarom op het SOLK-spreekuur gezien door een kinderarts en een psycholoog. In deze folder vind je hier meer uitleg over.**

**SOLK is de afkorting van Somatisch Onvoldoende verklaarde Lichamelijke Klachten.**

### **■ Wat is het SOLK-spreekuur?**

Als je ziek bent of klachten hebt, heeft dat vaak een duidelijke reden. Je hebt bijvoorbeeld hoofdpijn omdat je griep hebt, of je hebt last van je elleboog omdat je gevallen bent. Maar soms begrijpt je arts niet waarom je bepaalde klachten hebt. Ook niet als je arts je goed onderzocht heeft. Het kan ook zijn dat je arts vindt dat je klachten door een bepaalde ziekte te lang duren.

Dat is vervelend. Misschien lijkt nemand je te begrijpen terwijl je toch echt last hebt van buikpijn, vermoeidheid of nog iets anders. Misschien kun je door je klachten zelfs niet naar school.

### **Je wordt gezien door een kinderarts en psycholoog**

Je arts heeft je daarom doorgestuurd naar het SOLK-spreekuur. Je wordt daar gezien door een kinderarts en een psycholoog. Dit is een speciaal spreekuur voor kinderen en jongeren tot 18 jaar met onverklaarbare lichamelijke klachten.

### **■ Met welke klachten kom je naar het SOLK-spreekuur?**

Je arts verwijst je als je echt last hebt van je klachten en je daardoor bepaalde dingen niet meer kunt doen. Denk bijvoorbeeld aan klachten zoals:

- hoofdpijn die niet overgaat
- buikpijn
- duizeligheid
- vermoeidheid
- pijn

## ■ Wat gebeurt er op het SOLK-spreekuur?

De kinderarts en psycholoog bespreken eerst samen met jou en je ouders of verzorgers welke klachten je hebt. Ook leggen ze uit wat ze voor jou kunnen doen. De kinderarts kan je misschien helpen bij je lichamelijke klachten. De psycholoog kan je misschien helpen bij je gedachten en gevoelens over je klachten. Hoe dan ook gaan we je proberen helpen, zodat je je hopelijk weer beter gaat voelen.

## Vervolg na SOLK-spreekuur

Het kan zijn dat aanvullend medisch onderzoek fysiotherapie of psychologisch onderzoek/ behandeling nodig is, of een combinatie van bovenstaande.

## Welke psychologische behandelingen zijn mogelijk?

- voorlichting (uitleg over je klachten) - ontspanningsoefeningen
- cognitieve gedragstherapie (bijvoorbeeld anders leren denken over je klacht en oefenen met ander gedrag)
- individueel gesprek
- ouderbegeleiding
- verwijzing GGZ (GGZ staat voor Geestelijke Gezondheidszorg)

De kinderarts en psycholoog leggen jou en je ouders of verzorgers goed uit wat je behandeling precies inhoudt. In het behandeladvies staat ook welke zorgverleners van, of buiten Noordwest Ziekenhuisgroep, je gaan behandelen. De kinderarts blijft meestal bij je behandeling betrokken.

## ■ Heb je nog vragen?

Hebben jij en je ouders of verzorgers nog vragen? Neem dan gerust contact met ons op. Afhankelijk op welke locatie je de afspraak heeft, neem je voor vragen contact op met de polikliniek kindergeneeskunde van :

- locatie Alkmaar, telefoon 072 - 548 2980
- locatie Den Helder, telefoon 0223- 69 6449

Beide poliklinieken zijn op werkdagen bereikbaar van 8:30 tot 16:30 uur.

## Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

**tel** 072 - 548 4444

## Colofon

Redactie kindergeneeskunde  
communicatie

Druk Ricoh

Bestelnummer 255613

*Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)*