

Het plaatsen van een stent bij slokdarm- of maagkanker

Als u niet behandeld wordt, kunt u steeds meer last krijgen van passageklachten. Het eten zakt dan niet goed de slokdarm in. Of niet goed door de maag naar de twaalfvingerige darm. Hiervoor kan de chirurg een zogeheten stent plaatsen langs de tumor.

■ Wat is een stent?

Om te zorgen dat u weer beter kunt eten, kan de chirurg een buisje langs de tumor plaatsen. Dit heet een stent. Het plaatsen van een stent gaat via een kijkonderzoek van de slokdarm en de maag. Dit noemen we een gastroscopie. De chirurg plaatst de stent ter hoogte van de tumor. Deze is dan nog opgevouwen. In de volgende 24 tot 48 uur vouwt de stent zich uit. Zo ontstaat er weer een doorgang waar het eten doorheen kan.

■ Uw voorbereiding

Nuchter zijn

U moet voor dit onderzoek nuchter zijn. Het onderzoek kan alleen doorgaan als u zich aan de volgende instructies houdt:

- heeft u het onderzoek 's ochtends voor 12:00 uur? Dan mag u op de dag voor het onderzoek vanaf 24:00 uur niet meer eten, drinken en roken
- heeft u het onderzoek 's middags na 12:00 uur? Dan mag u op de dag van het onderzoek nog licht ontbijten voor 08:00 uur. Een licht ontbijt is een beschuitje met jam en een kopje thee
- daarna mag u niet meer eten en drinken en roken

Heeft u diabetes?

Als u diabetes (suikerziekte) heeft, gelden speciale instructies. De verpleegkundige bespreekt deze instructies met u of u krijgt ze thuisgestuurd. Wij adviseren u om voor en na het onderzoek uw bloedsuiker extra te controleren en zo nodig uw avonddosering insuline aan te passen. Wilt u daarom uw eigen medicatie, insulinespuiten en glucosemeter meenemen naar het onderzoek?

Roesje

Voor de ingreep krijgt u een roesje. Hierdoor valt u in een lichte slaap en merkt u niet veel van de behandeling. Hiervoor krijgt u een infuusnaald in uw arm.

■ Na de ingreep

Na de ingreep kunt u uitslapen op de uitslaapkamer. Mogelijk blijft u een nacht om te controleren of alles goed gaat, of u gaat dezelfde dag naar huis. De arts beslist dit na de ingreep.

■ Eten en drinken na plaatsing van de stent

Na het plaatsen van de stent kan de slokdarm geïrriteerd zijn. Het is daarom belangrijk dat u de slokdarm niet te zwaar belast. Begin de eerste 24 uur voorzichtig met vloeibare voeding. De dagen daarna kunt u proberen steeds dickere producten te gebruiken. Let er de eerste tijd vooral op dat u geen producten gebruikt die kunnen irriteren.

Kies voor producten die:

- niet te scherp gekruid zijn
- niet te zout en niet te zoet zijn
- niet te heet van temperatuur zijn

■ Klachten na de ingreep

Na de ingreep kunt u de volgende klachten krijgen:

- pijn bij de borst in de eerste dagen. Meestal verdwijnen deze klachten vanzelf. U kunt eventueel pijnstillers nemen
- brandend maagzuur of oprispingen. Uw arts kan u een zuurremmend medicijn voorschrijven. Ook kan het helpen om het hoofdeinde van uw bed wat hoger te zetten. Verder is het verstandig om 's avonds laat en vlak voor het slapen gaan niet meer te eten
- de stent kan verstopt raken doordat er voedsel in blijft zitten of doordat de tumor doorgroeit. Met een kijkonderzoek kan de chirurg de stent weer open maken. Zo nodig kan ook een tweede stent worden geplaatst
- de stent kan zich verplaatsen waardoor het eten opnieuw niet goed zakt. Het plaatsen van een nieuwe stent of bestraling kan eventueel helpen

Voorkomen van verstopping van de stent

Om te voorkomen dat de stent verstopt raakt volgt u de volgende adviezen:

- eet rustig en kauw goed
- zit rechtop tijdens het eten
- verdeel de maaltijden over de dag
- prak het eten of snij het fijn
- wees voorzichtig met taai en draderig eten. Voorbeelden hiervan zijn: rundertapjes, rookvlees, rosbeef, fricandeau en champignons. Ook: citrusfruit zoals citroen, grapefruit, mandarijnen en sinaasappels
- drink goed tijdens de maaltijd en een uur daarna

Mogelijke risico's (complicaties)

Complicaties die kunnen optreden zijn:

Bij de slokdarm:

- het ontstaan van een gaatje (perforatie) of bloeding in de slokdarmwand
- het ontstaan van een verbinding tussen de slokdarm en de luchtwegen (fistel)
- een longontsteking

Bij de maag:

- het ontstaan van een gaatje (perforatie) of bloeding in de darmwand
- het uitzakken van de stent waardoor de klachten kunnen terugkomen
- buikpijn

■ Wanneer moet u contact met ons opnemen?

Heeft u na het plaatsen van de stent last van:

- hevige buikpijn
- koorts (38 graden of hoger)
- flink bloedverlies (via mond of anus)
- pijn die niet weggaat
- hoesten bij elke hap of slok

Bel dan met de afdeling endoscopie. Dit kan op werkdagen tussen 08:30 en 16:30 uur:

- locatie Alkmaar: 072 - 548 2850
- locatie Den Helder: 0223 - 69 6490
- locatie Schagen: 0224 - 53 2100

Buiten werktijden en in het weekend belt u het algemene nummer van de locatie. U vraagt dan om de dienstdoende MDL-arts:

- locatie Alkmaar en Schagen: 072 - 548 4444
- locatie Den Helder: 0223 - 69 6969