

Insuline tolerantietest (ITT)

Dagbehandeling interne geneeskunde -
locatie Alkmaar

www.nwz.nl



Noordwest
Ziekenhuisgroep

Inhoud

Wat is een insuline tolerantietest (ITT)?	3
Uw voorbereiding	3
De test	4
Na de test	6
Bent u verhinderd of wilt u uw afspraak verzetten?	6
Uw vragen	7

In overleg met uw behandelend arts krijgt u een insuline tolerantietest (ITT). U heeft hiervoor een afspraak op de dagbehandeling interne geneeskunde van locatie Alkmaar. In deze folder vindt u uitleg over deze test.

■ **Wat is een insuline tolerantietest (ITT)?**

Met een insuline tolerantietest kunnen we een eventueel tekort aan het bijnierschorsormoon cortisol en groeihormoon uit de hypofyse vaststellen. De hypofyse is een hormoonklier in de hersenen. U krijgt via een infuus het hormoon insuline toegediend. Het suikergehalte in uw bloed wordt hierdoor lager. We gaan vervolgens na of uw lichaam hier met een stijging van cortisol en groeihormoon goed op reageert. Alles bij elkaar duurt de test ongeveer 3 uur. U mag tijdens de test geen bezoek ontvangen.

■ **Uw voorbereiding**

Het is voor het slagen van de test van groot belang dat u de volgende instructies goed opvolgt. Als u zich hier niet aan houdt, kan de test namelijk niet doorgaan. Op de avond voor de test mag u vanaf 22.00 uur niets meer eten en drinken (ook geen slokje water), uw tanden alleen met water poetsen, geen kauwgom gebruiken en niet meer roken.

In overleg met uw behandelend arts stopt u tijdelijk met al uw medicijnen. Denkt u ook aan zalven, crèmes, inhalers of druppels die corticosteroiden bevatten. Wilt u uw medicijnen wel meenemen naar het ziekenhuis? In overleg met de verpleegkundige kunt u ze na de test weer innemen.

Bent u ergens allergisch voor, bent u diabetes-, hart- of epilepsiepatiënt of heeft u nog iets anders wat van belang kan zijn voor de test? En heeft u dit nog niet besproken met uw behandelend arts? Neemt u dan voor de test alsnog contact op met uw arts om dit door te geven.

U mag na de test niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. Wilt u daarom vooraf vervoer naar huis regelen?

Houdt u er rekening mee dat u uw mobiele telefoon tijdens de test uit moet zetten.

Wat neemt u mee?

U neemt het volgende mee naar het ziekenhuis:

- uw afsprakenkaartje met registratie-etiket
- uw identiteitsbewijs
- uw medicijnen en een recente medicatielijst (deze is verkrijgbaar bij uw apotheek)
- een extra T-shirt (het kan zijn dat u tijdens de test erg transpireert)
- het telefoonnummer en/of adres van uw contactpersoon

■ De test

U wordt opgenomen op de dagbehandeling interne op locatie Alkmaar, huisnummer 130.

Altijd eerst aanmelden

Iedereen die een afspraak heeft op locatie Alkmaar of Den Helder moet zich eerst aanmelden. Dat kan op 2 manieren:

1. u meldt zich thuis online aan via uw patiëntenportaal Mijn Noordwest. U kunt dit doen na ontvangst van een e-mail
2. u meldt zich aan met uw identiteitsbewijs bij de aanmeldzuil. U vindt deze aanmeldzuil bij de ingangen. Vervolgens ziet u op het scherm wat u moet doen

Dagticket

Als uw gegevens kloppen, krijgt u een (digitale) dagticket. Op uw (digitale) dagticket staat vermeld:

- alle afspraken van die dag
- een barcode

Ook staat op deze ticket de locatie van de dagbehandeling waar u de afspraak heeft. Bij aankomst op de dagbehandeling meldt u zich met ditzelfde ticket aan bij de aanmeldzuil. De medewerkers weten nu dat u op de dagbehandeling bent. U meldt zich vervolgens bij balie A.

Het kan zijn dat u even moet wachten. Een verpleegkundige haalt u vervolgens op uit de wachtkamer en brengt u naar de behandelkamer. Zij begeleidt u gedurende de hele test, ze legt uit wat u kunt verwachten en ze voert de test ook uit.

U houdt een 1/2 uur rust

U neemt in de behandelkamer plaats op een bed. De verpleegkundige plaatst eerst een dun slangetje (canule) in een bloedvat van uw arm. Ze doet dit met een naald die ze in een bloedvat van uw arm prikt. De naald wordt teruggetrokken en de canule blijft achter in het bloedvat. Via deze canule wordt bloed afgenomen en insuline toegediend. U houdt vervolgens een 1/2 uur rust. Dit is nodig om de invloed van stressfactoren op de test zoveel mogelijk te beperken. Denkt u bij stressfactoren in dit verband aan lichamelijke inspanning zoals lopen of fietsen naar het ziekenhuis, eventuele spanning voor het onderzoek, enzovoort.

U krijgt insuline

Na dit 1/2 uur neemt de verpleegkundige een aantal buisjes bloed af. U voelt hier niets van. Vervolgens krijgt u via de canule insuline toegediend. Hierdoor daalt het suikergehalte in uw bloed. De hoeveelheid insuline die u krijgt, is bepaald door uw behandelend arts. Vervolgens neemt de verpleegkundige regelmatig buisjes bloed af. Door de (tijdelijke) daling van het suikergehalte krijgt u tijdens de test mogelijk last van:

- slaperigheid
- geeuwen
- overmatig zweten
- honger gevoel
- hartkloppingen

Het is belangrijk dat u dit aan ons doorgeeft. Als het suikergehalte in uw bloed voldoende is gedaald, krijgt u eventueel al tijdens de test een glas limonade of yoghurt met suiker. Hierdoor stijgt het suikergehalte in uw bloed en verminderen uw eventuele klachten.

■ Na de test

U krijgt meteen na de test iets te eten en te drinken. Hierdoor normaliseert het suikergehalte in uw bloed. De verpleegkundige verwijdert de canule vlak voordat u naar huis gaat. Waarschijnlijk is het niet nodig, maar we kunnen u dan via de canule eventueel nog een infuus geven om extra glucose (suiker) toe te dienen. In overleg met de verpleegkundige neemt u na de test uw medicijnen weer in. U krijgt een zwachtel om uw arm die u er thuis af mag halen.

Eventuele klachten na de test

Het kan zijn dat u zich na de test vermoeid voelt. Dit is een normaal verschijnsel waar u zich niet ongerust over hoeft te maken. Dit is na een dag meestal over. Krijgt u andere klachten waar u vragen over heeft? Neem dan gerust contact met ons op.

Dat kan op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur via telefoonnummer 072 - 548 2842. U kunt ook een mail sturen naar dagbehandelinginterne@mca.nl.

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de dienstdoende huisarts. Zo nodig overlegt de huisarts met de dienstdoende specialist in het ziekenhuis.

Uitslag van de test

U krijgt de uitslag van de test tijdens uw eerstvolgende afspraak met uw behandelend arts.

■ Bent u verhinderd of wilt u uw afspraak verzetten?

Als u verhinderd bent, wilt u dit dan minstens 24 uur van tevoren doorgeven? U kunt dan meteen een nieuwe afspraak maken. Ook als u uw afspraak wilt verzetten, kunt u dit telefonisch - niet per mail - aan ons doorgeven. De dagbehandeling interne geneeskunde is op werkdagen bereikbaar van 8.30 tot 16.30 uur, telefoon 072 - 548 2842.

■ Uw vragen

Met vragen of voor meer informatie kunt op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur contact met ons opnemen via telefoonnummer 072 - 548 2842. U kunt ook een mail sturen naar intdagbeh@nwz.nl

Meer informatie vindt u ook op onze website nwz.nl en in de folder 'Welkom op de dagbehandeling interne'.

Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

www.nwz.nl

tel 072 - 548 4444

Colofon

Redactie interne dagbehandeling, alleen Alkmaar
communicatie

Druk Ricoh

Bestelnummer 144225

Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl