

# Korte ACTH-test

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

# Inhoud

<b>Wat is een korte ACTH-test?</b>	<b>3</b>
<b>Uw voorbereiding</b>	<b>3</b>
<b>De test</b>	<b>4</b>
<b>Na de test</b>	<b>5</b>
<b>De uitslag</b>	<b>6</b>
<b>Bent u verhinderd of wilt u uw afspraak verzetten?</b>	<b>6</b>
<b>Uw vragen</b>	<b>6</b>

**In overleg met uw behandelend arts krijgt u een korte ACTH-test. U heeft hiervoor een afspraak in Noordwest Ziekenhuisgroep. In deze folder vindt u uitleg over deze test.**

### ■ **Wat is een korte ACTH-test?**

In de hypofyse - dit is een hormoonklier in de hersenen - en in de bijniere worden hormonen gemaakt die belangrijk zijn voor ons lichaam. Een van deze hormonen is cortisol. Cortisol speelt een belangrijke rol bij de vertering van voedsel, ons slaap-waakritme en ons afweersysteem. We noemen het ook wel stresshormoon omdat het vrijkomt bij iedere vorm van stress. Het hormoon ACTH uit de hypofyse zet de bijnier aan tot de productie van cortisol.

Met een korte ACTH-test kunnen we onderzoeken of de bijnier een normale hoeveelheid cortisol kan produceren. Om dit te testen, krijgt u via een infuus het middel synacthen. Dit middel lijkt op het hormoon ACTH. We meten vervolgens de hoeveelheid cortisol in uw bloed. We kunnen op die manier nagaan of uw bijniere in staat zijn om voldoende cortisol te produceren. Alles bij elkaar duurt de test ongeveer 2,5 uur. U mag tijdens de test geen bezoek ontvangen.

### ■ **Uw voorbereiding**

Het is voor het slagen van de test van groot belang dat u de volgende instructies goed opvolgt. Als u zich hier niet aan houdt, kan de test namelijk niet doorgaan.

- op de avond voor de test mag u vanaf 22:00 uur **niets** meer eten en drinken (ook geen slokje water), uw tanden alleen met water poetsen, geen kauwgom gebruiken en niet meer roken
- in overleg met uw behandelend arts stopt u tijdelijk met al uw medicijnen. Denkt u ook aan zalven, crèmes, inhalers of druppels die corticosteroiden bevatten. Wilt u uw medicijnen wel meenemen naar het ziekenhuis? In overleg met de verpleegkundige kunt u ze na de test weer innemen
- houdt u er rekening mee dat u uw mobiele telefoon tijdens de test uit moet zetten

Bent u ergens allergisch voor, bent u diabetes- of hartpatiënt of heeft u nog iets anders wat van belang kan zijn voor de test? En heeft u dit nog niet besproken? Neem dan alsnog contact op met uw behandelend arts.

## **Wat neemt u mee?**

Als u voor de test naar het ziekenhuis komt, neemt u het volgende mee:

- uw afsprakenkaartje
- uw identiteitsbewijs
- uw medicijnen en een recente medicatielijst (deze is verkrijgbaar bij uw apotheek)
- iets te lezen of te beluisteren. Op de afdeling is ook lectuur aanwezig
- het telefoonnummer en/of adres van uw contactpersoon

## **■ De test**

### **Altijd eerst aanmelden**

Iedereen die een afspraak heeft op locatie Alkmaar of Den Helder moet zich altijd eerst met zijn identiteitsbewijs aanmelden bij de aanmeldzuil. U vindt deze aanmeldzuil bij de ingangen. Vervolgens ziet u op het scherm wat u moet doen. Als uw gegevens kloppen, krijgt u een dagticket. Hierop staat vermeld:

- alle afspraken van die dag
- een barcode
- de eventuele wachttijd van uw 1e afspraak. Deze ziet u ook op het scherm

Op uw dagticket staat de locatie van de dagbehandeling waar u de afspraak heeft. Bij aankomst op de dagbehandeling meldt u zich met dit zelfde ticket aan bij de aanmeldzuil. De medewerkers weten nu dat u op de dagbehandeling bent. Afhankelijk van waar u de afspraak heeft, meldt u zich op:

- locatie Alkmaar bij balie A op huisnummer 130
- locatie Den Helder bij de balie van de dagbehandeling 2-Oost

Het kan zijn dat u even moet wachten. Een verpleegkundige haalt u vervolgens op uit de wachtkamer en brengt u naar de behandelkamer. Zij begeleidt u gedurende de hele test, ze legt uit wat u kunt verwachten en ze voert de test ook uit.

## **U houdt rust**

Tijdens deze gehele test moet u rust houden om de invloed van stressfactoren zoveel mogelijk te beperken. Denkt u bij stressfactoren in dit verband aan lichamelijke inspanning zoals lopen of fietsen naar het ziekenhuis, eventuele spanning voor het onderzoek, enzovoort. Tijdens de test ligt of zit u op bed. Het onderzoek gaat als volgt.

U neemt in de behandelkamer plaats op een bed. De verpleegkundige plaatst eerst een dun slangetje (canule) in een bloedvat van uw arm. Ze doet dit met een naald die ze in een bloedvat in uw arm prikt. De canule blijft achter in het bloedvat. U houdt nu een ½ uur rust. Hierna neemt de verpleegkundige bloed af via de canule. U voelt hier niets van. Hierna houdt u weer een kwartier rust. Na dit kwartier neemt de verpleegkundig weer bloed bij u af.

## **U krijgt het middel synacthen**

Vervolgens krijgt u via een infuus of de canule het middel synacthen toegediend. Het kan zijn dat u hierdoor wat misselijk wordt, een licht krampend gevoel krijgt in uw buik of een opvlieger krijgt. Deze klachten verdwijnen na ongeveer 10 minuten. Na 30 minuten en na 60 minuten neemt de verpleegkundige nog een buisje bloed af.

## **■ Na de test**

De verpleegkundige verwijdert de canule en u krijgt een zwachtel om uw arm die u er thuis af mag halen. U krijgt iets te eten en te drinken. In overleg met de verpleegkundige neemt u uw medicijnen weer in en mag u naar huis.

## **Eventuele klachten na de test**

Krijgt u klachten of bent u ergens ongerust over? Neem dan gerust contact met ons op. Afhankelijk van waar het onderzoek is gedaan, neemt u contact op met de dagbehandeling interne van:

- locatie Alkmaar, telefoon 072 - 548 2842, bereikbaar op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur
- locatie Den Helder, telefoon 0223 - 69 6535, bereikbaar op werkdagen van

7:00 tot 20:00 uur

Buiten de kantooruren kunt u contact opnemen met de dienstdoende huisarts. Zo nodig overlegt deze met de dienstdoende specialist in het ziekenhuis.

### ■ De uitslag

U krijgt de uitslag van de test tijdens uw eerstvolgende afspraak met uw behandelend arts.

### ■ Bent u verhinderd of wilt u uw afspraak verzetten?

Als u verhinderd bent, wilt u dit dan minstens 24 uur van tevoren doorgeven? U kunt dan meteen een nieuwe afspraak maken. Ook als u uw afspraak wilt verzetten, kunt u dit telefonisch - niet per mail - aan ons doorgeven. Afhankelijk van welke locatie u op de dagbehandeling interne wordt opgenomen, neemt u telefonisch contact op met:

- locatie Alkmaar, dagbehandeling interne, telefoon 072 - 548 2842
- locatie Den Helder, polikliniek interne geneeskunde, telefoon 0223 - 69 6343

Beide afdelingen zijn op werkdagen bereikbaar van 8:30 tot 16:30 uur.

### ■ Uw vragen

Afhankelijk van waar u de afspraak heeft kunt u met vragen contact opnemen met:

- locatie Alkmaar, dagbehandeling interne geneeskunde, telefoon 072 - 548 2842. U kunt ook een mail sturen naar [dagbehandelinginterne@nwz.nl](mailto:dagbehandelinginterne@nwz.nl)
- locatie Den Helder, polikliniek interne geneeskunde 0223 - 69 6343. U kunt ook een mail sturen naar [poli-interne@nwz.nl](mailto:poli-interne@nwz.nl)

Beide afdelingen zijn op werkdagen bereikbaar van 8:30 tot 16:30 uur.

■ **Notities**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

### Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

**tel** 072 - 548 4444

### Colofon

Redactie interne dagbehandeling, alleen Alkmaar  
communicatie

Druk Ricoh

Bestelnummer 144213

*Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)*