

PEG-sonde

Afdeling endoscopie

www.nwz.nl



Noordwest
Ziekenhuisgroep

Inhoud

Wat is een PEG-sonde?	3
Uw voorbereiding	4
De ingreep	5
Na de ingreep	7
Weer thuis	8
Complicaties	8
Bent u verhinderd of wilt u uw afspraak verzetten?	8
Uw vragen	9
Uw vragen aan de voorlichtingsverpleegkundige	9

In overleg met uw maag-, darm- en leverarts (MDL-arts) krijgt u op de afdeling endoscopie van Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Alkmaar, een PEG-sonde. Het kan zijn dat u een PEG-sonde nodig heeft omdat u langer dan 4 weken sondevoeding krijgt. Of omdat u een behandeling krijgt waardoor u mogelijk (tijdelijk) slikklachten kunt krijgen. In deze folder vindt u uitleg over de voorbereiding op de ingreep en het plaatsen van de PEG-sonde.

De behandeling kan op 2 locaties plaatsvinden:

locatie Alkmaar

polikliniek maag- darm- en leverziekten, huisadres 130

Wilhelminalaan 12, 1815 JD Alkmaar

telefoon: 072 - 548 2850

locatie Den Helder

functieafdeling, afspraakbalie 1 oost

Huisduinerweg 3, 1782 GZ Den Helder

telefoon: 0223 - 696 170

U hoort van de verpleegkundige op welke locatie uw onderzoek plaatsvindt.

■ **Wat is een PEG-sonde?**

Een PEG-sonde is een dun slangetje (sonde) dat van buitenaf door een opening in de buik- en maagwand uitmond in de maag. (PEG is de afkorting van Percutane Endoscopische Gastrostomie.) Via dit slangetje krijgt u rechtstreeks sondevoeding in uw maag. De MDL-arts bepaalt met een endoscoop - dit is een flexibele slang met een camera die via uw mond wordt ingebracht - de plaats van de opening in de buikwand.

Na plaatselijke verdoving plaatst de MDL-arts vervolgens de PEG-sonde. De sonde blijft met een schijfje aan de binnenkant en een schijfje aan de buitenkant

van de buik- en maagwand goed op zijn plaats zitten. De ingreep zelf duurt ongeveer een half uur. Maar in totaal verblijft u ongeveer 3 uur in het ziekenhuis.

U krijgt sedatie

In overleg met uw MDL-arts krijgt u sedatie, ofwel een roesje. Via het infuus krijgt u een slaapmiddel en zo nodig een pijnstillertje. U wordt hier ontspannen, slaperig en suf van. Anders dan bij narcose bent u niet helemaal buiten bewustzijn. Maar u heeft door de sedatie minder last van de ingreep. Het kan zijn dat u zich achteraf weinig van de ingreep herinnert. Uw reactievermogen is door de sedatie gedurende 24 uur verminderd. U mag daarom na de ingreep niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. Ook adviseren we u om in die eerste 24 uur:

- geen belangrijke beslissingen te nemen
- niet met gevaarlijke apparaten te werken
- geen alcohol te gebruiken

■ Uw voorbereiding

Na verwijzing door uw MDL-arts krijgt u van de medewerker van het MDL-secretariaat deze folder met informatie over de ingreep. Wij maken voor u een afspraak met de voorlichtingsverpleegkundige. Deze verpleegkundige geeft u uitleg over de ingreep. Het is belangrijk dat u zich voor deze afspraak goed voorbereidt. Lees dan ook vóór deze afspraak de folder goed door. U kunt uw vragen noteren achterin deze folder.

Dieet

U moet voor deze ingreep nuchter zijn. De ingreep kan alleen doorgaan als u zich aan de volgende instructies houdt: u mag 8 uur voor de ingreep niet eten, drinken en roken. Als u sondevoeding gebruikt, stopt u hier 6 uur voor de ingreep mee.

Heeft u diabetes?

Als u diabetes (suikerziekte) heeft, gelden speciale instructies.

De PEG-verpleegkundige bespreekt deze instructies met u of u krijgt ze thuisgestuurd. Wij adviseren u om uw bloedsuiker voor en na de ingreep extra te con-

troleren en zo nodig uw avonddosering insuline aan te passen. Wilt u daarom uw eigen medicatie, insulinespuiten en glucosemeter meenemen?

Medicijnen

Gebruikt u medicijnen? Dan kan het zijn dat u hier voor de ingreep tijdelijk mee moet stoppen. Wilt u daarom aan uw huisarts of de specialist die u verwijst, doorgeven welke medicijnen u eventueel gebruikt? Heeft u hier nog vragen over? Neem dan contact op met de voorlichtingsverpleegkundige.

Kleding

Wij adviseren u om gemakkelijke kleding te dragen die niet knelt. Wilt u er rekening mee houden dat u voor de ingreep **geen lippenstift en/of nagellak** mag dragen?

Wat neemt u mee?

U neemt het volgende mee naar het ziekenhuis:

- uw zorgverzekeringspas
- een geldig legitimatiebewijs
- uw afsprakenkaartje
- uw medicijnen of een recente medicatielijst (verkrijgbaar bij uw apotheek)
- het telefoonnummer en/of adres van uw contactpersoon

Kostbaarheden, sieraden, mobiele telefoons, tablets en grote hoeveelheden geld kunt u beter niet meenemen vanwege de kans op zoekraken en diefstal. Het ziekenhuis is niet aansprakelijk voor verlies of diefstal.

Onder begeleiding naar huis

Omdat de sedatie uw reactievermogen vermindert, mag u niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. U mag alleen onder begeleiding naar huis. Wilt u hier rekening mee houden?

■ De ingreep

U meldt zich een uur voor de afgesproken tijd bij de aanmeldzuil van de afdeling endoscopie. U scant bij deze zuil uw dagticket.

- locatie Alkmaar: de afdeling endoscopie, huisnummer 130
- locatie Den Helder: functieafdeling 1 oost

Het kan zijn dat u even moet wachten.

U wordt opgehaald door een medewerker van de afdeling endoscopie die u naar de ontvangst- en uitslaapkamer begeleidt.

De ontvangst- en uitslaapkamer

De medewerker controleert daar uw naam, geboortedatum en voor welke ingreep of onderzoek u komt. U krijgt een bed. U kunt uw kleding gewoon aanhouden. Voor uw eigen rust en de privacy van de andere patiënten mag u geen bezoek ontvangen. Ook vragen wij u om zo min mogelijk gebruik te maken van uw mobiele telefoon.

Vorbereiding op de ingreep

De verpleegkundige brengt eerst een infuusnaald in. Een uur voor de ingreep krijgt u via het infuus eenmalig antibiotica toegediend. U wordt vervolgens in uw bed naar een onderzoekskamer van de afdeling endoscopie gebracht.

In overleg met de MDL-arts kan het zijn dat u voor de verdooving van uw keel een eetlepel met een (bitter) medicijn krijgt. Eventueel krijgt u ook nog een verdoovende keelspray. U wordt aangesloten op bewakingsapparatuur die automatisch uw bloeddruk, polsslag en het zuurstofgehalte in uw bloed meet.

Via uw neus krijgt u extra zuurstof omdat u door de sedatie mogelijk iets minder diep ademhaalt.

De ingreep

U ligt tijdens de ingreep op uw rug op een onderzoekstafel. Voor bescherming van uw gebit en de endoscoop krijgt u een bijtringetje tussen uw tanden. Vervolgens krijgt u via het infuus het slaapmiddel eventueel in combinatie met een pijnstillertoegevend (sedatie). De MDL-arts legt de endoscoop achter op uw tong en vraagt u bij het inbrengen mee te slikken. De endoscoop glijdt dan vanzelf in uw slokdarm en maag. Van daaruit bepaalt hij de plaats voor de kleine opening door de maag- en buikwand. Daarna wordt uw huid met een prik plaatselijk verdoofd. De MDL-arts plaatst vervolgens de PEG-sonde in deze opening.

De maag- en buikwand worden tegen elkaar gedrukt met 2 schijfjes: één schijfje aan de binnenkant en één aan de buitenkant van de maag- en buikwand. De sonde blijft zo stevig op zijn plaats zitten. U kunt tijdens de ingreep rustig door uw mond en neus ademen. Al met al duurt de ingreep ongeveer een half uur.

■ Na de ingreep

Na de ingreep wordt u teruggebracht naar de ontvangst- en uitslaapkamer. Als u dat wilt, geeft een verpleegkundige aan uw begeleider door dat u terug bent op de uitslaapkamer. U komt daar rustig bij van de ingreep en de sedatie. U wordt weer aangesloten op een bewakingsapparaat dat automatisch uw bloeddruk, polsslag en het zuurstofgehalte in uw bloed meet. Het kan zijn dat u via een slangetje in uw neus zuurstof krijgt. Wilt u aan de verpleegkundige doorgeven als u misselijk wordt? U krijgt hier dan medicijnen voor. U mag na ongeveer 2 uur uw medicijnen met een klein slokje water innemen.

De verpleegkundige verwijdert na ongeveer 1 uur de infuusnaald. U mag 2 uur nadat u sedatie heeft gekregen onder begeleiding naar huis.

Bijkomen op een verpleegafdeling

Als u de ingreep door onvoorziene omstandigheden pas aan het eind van de middag krijgt, kan het zijn dat u op een verpleegafdeling bijkomt van de ingreep en de sedatie. Wij geven dit dan door aan uw begeleider zodat hij of zij u daar kan ophalen.

Twee uur na de ingreep mag u weer eten en drinken en starten met sondevoeding

De eerste 2 uur na de PEG-plaatsing mag u niet eten of drinken. Daarna begint u rustig met eten en drinken en kunt u starten met sondevoeding. U volgt hiervoor een opbouwschema van de diëtist.

Verzorging van uw PEG-sonde

U krijgt een boekje met instructies voor de verzorging van uw PEG-sonde mee naar huis. Ook staat in dit boekje wat u kunt doen bij eventuele complicaties. Het is belangrijk dat u de eerste week het Peg-plaatje strak laat zitten. Zo krijgt uw maagwand de kans te vergroeien met de wand van uw buik. Vanaf dag 8 na

de ingreep mag u de PEG sonde draaien en dompelen.

Uw diëtist meldt u aan bij de thuiszorg voor de sondevoeding en de hulpmiddelen die u verder nodig heeft.

■ **Weer thuis**

Het is normaal dat u zich thuis nog niet helemaal fit voelt. Dit kan komen door de combinatie van de sedatie en de inspanning - lichamenlijk en geestelijk - voor en tijdens de ingreep. Herstellen kost tijd en vraagt om extra rust. De sedatie is na 24 uur helemaal uitgewerkt.

■ **Complicaties**

De kans is heel klein maar het kan zijn dat u na de ingreep last krijgt van:

- hevige buikpijn
- koorts (38 graden of hoger)
- flink bloedverlies (via de mond of anus)

Krijgt u (een van) deze klachten? Neem dan contact met ons op.

Binnen kantooruren met de afdeling endoscopie,

- locatie Alkmaar: telefoon 072 - 548 2850
- locatie Den Helder: telefoon 0223 - 69 6490

's Avonds, 's nachts en in het weekend kunt u het algemene nummer bellen van:

- locatie Alkmaar: telefoon 072 - 548 4444
- locatie Den Helder: telefoon 0223 - 69 6969

U kunt dan vragen naar de dienstdoende MDL-arts.

■ **Bent u verhinderd of wilt u uw afspraak verzetten?**

Als u verhinderd bent, wilt u dit dan minstens 24 uur van tevoren doorgeven? U kunt dan meteen een nieuwe afspraak maken. Ook als u uw afspraak door

onvoorziene omstandigheden moet verzetten, kunt u dit telefonisch aan ons doorgeven. De afdeling endoscopie is op werkdagen bereikbaar tussen 08:30 en 16:30 uur, telefoon:

- locatie Alkmaar: telefoon 072 - 548 2850
- locatie Den Helder: telefoon 0223 - 696 170

U kunt ook een mail sturen naar endoscopie@nwz.nl

■ Uw vragen

Wij vinden het belangrijk dat u antwoord krijgt op al uw vragen zodat u goed weet wat u kunt verwachten en zich niet onnodig ongerust maakt. Afhankelijk van de vraag die u heeft, kunt u met een van de volgende zorgverleners contact opnemen.

Met vragen over voeding neemt u contact op met uw diëtist

Met vragen over voeding kunt u contact opnemen met uw diëtist van Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Alkmaar. U kunt de diëtisten op werkdagen bereiken tussen 13:00 en 14:00 uur via telefoonnummer 072 548 - 3550.

Voor problemen met uw PEG-sonde

U neemt contact op met de thuiszorg, die zo nodig contact opneemt met het peg-team. Of u stuurt een e-mail naar pegteam@nwz.nl
Wij nemen dan zo snel mogelijk contact met u op.

Overige vragen

Neem voor overige vragen contact op met de PEG-verpleegkundige van Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Alkmaar. U stuurt dan een e-mail naar pegteam@nwz.nl

■ Uw vragen aan de voorlichtingsverpleegkundige

U kunt uw vragen aan de voorlichtingsverpleegkundige noteren onder de notities.

■ Notices

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

www.nwz.nl

tel 072 - 548 4444

Colofon

Redactie maag-darm-leverziekten
communicatie

Druk Ricoh

Bestelnummer 145665

Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl