

Insulinepomptherapie

Adviezen en instructies

www.nwz.nl

Inhoud

Bereikbaarheid diabetesteam	3
Pomp met infusie-set of pod met PDM	4
Hypoglykemie - hypo	4
Hyperglykemie - hyper	5
Wat doet u bij een defecte pomp of PDM?	6
Wanneer waarschuwt u uw arts of diabetesverpleegkundige?	6
Verwisselen van de naald / infusie-set	7
Bijzondere omstandigheden	7
Sporten	8
Uw vragen	9

■ Bereikbaarheid diabetesteam

Neem voor vragen en problemen contact op met het diabetesteam van de locatie waar u onder behandeling bent.

Locatie Den Helder - Diabetesverpleegkundige

- Werkdagen: telefonisch spreekuur van 12:00 tot 13:00 uur op telefoonnummer 0223 - 69 6203.
- Buiten het telefonisch spreekuur kunt u contact opnemen met de polikliniek interne geneeskunde, telefoon 0223 - 69 6343.
- Bij niet spoedeisende vragen kunt u gebruik maken van het e-consult via uw patiëntenportaal 'mijn noordwest'.

Alleen bij spoedeisende problemen buiten kantoor tijden neemt u contact op met de afdeling spoedeisende hulp, via het algemene nummer van locatie Den Helder, 0223 - 69 6969 en vraag doorverbonden te worden met de spoedeisende hulp.

Locatie Alkmaar - Diabetesverpleegkundige

- Werkdagen: bereikbaar van 08:30 tot 16:30, telefoon 072 - 548 3322.
- Bij niet spoedeisende vragen kunt u gebruik maken van het e-consult via uw patiëntenportaal 'mijn noordwest'.

Alleen bij spoedeisende problemen buiten de bovengenoemde tijden neemt u contact op afdeling spoedeisende hulp: telefoon 072 - 548 2480.

U heeft voor de behandeling van diabetes mellitus een insulinepomp. In deze folder vindt u adviezen en instructies voor dagelijks gebruik, voor bijzondere omstandigheden en bij calamiteiten.

■ **Pomp met infusie-set of pod met PDM**

U gebruikt een pomp met een infusie-set, of een pod met PDM:

- pomp met infusie-set: dit is een apparaatje met een insuline-ampul erin. Hier sluit u de infusie-set op aan
- pod met PDM: een pod is een insulinereservoir, canule en pomp ineen. Dit apparaatje zit vast op de huid. De PDM (Personal Diabetes Manager) is de snoerloze afstandsbediening van de pod waarmee u de pod kunt bedienen/insuline kan laten afgeven

■ **Hypoglykemie - hypo**

Hypoglykemie, of kortweg een hypo, is een bloedglucose van 3,9 mmol/l of lager.

Mogelijke oorzaken

- te veel insuline toegediend (bolus / basaalstand)
- te weinig koolhydraten gegeten
- extra activiteiten of sport
- emoties
- warmte
- hormonaal (menstruatiecyclus)
- medicatie
- ziekte

Maatregelen

Bij bloedglucose van 3,9 mmol/l of lager:

- neem een glas limonade (20 gram koolhydraten): siroop aangelegd met een beetje water
- als het langer dan een ½ uur duurt voordat u de volgende maaltijd gebruikt, neem dan 15 gram ‘langzame’ koolhydraten zoals 2 crackers of 1 snee brood met beleg

- controleer na een ½ uur de bloedglucose en herhaal zo nodig de bovenstaande actie

Bij een hypoglykemie waarbij niet meer aanspreekbaar:

- koppel de pomp los / verwijder de pod en spuit 1 mg. Glucagon via injectie of neusspray: dit moet iemand uit uw omgeving doen
- thuis zo nodig glucose intraveneus (rechtstreeks in een ader): dit doet de huisarts of ambulancepersoneel
- zodra u bij bewustzijn bent: neem zo gram 'langzame' koolhydraten en koppel de pomp weer aan

■ Hyperglykemie - hyper

Hyperglykemie, of kortweg een hyper, is een bloedglucose hoger dan 12 mmol/l.

Mogelijke oorzaken

- pomp/PDM in de stopstand
- insuline-ampul of pod defect
- probleem met infusie-set, naald of pod
- pomp / pod te lang afgekoppeld geweest langer dan 1 uur
- te weinig insuline toegediend (bolus / basaalstand)
- te veel koolhydraten gegeten
- insteekopening geïrriteerd
- minder activiteiten of sport
- hormonaal (menstruatiecyclus)
- medicatie
- ziekte

Maatregelen

- controleer infusie-set op luchtballen
- vervang eventueel ampul/ naald/ infusie-set/ pod/ batterijen
- drink extra (zonder koolhydraten)
- dien extra bolus toe met de insulinepen

■ Wat doet u bij een defecte pomp of PDM?

Neem bij een defecte insulinepomp of PDM de volgende maatregelen:

- neem contact op met de leverancier van uw insulinepomp (24-uurs service)
- spuit snelwerkende insuline bij met een insulinepen
- zorg dat u altijd een reservepen met snelwerkende insuline op voorraad heeft

Geen effect of braken?

Wacht niet en bel direct de locatie waar u onder behandeling bent.

Meldt dat u een pomp heeft en direct een diabetesverpleegkundige wilt spreken.

Zie pagina 3 voor de telefoonnummers bij spoedeisende problemen.

Bij technische problemen met de insulinepomp:

- accucheek: Roche Diagnostics: 0800-022 0585 (vanuit het buitenland: +31365394858)
- Dana: 046 - 750 7707
- Insulet NL: 0800-022 9512 (vanuit het buitenland +31207989337)
- Medtronic: 0800-342 2338 (vanuit het buitenland +31455668291)
- Medtrum NL BV: 0800 - 633 8786
- Menarini: 040 - 208 2200
- Ypsomed: 0800 - 977 6633
- Tandem/Air Liquider: 088 - 250 3500

■ Wanneer waarschuwt u uw arts of diabetesverpleegkundige?

Bel altijd uw arts of diabetesverpleegkundige:

- als u braakt
- als u door misselijkheid langer dan 4 tot 6 uur niets kunt eten / drinken
- als uw bloedglucose blijft stijgen 2 uur na een correctie injectie met de insulinepen
- als uw bewustzijn verandert of vermindert
- als u twijfelt hoe u de situatie moet aanpakken

■ **Verwisselen van de naald / infusie-set**

- zorg vóór verwisselen voor een goede lichaamshygiëne en was uw handen
- gebruik zeep en bodylotion met neutrale pH
- gebruik de hele buik: niet te dicht onder ribbenboog en niet vlakbij / onder navel
- controleer de infusie-set op luchtbelllen
- breng eerst een nieuwe naald in en koppel eerst infusie-set aan: verwijder daarna de oude naald (hygiënischer)
- bij een OmniPod (pod): verwijder eerst de pod, plak daarna een nieuwe pod op
- geef na inbrengen van nieuwe naald / pod bolus om canule te vullen
- controleer 1 uur na het inbrengen van de infusie-set, pod of een nieuwe naald altijd de bloedglucose

■ **Bijzondere omstandigheden**

Douchen / bad

- koppel de pomp af (de pod hoeft niet afgekoppeld)
- doe het dopje op de naald
- laat de naald in de huid zitten
- controleer de infusie-set bij aankoppelen op luchtbelllen

Zwemmen / Sauna

- zet de pomp op stop
- doe het dopje op de naald
- koppel de pomp na 1 - 1 1/2 uur weer aan
- meet voor aansluiten de bloedglucose
- controleer de infusie-set bij aankoppelen op luchtbelllen

Reizen

- neem altijd voldoende voorraad voor uw insulinepomp mee
- neem altijd insulinepennen mee voor noodgevallen
- wij raden u aan om een reserve insulinepomp te lenen bij de fabrikant

Strandvakantie

- de insulinepomp kan eventueel overdag worden afgekoppeld.
- spuit per 2 à 3 uur snelwerkende insuline op geleide van bloedglucose
- sluit pomp voor het avondeten weer aan
- controleer de infusie-set bij aankoppelen op luchtbellen
- de pomp / pod mogen niet in de zon: de insuline mag namelijk niet warmer worden dan 40°C, omdat de werking van insuline door de warmte afneemt. Daarnaast zorgen zon en warmte ervoor dat insuline sneller opgenomen wordt: de kans op een hypo is daardoor groter
- ga niet diepzee duiken met de pomp
- tijdens een strandvakantie kan er ook worden besloten om over te gaan op een 4 maal daags schema

Vliegen

- bij fouilleren en een bodyscan: geef door dat u een insulinepomp draagt
- stel de lokale tijd van het vakantieland op de pomp in
- reisverklaring nodig, vraag deze tijdig aan bij uw diabetes verpleegkundige tijdens een consult of via het e-consult

Elektromagnetische velden

- koppel de pomp af / verwijder de pod bij een onderzoek met MRI-scan

Zomer- en wintertijd

- stel de tijd op de pomp opnieuw in

■ Sporten

- controleer uw bloedglucose voor, tijdens en na het sporten: dit is nodig om inzicht te krijgen in de reactie van uw lichaam
- eventuele maatregelen zijn afhankelijk van de sport die u beoefent en hoe lang u sport
- kies voor extra koolhydraten of minder insuline: dit is afhankelijk van uw bloedglucose
- intensief sporten kan tot 24 uur na het sporten hypo's veroorzaken: overweeg of u 's nachts minder insuline nodig heeft of dat u mogelijk extra

koolhydraten nodig heeft voordat u gaat slapen

- verlaag de insulinetoediening voor het sporten door middel van de tijdelijke basaalstand te verlagen, of activeer tijdelijke streefwaarde
- bij contactsporten: koppel de pomp bij voorkeur af: pomp kan 1 - 1 1/2 uur afgekoppeld blijven
- controleer voor het aankoppelen de bloedglucose
- controleer de infusie-set bij aankoppelen op luchtballen

Houdt u er rekening mee dat de reactie van het lichaam heel persoonlijk is. Intensieve zelfcontrole is dus altijd nodig.

Is uw bloedglucose hoger dan 16 mmol/l?

Let dan op! Je kunt beter niet gaan sporten als je geen insuline in je lichaam hebt. Je kunt elke glucosewaarde naar beneden sporten, maar er moet wel voldoende insuline aan boord zijn. Anders gaat je lichaam vet verbranden om aan energie te komen en loop je het risico op verzuring ofwel een ketoacidose.

■ Uw vragen

Zie contactgegevens in oranje kader op pagina 3.

■ Notices

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

www.nwz.nl

tel 072 - 548 4444

Colofon

Redactie diabetespolikliniek
 communicatie

Druk Ricoh

Bestelnummer 269873

Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl