

# Spoelen van een wond in de mond

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

**Bij u is onlangs een verstandskies of een moeilijk liggende kies operatief verwijderd op onze afdeling. Vandaag bezocht u ons opnieuw omdat u pijn houdt of omdat er problemen zijn ontstaan bij de wondgenezing. In deze folder vindt u uitleg over de behandeling van deze klachten.**

### ■ **Behandeling op onze afdeling**

De verpleegkundige, mondhygiëniste of MKA-chirurg heeft de wond uitgespoeld met een zoutoplossing. MKA staat voor mondziekten, kaak- en aangezichts-chirurgie. Het spoelen met zout water is om de klachten te verminderen en dat de wond sneller zal genezen. Uw klachten zijn ontstaan doordat voedselresten gemakkelijk in de wond achterblijven of omdat de wond is gaan ontsteken.

### ■ **Richtlijnen voor thuis**

Het is belangrijk dat u thuis de wond na elke maaltijd en voor het slapen spoelt: dus totaal 4 keer per dag. Dit is nodig om de wond goed te laten genezen en de pijn te verminderen. Wij hebben u uitgelegd en voorgedaan hoe u dit moet doen.

U heeft een spuitje van ons meegekregen om de wond zelf schoon te spoelen. Dit doet u met zout water: 1 glas lauw water uit de kraan waarin een halve theelepeltje keukenzout wordt opgelost. Het water hoeft dus niet te worden gekookt. In het begin kan het spoelen pijnlijk zijn. Daarom vergt het spoelen van de mond enige oefening en durf. Maakt u zich niet ongerust: er kan niets beschadigd worden! Elke dag zal het uitspoelen beter gaan omdat de zwelling afneemt en de pijn vermindert. Als de pijn eenmaal weg is moet u nog 3 dagen doorgaan met spoelen.

### ■ **Wanneer contact opnemen?**

Als u drie dagen nadat u bent begonnen met spoelen nog geen verbetering bemerkt, neem dan contact op met de afdeling mondziekten, kaak- en aangezichts-chirurgie. Bij koorts en/of toenemende slikpijn moet u ons ook bellen. U kunt ons bereiken op telefoonnummer 072 - 548 3160 van 8:30 uur tot 16:30 uur.

■ Uw notities

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

### Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

**tel** 072 - 548 4444

### Colofon

Redactie mondziekten, kaak- en aangezichtschirurgie  
communicatie

Druk Ricoh

Bestelnummer 222733

*Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)*