

Zuurgraadmeting van de slokdarm

24-uurs pH-metrie, locatie Alkmaar

www.nwz.nl

Inhoud

Hoe wordt de zuurgraad in de slokdarm gemeten?	3
Uw voorbereiding	3
Het onderzoek	3
De uitslag	5
Bent u verhinderd of wilt u uw afspraak verzetten?	5
Uw vragen	5

In overleg met uw behandelend arts wordt de zuurgraad in uw slokdarm gemeten. We noemen dit een 24-uurs pH-metrie. U heeft hiervoor een afspraak op de dagbehandeling interne geneeskunde van locatie Alkmaar. In deze folder vindt u uitleg over dit onderzoek.

■ **Hoe wordt de zuurgraad in de slokdarm gemeten?**

Bij een 24-uurs pH-metrie wordt via een sonde (dun slangetje) de zuurgraad in de slokdarm gemeten. Met dit onderzoek kunnen we nagaan of er eventueel maagsap terugstroomt naar de slokdarm (reflux). Deze klachten komen weleens voor, maar als dit te vaak en langdurig gebeurt, kunnen klachten ontstaan zoals een branderig gevoel in de maagstreek of pijn op de borst.

■ **Uw voorbereiding**

- het kan zijn dat u in overleg met uw behandelend arts tijdelijk moet stoppen met bepaalde medicijnen. Meestal zijn dit medicijnen die de zuurgraad in de maag beïnvloeden
- u mag voor dit onderzoek gewoon eten en drinken. U hoeft dus niet nuchter te zijn
- neem uw identiteitsbewijs en uw afsprakenkaart met registratie-etiket mee

■ **Het onderzoek**

U wordt opgenomen op de dagbehandeling interne op locatie Alkmaar, huisnummer 130.

Altijd eerst aanmelden

Iedereen die een afspraak heeft op locatie Alkmaar of Den Helder moet zich altijd eerst met zijn identiteitsbewijs aanmelden bij de aanmeldzuil. U vindt deze aanmeldzuil bij de ingangen. Vervolgens ziet u op het scherm wat u moet doen. Als uw gegevens kloppen, krijgt u een dagticket. Hierop staat vermeld:

- alle afspraken van die dag
- een barcode
- de eventuele wachttijd van uw 1e afspraak. Deze ziet u ook op het scherm

Op uw dagticket staat de locatie van de dagbehandeling waar u de afspraak heeft. Bij aankomst op de dagbehandeling meldt u zich met dit zelfde ticket aan bij de aanmeldzuil. De medewerkers weten nu dat u op de dagbehandeling bent. U meldt zich vervolgens bij balie A.

Het kan zijn dat u even moet wachten. Een verpleegkundige haalt u vervolgens op uit de wachtkamer en brengt u naar de behandelkamer. De verpleegkundige begeleidt u gedurende het hele onderzoek, legt uit wat u kunt verwachten en voert het onderzoek ook zelf uit.

Inbrengen van de sonde (slangetje)

U zit tijdens het onderzoek op een stoel. De verpleegkundige brengt zonodig eerst verdovende gel aan in uw neusgaten. Ze vraagt u vervolgens het hoofd iets achterover te houden en brengt de sonde in tot in de keel. Het inbrengen kan gevoelig zijn in uw neus.

De verpleegkundige vraagt vervolgens uw kin op de borst te doen en het slangetje met wat slokjes water door te slikken. Dit kan een kokhalsreflex opwekken. De sonde wordt daarna tot in de maag gebracht. Daarna trekt de verpleegkundige de sonde langzaam terug tot deze in de goede positie en op de goede plek in de slokdarm zit. (U hoeft hier zelf niets voor te doen.) De sonde wordt vervolgens op uw neus en wang vastgeplakt.

Meetkastje en registratieformulier

De sonde is aangesloten op een meetkastje. U draagt dit kastje 24 uur aan een draagriem bij u. Ook 's nachts. U neemt het kastje en de sonde dus mee naar huis. De verpleegkundige legt u uit hoe u het kastje moet bedienen. U krijgt verder een registratieformulier mee waarop u de metingen invult. U krijgt hier van de verpleegkundige uitleg over. (Zie ook het kader op de volgende pagina). Het inbrengen van de sonde en de uitleg over het meetkastje duurt in totaal ongeveer een 1/2 uur.

U komt de volgende ochtend terug

De volgende ochtend komt u terug naar de dagbehandeling interne.

De verpleegkundige verwijdert de sonde en ze bespreekt het ingevulde registratieformulier met u. Dit duurt ongeveer een kwartier. Meldt u zich wel eerst aan bij de aanmeldzuil, dit doet u met uw identiteitsbewijs (zie pagina 3).

■ De uitslag

Een MDL-arts (maag, darm- en leverarts) beoordeelt de metingen en schrijft een verslag voor uw behandelend arts. U krijgt zelf de uitslag van uw behandelend arts.

■ Bent u verhinderd of wilt u uw afspraak verzetten?

Als u verhinderd bent, wilt u dit dan minstens 24 uur van tevoren doorgeven?

U kunt dan meteen een nieuwe afspraak maken.

Ook als u uw afspraak wilt verzetten, kunt u dit telefonisch - niet per mail - aan ons doorgeven. De dagbehandeling interne geneeskunde is op werkdagen bereikbaar van 8:30 tot 16:30 uur, telefoon 072 - 548 2842.

■ Uw vragen

Met vragen over het onderzoek en /of bij problemen tijdens de meting thuis, kunt u op werkdagen van 8:30 tot 16:00 uur contact met ons opnemen, telefoon 072 - 548 2842. U kunt ook een mail sturen naar dagbehandelinginterne@nwz.nl

Meer informatie vindt u ook op onze website www.nwz.nl en in de folder 'Welkom op de dagbehandeling interne'.

Instructies voor thuis

- breng de dag van de meting zoveel mogelijk door zoals u gewend bent
- u mag niet met de sonde en het kastje onder de douche
- u mag met een tussenpauze van 2 uur eten en drinken. Voorbeeld ontbijt rond 8:00 uur en om 10:00 neemt u koffie met een koekje. Rond 12 uur luncht u en om 14:00 uur en 16:00 uur kunt iets tussendoor nemen. Avondeten neemt u om 18:00 uur enzovoort
- gebruik tijdens de meting geen appelstroop, ontbijtkoek, pindakaas en zure producten zoals jus d'orange, grapefruit, sinaasappel, yoghurt en cola. Deze producten beïnvloeden de meting
- telkens als u iets eet, drinkt of medicijnen inneemt, drukt u op een registratieknop met een bijbehorend icoontje op het meetkastje. Op het meetkastje staat ook een digitale klok. Op het moment dat u een van de registratieknoppen op het kastje indrukt, neemt u het tijdstip van deze klok over op het registratieformulier
- bent u een keer vergeten om een registratieknop op het kastje in te drukken? Maar heeft u wel het tijdstip op het registratieformulier ingevuld? Dan is dit voldoende. Zo nodig corrigeert de verpleegkundige de volgende dag de registratie in het kastje
- u mag gedurende deze meting niet vaker bukken dan nodig is. Vermijd ook het extra bukken. Dit beïnvloedt de meting
- tijdens de meting moet u de blue tooth uitzetten omdat dit storing kan geven aan de meting
- braakt u de sonde uit? Haal dan de pleisters los en verwijder de sonde. Heeft u hier vragen over? Dan kunt u tussen 8.30 en 16.30 uur contact opnemen met de dagbehandeling interne geneeskunde, telefoon 072 - 548 2842
- raakt de sonde los van het kastje? Bevestig deze dan meteen weer op de manier zoals de verpleegkundige u uitgelegd heeft

Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

www.nwz.nl

tel 072 - 548 4444

Colofon

Redactie interne dagbehandeling, alleen Alkmaar
communicatie

Druk Ricoh

Bestelnummer 241717

Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl