

تعليمات جمع عينة البول

يُجري طبيبككم طبيب الأسرة، بعد التشاور معكم، فحصًا مخبريًا للبول. في حال وجود عدوى، يحتوي البول على كائنات دقيقة مُسببة للمرض. وهي عبارة عن بكتيريا أو خمائر. تجمعون عينة البول لهذا الفحص في منزلكم. تقرأون في هذه النشرة كيفية القيام بذلك.

المظروف الأصفر

لقد استلمتم من طبيبككم (طبيب الأسرة) مظروفًا أصفر.

ما هي محتويات المظروف الأصفر؟



كيس الأمان

ورقة الامتصاص

الأنبوب والماصة

تعليمات جمع عينة البول

تجدون على الجهة الخلفية من هذه النشرة تعليمات جمع عينة البول. اقرأوا هذه التعليمات بعناية قبل البدء بتنفيذها.

تسليم المظروف (*)

سيخبركم طبيبككم (طبيب الأسرة) عن مكان تسليم المظروف. نفذوا ذلك في أقرب وقت ممكن بعد جمع عينة البول.

أسئلتكم

إذا كانت لديكم أي أسئلة حول جمع عينة البول أو نتيجة الفحص، فتواصلوا مع طبيبككم (طبيب الأسرة).

إذا كانت لديكم أي أسئلة أخرى، يمكنكم التواصل مع المختبر:

• رقم الهاتف: 072 - 3664 548

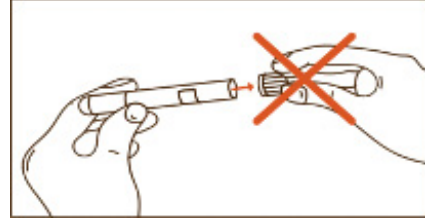
• البريد الإلكتروني: servicemicrobiologie@nwz.nl

يمكنكم الاطلاع على مزيد من المعلومات عن المختبر على موقع www.nwz.nl ضمن تخصص الأحياء الدقيقة الطبية.

تعليمات جمع عينة البول

اتبعوا التعليمات التالية بدقة:

1. تجدون مع الأنبوب ملصقاً يتضمن بياناتكم الشخصية. ألصقوا هذا الملصق على الأنبوب إذا لم يكن ملصقاً بالفعل. إذا لم يكن لديكم ملصق، فاكتبوا الاسم وتاريخ الميلاد ورقم التسجيل الوطني «BSN» على الأنبوب
2. اتركوا الغطاء على الأنبوب
3. يُفضّل جمع عينة البول في الصباح
4. اغسلوا أيديكم قبل التبول
5. افتحوا غطاء وعاء جمع البول الذي استلمتموه من طبيبك (طبيب الأسرة)
6. تبولوا قليلاً أولاً ثم اجمعوا أكبر قدر ممكن من البول في الوعاء، على ألا يقل عن ٢٠ مل
- إذا كنتم تستخدمون قسطرة بولية دائمة، فخذوا العينة من خرطوم القسطرة وليس من الكيس



7. أحكموا إغلاق غطاء الوعاء جيداً لتجنب التسرب

8. امسكوا الوعاء بوضع قائم في أيديكم وأميلوه من ٣ إلى ٥ مرات برفق ذهاباً وإياباً

9. افتحوا غطاء وعاء جمع البول مرة أخرى وأدخلوا الماصة في البول.

يرجى الانتباه: توجد إبرة حادة في غطاء الماصة

10. اضغطوا الأنبوب مع الغطاء إلى أسفل، حتى يدخل بأقصى حد ممكن في فتحة غطاء الماصة.

سيمتلئ الأنبوب الآن تلقائياً بالبول. إذا توقف الملاء، فاسحبوا الأنبوب من فتحة الوعاء ثم أزيلوا الماصة

11. أميلوا الأنبوب بهدوء من ٨ إلى ١٠ مرات ذهاباً وإياباً، وتحققوا من أن اسمكم وتاريخ ميلادكم

مدونان على الأنبوب

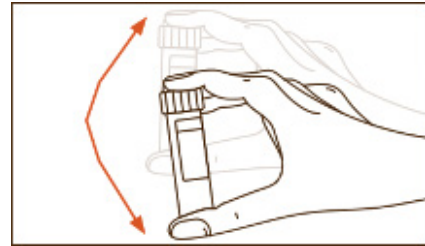
12. أفرغوا ما تبقى من البول في المراضح العادي أو في المراضح المزود بنظام شطف مباشر. تخلصوا

من الوعاء والماصة في سلة المهملات.

13. بعد الانتهاء، ضعوا الأنبوب مع ورقة الامتصاص في كيس الأمان. أغلقوا كيس الأمان وضعوه بعد

ذلك في المظروف الأصفر

14. احتفظوا بالمظروف في الثلاجة



• مهم

إذا لم يمتلئ الأنبوب بالبول، فسلّموا وعاء جمع البول المغلق كما هو. اكتبوا اسمكم وتاريخ ميلادكم ورقم التسجيل الوطني «BSN» على الوعاء، ثم تابعوا إلى النقطة ١٢.

اقرأوا الآن في الوجه الأمامي القسم التالي: تسليم المظروف (*)