

# Hartritme onderzoek

## Holterregistratie

U krijgt binnenkort een hartritme onderzoek. Dit wordt ook een holterregistratie. U komt hiervoor naar de polikliniek hart-long centrum Noordwest Ziekenhuisgroep. Daar wordt bij u een recorder (holter) om gedaan. In deze folder leest u hoe het onderzoek in zijn werk gaat en hoe u zich kunt voorbereiden.

Het onderzoek kan op 2 locaties plaatsvinden:

- **Locatie Alkmaar**  
Polikliniek hart-long centrum, huisadres 138  
Wilhelminalaan 12, 1815 JD Alkmaar  
Telefoon: 072 - 548 2700
- **Locatie Den Helder**  
Polikliniek cardiologie  
Huisduinerweg 3, 1782 GZ Den Helder  
Telefoon: 0223 - 69 6546

U hoort van de polikliniekassistent op welke locatie uw onderzoek plaatsvindt.

### Waarom dit onderzoek?

Bij een holterregistratie meten wij uw hartritme voor een periode van 24 uur. Een enkele keer is dat zelfs voor 48, 72 uur of een week. Omdat de recorder uw hartslag onafgebroken vastlegt, zijn de onregelmatigheden in uw hartritme op te sporen.

### Uw voorbereiding

Het is belangrijk dat u uw lichaam niet insmeert met bodylotion, omdat de stickers dan niet goed blijven plakken.

### Altijd eerst aanmelden

U meldt zich altijd eerst aan met uw identiteitsbewijs bij de aanmeldzuil.

U vindt deze aanmeldzuil bij de ingangen. Vervolgens ziet u op het scherm wat u moet doen. Als uw gegevens kloppen, krijgt u een dagticket. Hierop staat vermeld:

- alle afspraken van die dag
- een barcode
- de eventuele wachttijd van uw afspraak. Deze ziet u ook op het scherm

Op uw dagticket staat de locatie van de polikliniek waar u de afspraak heeft. Bij aankomst op deze polikliniek meldt u zich met dit zelfde ticket aan bij de aanmeldzuil. De hartfunctielaborant weet nu dat u op de polikliniek bent. Op het scherm staat in welke wachtruimte u kunt plaatsnemen.

### **De recorder (holter)**

Een hartfunctielaborant brengt u naar de onderzoekskamer. Daar doet de laborant u de recorder (holter) om. U trekt uw bovenkleding uit, waarna de laborant de plekken voor de stickers schoonmaakt met alcohol. Bij mannelijke patiënten wordt zo nodig een deel van het borsthaar verwijderd. De laborant plakt 4 stickers op uw borst en verbindt ze met draden aan een recorder, die uw hartritme registreert.

### **Thuis**

U gaat met de recorder naar huis en draagt het met u mee in een wegwerptasje. In de periode dat u de recorder bij u heeft, doet u zoveel mogelijk de dingen die u normaal ook doet. U mag alleen niet zwemmen, douchen, naar de sauna of in bad gaan. Raak de stickers en de huid er omheen niet aan, ook niet bij jeuk. Volg de instructies van de arts of hartfunctielaborant goed op.

### **Dagboekje**

U houdt een dagboekje bij met uw klachten. Als er een sticker of draad losraakt, wilt u dit dan zo snel mogelijk herstellen en dit in uw dagboek noteren?

### **Inleveren van de recorder**

U levert op de afgesproken dag de recorder in en krijgt hiervoor een afspraak mee. U verwijdert thuis de stickers van uw borst. De stickers en de bijbehorende draden mag u thuis weggoien. Nadat u zich eerst heeft aangemeld bij de aanmeldzuil, komt u naar de polikliniek. Daar levert u in de brievenbus vooraan op de poli (Alkmaar) of in de bak op de balie (Den Helder) de recorder en uw dagboekje in.

Als u overgevoelig bent voor pleisters, dan kan uw huid een beetje rood zien als de stickers zijn verwijderd. Eventuele plakresten kunt u verwijderen met olie.

### **Uitslag van het onderzoek**

U krijgt de uitslag van het onderzoek bij uw eerstvolgende afspraak met uw behandelend arts.

### **Uw vragen**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neemt u dan contact op met de medewerkers van de polikliniek hart-long centrum Noordwest Ziekenhuisgroep. Dat kan van maandag tot en met vrijdag van 8:30 tot 16:30 uur:

- locatie Alkmaar, telefoonnummer 072 - 548 2700, e-mail [polikliniekhlc@nwz.nl](mailto:polikliniekhlc@nwz.nl)
- locatie Den Helder, telefoonnummer 0223 - 69 6546, e-mail [p.cardiologie@nwz.nl](mailto:p.cardiologie@nwz.nl)

*Meer informatie:* [hartlongcentrum.nwz.nl](http://hartlongcentrum.nwz.nl)