

# Behandeling corticosteroid-injectie

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

# Inhoud

**Wat is een corticosteroïd-injectie?**

**3**

**Uw vragen**

**5**

In overleg met uw orthopedisch chirurg krijgt u voor de behandeling van uw (pijn)klachten een corticosteroïd-injectie. U krijgt deze injectie op de polikliniek orthopedie van Noordwest Ziekenhuisgroep. In deze folder vindt u uitleg over deze behandeling.

**De behandeling kan op 2 locaties plaatsvinden:**

**locatie Alkmaar**

polikliniek orthopedie, huisnummer 038  
Wilhelminalaan 12, 1815 JD Alkmaar  
telefoon: 072 - 548 4200

**locatie Den Helder**

polikliniek orthopedie, locatie 5  
Huisduinerweg 3, 1782 GZ Den Helder  
telefoon: 0223 - 69 6523

U hoort van.....  
op welke locatie uw behandeling plaatsvindt.

**■ Wat is een corticosteroïd-injectie?**

Een corticosteroïd-injectie is een injectie met een combinatie van het hormoon corticosteroïd en een verdovend medicijn (meestal Kenacort en Bupivacaïne). Door het verdovend medicijn kunnen uw pijnklachten al binnen een paar uur verminderen. Deze verdoving werkt maximaal 24 uur. Het corticosteroïd begint pas na een week tot enkele weken te werken. Als u na 6 tot 8 weken nog geen verbetering merkt, heeft u vermoedelijk geen baat bij de behandeling, of moet de diagnose mogelijk worden bijgesteld.

**Wat zijn corticosteroïden?**

Corticosteroïden zijn hormonen die door de bijnier worden gemaakt. Cortico-

steroïden hebben invloed op veel processen in het lichaam, zoals de hoeveelheid bloedsuiker, de eiwit- en vetstofwisseling en de water- en zouthuishouding. Ook kunnen corticosteroïden sterk ontstekingsremmend werken. De corticosteroïd-injectie die u krijgt, bevat synthetische (nagemaakte) corticosteroïden met voornamelijk die laatste eigenschap.

### **Hoe werkt een corticosteroïd-injectie?**

Slijmvliezen van bijvoorbeeld gewrichten, slijmbeurzen en peesscheden zwellen op als ze ontsteken. Hierdoor raken pezen en zenuwen beknelde. Dit kan de ontstekingsreactie weer versterken. Door de ontstekingsreactie kunnen bovendien schadelijke stoffen vrijkomen die het omliggende weefsel beschadigen, met pijn en zwelling als gevolg. Het ingespoten corticosteroïd remt de ontstekingsreactie waardoor het slijmvlies weer tot rust komt. Het middel zelf is na enige tijd uitgewerkt. Maar de slijmvliesontsteking en zwelling blijven meestal langdurig weg. Een corticosteroïd-injectie onderdrukt dus niet alleen de klachten, maar werkt ook genezend. Het kan zijn dat bij sommige hardnekkige aandoeningen meerdere injecties nodig zijn.

### **Hoe vaak krijgt u een injectie?**

Hoeveel injecties mogelijk zijn, hangt af van uw aandoening. Dit bepaalt uw orthopedisch chirurg. In het algemeen geldt:

- gewrichten: maximaal 2-3 injecties per jaar
- op andere plaatsen: maximaal 3 injecties kort na elkaar
- een herhaling van de behandeling met een injectie(s) kan na ongeveer een half jaar

### **Bloedverdunnende medicijnen**

Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen? Dan kan het zijn dat u er een aantal dagen voor de injectie tijdelijk mee moet stoppen. Geef daarom tijdens het spreekuur - als wordt besloten dat u een injectie krijgt - door welke bloedverdunnende medicijnen u gebruikt.

Moet u stoppen met één of meerdere medicijnen waarvoor u door de trombose-dienst wordt gecontroleerd? Geef dit dan aan de trombosedienst door.

*U mag de bloedverdunnende medicijnen Ascal en Carbasalaatcalcium gewoon blijven gebruiken.*

### **Bijwerkingen van een corticosteroïd-injectie**

De kans op bijwerkingen is klein. Het kan zijn dat:

- de injectieplaats enkele dagen gevoelig is
- u een soort opvliegers krijgt: u krijgt het warm en de huid van uw gelaat wordt tijdelijk wat roder, dit gaat meestal na een dag weer over
- de huid rond de plaats van de injectie kan langdurig wat verkleuren en/of plaatselijk wat dunner worden

### **Heeft u diabetes?**

Patiënten met diabetes kunnen tijdelijk last hebben van een ontregelde bloedsuikerspiegel. Meet uw bloedsuiker daarom wat vaker.

### **Neem contact op bij een infectie**

De kans is uiterst klein, maar het kan zijn dat er een infectie van de injectieplaats optreedt. Het behandelde gewricht wordt dan rood, warm en pijnlijk. Ook kunt u koorts krijgen. Neem bij (een van) deze klachten altijd direct contact op met de polikliniek orthopedie:

- locatie Alkmaar, telefoon 072 - 548 2500
- locatie Den Helder, telefoon 0223 - 69 6523

*Meer weten? Vraag dan naar een uitgebreide bijsluiter van het ingespoten medicijn.*

### **■ Uw vragen**

Afhankelijk waar u wordt behandeld, neemt u voor vragen over uw ingreep contact op met de polikliniek orthopedie van Noordwest Ziekenhuisgroep.

De polikliniek is bereikbaar op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur op:

- locatie Alkmaar, telefoon 072 - 548 2500
- locatie Den Helder, telefoon 0223 - 69 6523

## ■ Notices

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



### Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

tel 072 - 548 4444

### Colofon

Redactie orthopedie  
communicatie

Druk Ricoh

Bestelnummer 154521

*Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)*