

# Instructie verzamelen ontlasting

In overleg met uw (huis)arts krijgt u een ontlastingsonderzoek (fecesonderzoek). Uw ontlasting wordt onderzocht op bacteriën en virussen, eventueel in combinatie met darmparasieten. U verzamelt voor dit onderzoek thuis ontlasting. U leest in deze folder hoe u dit kunt doen.

## Gele envelop

U heeft van uw (huis)arts een gele envelop gekregen. In deze envelop vindt u alles wat u voor het verzamelen van uw ontlasting nodig heeft, inclusief een ingevuld aanvraagformulier van uw (huis)arts.

## Wat zit er in de gele envelop?



*buisjes (buisje B bevat vloeistof)*

*absorptievel*

*safetybag*

## Instructie verzamelen ontlasting

Op de achterzijde van deze folder vindt u de instructie voor het afnemen van uw ontlasting. Lees deze instructie goed door voordat u ermee start.

## Afgeven van de envelop (\*)

Bent u klaar, verpak alle buisjes samen met het absorptievel in de safetybag. Sluit de safetybag en doe deze vervolgens samen met het aanvraagformulier in de gele envelop. Uw (huis)arts vertelt u waar u de envelop kunt afgeven. Doet u dit zo spoedig mogelijk na het afnemen van de ontlasting.

## Uw vragen

Heeft u vragen over het verzamelen van ontlasting en/of de uitslag van de test? Neem dan contact op met uw (huis)arts.

Met eventuele andere vragen kunt u contact opnemen met het laboratorium:

- telefoon 072 - 548 3667
- e-mail [servicemicrobiologie@nwz.nl](mailto:servicemicrobiologie@nwz.nl)

Meer informatie over het laboratorium vindt u op [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl) onder specialisme: medische microbiologie.

## Instructie verzamelen ontlasting

Schrijf voordat u de ontlasting verzamelt op elk buisje duidelijk uw naam, geboortedatum en de datum waarop u de ontlasting heeft opgevangen.

### Doorspoeltoilet

Heeft u een doorspoeltoilet waarbij de ontlasting direct in het water valt? Leg dan een aantal langere stukken dubbelgevouwen toiletpapier op het water. U kunt de ontlasting dan van het papier verzamelen. Gebruik bij dunne ontlasting een po of andere opvangmogelijkheid zoals een schone bak of emmer.

### Bloed of slijm

Ziet u bloed of slijm in de ontlasting? Doet u dit dan ook in het buisje. Hier kunnen parasieten in zitten.

Volg onderstaande instructie goed op:

1. vul buisje A met ontlasting tot in het rode gestippelde gebied, zoals aangegeven op het etiket vul het buisje dus niet boven het gestippelde gebied
2. draai vervolgens de dop stevig dicht
3. vul buisje B met ontlasting tot dat de vloeistof op de rode pijl komt de vloeistof mag niet boven de rode pijl komen
4. draai de dop stevig dicht
5. schudt vervolgens buisje B rustig 20 seconden
6. controleer vervolgens of de buisjes goed dicht zitten en niet lekken

#### **Belangrijk**

Raakt u de vloeistof uit buisje B per ongeluk aan? Spoel de huid dan meteen af met water. Dat is voldoende. Zorg dat kleine kinderen niet per ongeluk van de vloeistof drinken!

Bent u klaar, doe beide buisjes (A en B) met het absorptievel in de safetybag. Sluit de safetybag en doe deze vervolgens samen met het aanvraagformulier in de gele envelop.

Lees nu op de voorzijde het hoofdstuk: **Afgeven van de envelop (\*)**.