

# PC-AKI preventie-infuus

Bij gebruik van jodiumhoudende contrastmiddelen

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)



Noordwest  
Ziekenhuisgroep

# Inhoud

<b>Uw afspraak</b>	<b>3</b>
<b>Wat is een PC-AKI preventie-infuus?</b>	<b>3</b>
<b>Uw voorbereiding</b>	<b>3</b>
<b>Het PC-AKI preventie-infuus en röntgenonderzoek</b>	<b>7</b>
<b>Na het PC-AKI preventie-infuus</b>	<b>8</b>
<b>Bent u verhinderd of wilt u uw afspraak verzetten?</b>	<b>9</b>
<b>Uw vragen</b>	<b>9</b>

**In overleg met uw behandelend arts krijgt u een PC-AKI preventie-infuus. PC-AKI staat voor post contrast acute kidney injury. U heeft hiervoor een afspraak in Noordwest. In deze brochure vindt u uitleg over een PC-AKI preventie-infuus.**

### ■ Uw afspraak

Van de polikliniek hoort u op welke locatie u een afspraak heeft:

- locatie Alkmaar, dagbehandeling interne (huisnummer 130)
- locatie Den Helder, dagbehandeling op afdeling 2-Oost

### ■ Wat is een PC-AKI preventie-infuus?

U krijgt binnenkort op de afdeling radiologie een röntgenonderzoek: een CT-scan, of een angiografie (bloedvatonderzoek). Bij dit röntgenonderzoek wordt contrastvloeistof met jodium gebruikt. Moderne contrastmiddelen met jodium zijn in principe veilig, maar patiënten met een verminderde nierfunctie hebben bij gebruik van jodiumhoudende contrastmiddelen een verhoogde kans op een nierbeschadiging (contrast-nefropathie).

U bent daarom verwezen voor een PC-AKI preventie-infuus.

### **Extra vocht en uw medicijnen eventueel tijdelijk aangepast**

Om nierbeschadiging te voorkomen, krijgt u 1 uur voor én 6 uur na het röntgenonderzoek extra vocht toegediend. Dit heet ook wel een PC-AKI preventie-infuus. Soms moet u tijdelijk stoppen met bepaalde medicijnen. U hoort dit dan van uw arts. U krijgt het PC-AKI preventie-infuus op de dagbehandeling interne (van locatie Alkmaar of Den Helder). Na het infuus kunt u aan het einde van de dag weer naar huis. Als u dat prettig vindt, mag uw begeleider tijdens het infuus bij u blijven.

### ■ Uw voorbereiding

Het is voor het slagen van het onderzoek van groot belang dat u de instructies voor de voorbereiding goed opvolgt. Als u zich hier niet aan houdt, kunnen het radiologisch onderzoek en het PC-AKI preventie-infuus namelijk niet doorgaan:

- afhankelijk van welk röntgenonderzoek u krijgt, heeft u instructies gekregen voor wat u eventueel wel en niet mag eten en drinken voor het onderzoek. Het is belangrijk dat u deze instructies goed opvolgt
- bent u ergens allergisch voor, heeft u prikangst, bent u diabetes- of hartpatiënt of heeft u nog iets anders wat van belang kan zijn voor het onderzoek? En heeft u dit nog niet besproken met uw behandelend arts? Neem dan voor het onderzoek alsnog contact op met uw arts om dit door te geven

### **Tijdelijke aanpassing van uw medicijnen: volg de instructies nauwkeurig op!**

In overleg met de internist-nefroloog (of uw eigen behandelend arts) stopt u tijdelijk met bepaalde medicijnen. Het is voor een veilig verloop van het onderzoek en infuus erg belangrijk dat u de instructies goed opvolgt. Het onderzoek en het PC-AKI preventie-infuus kunnen anders niet doorgaan. U kunt in onderstaand overzichtje noteren met welke medicijnen u tijdelijk moet stoppen.

Medicijn	Stoppen	Weer beginnen
1		
2		
3		
4		
5		

Neem uw medicijnen op de dag van het onderzoek wel mee. In overleg met de verpleegkundige kunt u ze na het onderzoek en infuus weer innemen.

## **Wat neemt u mee?**

U neemt het volgende mee naar het ziekenhuis:

- uw afsprakenkaartje
- uw identiteitsbewijs
- uw medicijnen en recente medicatielijst (verkrijgbaar bij uw apotheek)
- het telefoonnummer en/of adres van uw contactpersoon of begeleider
- iets om te lezen en/of te luisteren
- setje reservekleding voor calamiteiten (eventuele contrastmiddelen kunnen laxerend werken)

### **Risicofactoren voor een verminderde nierfunctie**

Hieronder ziet u een lijstje van risicofactoren voor een verminderde nierfunctie, en dus een verhoogde kans op nierbeschadiging:

- te lage bloeddruk
- suikerziekte (diabetes mellitus)
- hart- en vaatzieken
- uitdroging
- gebruik van plastabletten
- leeftijd boven de 75 jaar
- Ziekte van Kahler
- Ziekte van Waldenström
- gebruik van zogenaamde NSAID's: dit zijn ontstekingsremmende en pijnstillende medicijnen zoals Diclofenac, Ibuprofen en Naproxen (U kunt bij uw apotheek navragen of u geneesmiddelen gebruikt die tot de groep NSAID behoren, of kijk op [www.apotheek.nl](http://www.apotheek.nl))
- slecht werkende nieren

### **Bloedonderzoek bij verhoogd risico**

Van patiënten met een mogelijk verhoogd risico op een verminderde nierfunctie - en dus een verhoogd risico op contrast-nefropathie - wordt eerst het bloed onderzocht. Met dit bloedonderzoek wordt nagegaan of en in welke mate de nieren eventueel niet goed functioneren. Bij een licht verminderde nierfunctie krijgt u het advies om de dag vóór en de dag ná het radiologisch onderzoek voldoende te drinken. Bij een ernstiger verminderde nierfunctie is een PC-AKI preventie-infuus nodig om nierbeschadiging door de jodiumhoudende contrastvloeistof te voorkomen.

### **Internist-nefroloog verwijst u voor een PC-AKI preventie-infuus**

Volgens een nieuwe landelijke richtlijn wordt u bij een verhoogd risico op nierbeschadiging (contrast-nefropathie) verwezen naar een internist- nefroloog (nierspecialist) op de zogenoemde PC-AKI polikliniek van Noordwest, locatie Alkmaar of Den Helder. U wordt zo nodig nader onderzocht en de nefroloog bespreekt met welke medicijnen u eventueel tijdelijk moet stoppen. De nefroloog verwijst u vervolgens voor het PC-AKI preventie-infuus op de dagbehandeling interne.

Het kan voorkomen dat de nefroloog de aanvraag voor de PC-AKI preventie-infuus in behandeling neemt en afspraken maakt zonder dat u de nefroloog heeft gesproken.

*Neem uw medicijnen op de dag van het onderzoek wel mee.*

*In overleg met de verpleegkundige kunt u ze na het onderzoek en infuus weer innemen.*

## ■ Het PC-AKI preventie-infuus en röntgenonderzoek

### Altijd eerst aanmelden

Iedereen die een afspraak heeft op locatie Alkmaar of Den Helder moet zich altijd eerst met zijn identiteitsbewijs aanmelden bij de aanmeldzuil. U vindt deze aanmeldzuil bij de ingangen. Vervolgens ziet u op het scherm wat u moet doen. Als uw gegevens kloppen, krijgt u een dagticket. Hierop staat vermeld:

- alle afspraken van die dag
- een barcode
- de eventuele wachttijd van uw 1e afspraak. Deze ziet u ook op het scherm

Op uw dagticket staat de locatie van de dagbehandeling waar u de afspraak heeft. Bij aankomst op de dagbehandeling meldt u zich met dit zelfde ticket aan bij de aanmeldzuil. De medewerkers weten nu dat u op de dagbehandeling bent.

Op locatie Alkmaar meldt u zich vervolgens bij balie A op huisnummer 130.

Op locatie Den Helder meldt u zich bij de balie van de dagbehandeling 2-Oost.

Het kan zijn dat u even moet wachten. Een verpleegkundige haalt u vervolgens op uit de wachtkamer en brengt u naar de behandelkamer. Deze verpleegkundige begeleidt u, ze legt uit wat u kunt verwachten en u krijgt het infuus van de verpleegkundige.

### Infuus

U neemt in de behandelkamer plaats op een bed of een behandelstoel.

De verpleegkundige plaatst eerst een dun slangetje (canule) in een bloedvat van uw arm. Ze doet dit met een naald die ze in een bloedvat in uw arm prikt. Ze trekt deze naald weer terug. De canule blijft achter in het bloedvat. Ze koppelt vervolgens het zakje met vloeistof aan de canule in uw bloedvat. U krijgt 1 uur vóór het röntgenonderzoek en 6 uur ná het onderzoek vocht toegediend. Ook wordt uw bloeddruk gedurende de dag een aantal keren gemeten.

**De canule in het bloedvat in uw arm wordt ook gebruikt voor het inspuiten van de contrastvloeistof voor het röntgenonderzoek.**

### **Water**

Behalve de contrastvloeistof die u krijgt ingespoten op afdeling radiologie, kan het zijn dat u ook nog een ½ uur voor het onderzoek nog wat water moet drinken. U drinkt dan 5 glazen water op dagbehandeling interne en het laatste glas op afdeling radiologie. Uiteraard wordt u hierover geïnstrueerd.

### **Röntgenonderzoek**

Na 1 uur brengt een medewerker van patiëntenvervoer u in een rolstoel (of soms in een bed) en met uw infuus voor het röntgenonderzoek naar de afdeling radiologie. Na het onderzoek wordt u weer teruggebracht naar de dagbehandeling. U krijgt daar dan iets te eten en te drinken. U krijgt vervolgens nog 6 uur vocht toegediend.

### **■ Na het PC-AKI preventie-infuus**

De verpleegkundige verwijdert het infuus. In overleg met de verpleegkundige neemt u uw medicijnen in en mag u naar huis. U krijgt een zwachtel om uw arm die u thuis af mag halen.

### **Eventuele klachten na het PC-AKI preventie-infuus**

Krijgt u benauwdheidsklachten, andere klachten of bent u ergens ongerust over? Neem dan gerust contact met ons op.

Afhankelijk van welke locatie u onder behandeling bent, neemt u voor:

- locatie Alkmaar contact op met de dagbehandeling interne. Deze afdeling is bereikbaar op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur via telefoonnummer 072 - 548 2842
- locatie Den Helder contact op met de polikliniek interne geneeskunde, bereikbaar op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur op telefoonnummer 0223 - 69 6343

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de dienstdoende huisarts. Zo nodig overlegt de huisarts met de dienstdoende specialist in het ziekenhuis.



## **Uitslag van het röntgenonderzoek**

U krijgt de uitslag van het röntgenonderzoek tijdens uw eerstvolgende afspraak met uw behandelend arts.

### **■ Bent u verhinderd of wilt u uw afspraak verzetten?**

Als u verhinderd bent, wilt u dit dan minstens 24 uur van tevoren doorgeven?

U kunt dan meteen een nieuwe afspraak maken. Ook als u uw afspraak wilt verzetten, kunt u dit telefonisch - niet per mail - aan ons doorgeven.

Afhankelijk van welke locatie u onder behandeling bent, neemt u voor:

- locatie Alkmaar contact op met de dagbehandeling interne. Deze afdeling is bereikbaar op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur via telefoonnummer 072 - 548 2842
- locatie Den Helder contact op met de polikliniek interne geneeskunde. Deze polikliniek is op werkdagen bereikbaar van 8:30 tot 16:30 uur

### **■ Uw vragen**

#### **Vragen over het PC-AKI preventie-infuus.**

Heeft u na uw bezoek aan de internist-nefroloog nog vragen over het PC-AKI preventie-infuus? Bijvoorbeeld over uw medicijnen? Afhankelijk van welke locatie u onder behandeling bent, neemt u contact op met de PC-AKI polikliniek:

- locatie Alkmaar, telefoonnummer 072 - 548 3320
- locatie Den Helder, telefoonnummer 0223 - 69 6343

De polikliniek van beide locaties is op werkdagen bereikbaar van 8:30 tot 16:30 uur.

#### **Algemene vragen**

Met algemene vragen kunt u op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur contact met ons opnemen. Afhankelijk van waar het onderzoek plaatsvindt, neemt u contact op met:

- locatie Alkmaar, dagbehandeling interne, telefoon 072 - 548 2842.  
U kunt ook een mail sturen naar [dagbehandelinginterne@nwz.nl](mailto:dagbehandelinginterne@nwz.nl)
- locatie Den Helder, polikliniek interne geneeskunde 0223 - 69 6343.  
U kunt ook een mail sturen naar [poli-interne@nwz.nl](mailto:poli-interne@nwz.nl)

Meer informatie vindt u ook op onze website [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl) en in de folder 'Welkom op de dagbehandeling interne'.



### Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

**tel** 072 - 548 4444

### Colofon

Redactie interne dagbehandeling, alleen Alkmaar  
communicatie

Druk Ricoh

Bestelnummer 155989

*Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)*