

تعليمات جمع عينة البول

يُجري طبيبك طبيب الأسرة، بعد التشاور معكم، فحصاً مخبرياً للبول. في حال وجود عدوى، يحتوي البول على كائنات دقيقة مُسببة للمرض. وهي عبارة عن بكتيريا أو خمائر. تجمعون عينة البول لهذا الفحص في منزلكم. تقرأون في هذه النشرة كيفية القيام بذلك.

المظروف الأصفر

لقد استلمتم من طبيبك (طبيب الأسرة) مظروفاً أصفر.

ما هي محتويات المظروف الأصفر؟



كيس الأمان

ورقة الامتصاص

الأنبوب والماصة xxz

تعليمات جمع عينة البول

تجدون على الجهة الخلفية من هذه النشرة تعليمات جمع عينة البول. اقرأوا هذه التعليمات بعناية قبل البدء بتنفيذها.

تسليم المظروف (*)

سيخبركم طبيبك (طبيب الأسرة) عن مكان تسليم المظروف. نفذوا ذلك في أقرب وقت ممكن بعد جمع عينة البول.

أسئلتكم

إذا كانت لديكم أي أسئلة حول جمع عينة البول أو نتيجة الفحص، فتواصلوا مع طبيبك (طبيب الأسرة).

إذا كانت لديكم أي أسئلة أخرى، يُنصحكم التواصل مع المختبر:

- رقم الهاتف: 3664 548 - 072

- البريد الإلكتروني: servicemicrobiologie@nwz.nl

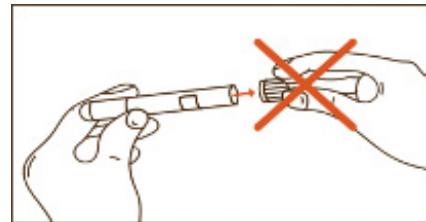
يمكنكم الاطلاع على مزيد من المعلومات عن المختبر على موقع www.nwz.nl ضمن تخصص الأحياء الدقيقة الطبية.

تعليمات جمع عينة البول

اتبعوا التعليمات التالية بدقة:

1. تجدون مع الأنبوب ملصقاً يتضمن بياناتكم الشخصية. أصلقوا هذا الملصق على الأنبوب إذا لم يكن ملصقاً بالفعل. إذا لم يكن لديكم ملصق، فاكتبوا الاسم وتاريخ الميلاد ورقم التسجيل الوطني «BSN» على الأنبوب

2. اتركوا الغطاء على الأنبوب
3. يُفضل جمع عينة البول في الصباح
4. أغسلوا أيديكم قبل التبول



5. افتحوا غطاء وعاء جمع البول الذي استلمتموه من طبيبكم (طبيب الأسرة)

6. تبّولوا قليلاً أولاً ثم اجمعوا أكبر قدر ممكّن من البول في الوعاء، على ألا يقل عن ٢٠ مل إذا كنت تستخدمون قسطرة بولية دائمة، فخذوا العينة من خرطوم القسطرة وليس من الكيس

7. أحكموا إغلاق غطاء الوعاء جيداً لتجنب التسرب

8. امسكوا الوعاء بوضع قائم في أيديكم وأمليوه من ٣ إلى ٥ مرات برفق ذهاباً وإياباً

9. افتحوا غطاء وعاء جمع البول مرة أخرى وأدخلوا الماصة في البول.

يرجى الانتباه: توجد إبرة حادة في غطاء الماصة

10. اضغطوا الأنبوب مع الغطاء إلى أسفل، حتى يدخل بأقصى حد ممكّن في فتحة غطاء الماصة. سيمتلئ الأنبوب الآن تلقائياً بالبول. إذا توقف الماء، فاسحبوا الأنبوب من فتحة الوعاء ثم أزيلوا الماصة

11. أميلوا الأنبوب بهدوء من ٨ إلى ١٠ مرات ذهاباً وإياباً، وتحققوا من أن اسمكم وتاريخ ميلادكم مدونان على الأنبوب

12. أفرغوا ما تبقى من البول في المرحاض العادي أو في المرحاض المزود بنظام شطف مباشر. تخلصوا من الوعاء والماصة في سلة المهملات.

13. بعد الانتهاء، ضعوا الأنبوب مع ورقة الامتصاص في كيس الأمان. أغلقوا كيس الأمان وضعوه بعد ذلك في المظروف الأصفر

14. احتفظوا بالمظروف في الثلاجة

• مهم

إذا لم يمتلأ الأنبوب بالبول، فسلّموا وعاء جمع البول المغلق كما هو. أكّبوا اسمكم وتاريخ ميلادكم ورقم التسجيل الوطني «BSN» على الوعاء، ثم تابعوا إلى النقطة ١٢.



اقرأوا الآن في الوجه الأمامي القسم التالي: تسليم المظروف (*)