

# Ascitespunctie

Dagbehandeling interne,  
locatie Den Helder

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)



Noordwest  
Ziekenhuisgroep

**In overleg met uw arts krijgt u een ascitespunctie. Bij een ascitespunctie wordt met een punctienaald vocht uit de buikholte afgenomen. Afhankelijk van uw situatie krijgt u een diagnostische punctie of een ontlastende punctie. In deze folder vindt u uitleg over beide puncties.**

### ■ **Diagnostische of ontlastende punctie**

Bij een diagnostische punctie wordt voor onderzoek een kleine hoeveelheid buikvocht verwijderd. Bij een ontlastende punctie wordt een grotere hoeveelheid buikvocht verwijderd, zodat uw klachten door het teveel aan buikvocht verminderen. Uw arts bespreekt van tevoren met u welk type punctie u krijgt.

### ■ **Uw voorbereiding**

Het is verstandig om van tevoren te plassen, zodat uw blaas leeg is. U hoeft zich verder niet speciaal voor te bereiden. U mag ook gewoon eten en drinken.

### ■ **De ascitespunctie**

#### **Altijd eerst aanmelden**

Iedereen die een afspraak heeft op locatie Den Helder moet zich eerst aanmelden. Dat kan op 2 manieren:

1. u meldt zich thuis online aan via uw patiëntenportaal Mijn Noordwest. U kunt dit doen na ontvangst van een e-mail
2. u meldt zich aan met uw identiteitsbewijs bij de aanmeldzuil. U vindt deze aanmeldzuil bij de ingangen. Vervolgens ziet u op het scherm wat u moet doen.

#### **Dagticket**

Als uw gegevens kloppen, krijgt u een (digitale) dagticket. Op uw (digitale) dagticket staat vermeld alle afspraken van die dag en een barcode.

Ook staat op deze ticket de locatie van de dagbehandeling waar u de afspraak heeft. Bij aankomst op de dagbehandeling meldt u zich met dit zelfde ticket aan bij de aanmeldzuil. De medewerkers weten nu dat u op de dagbehandeling bent. U kunt plaatsnemen in de lounge van het dagbehandelcentrum, afdeling D2. U wordt verder opgevangen en begeleid door een verpleegkundige.

## Hoe verloopt de diagnostische punctie?

U ligt tijdens de punctie op uw rug op een bed. Een verpleegkundig specialist bepaalt eerst de plaats voor de punctienaald. Soms is een echo nodig om de precieze plaats te bepalen. Daarna wordt de huid gedesinfecteerd en verdoofd, en brengt de arts of verpleegkundig specialist de punctienaald in. De prik kan pijnlijk zijn. De punctie duurt zo'n 10 minuten. U kunt na een diagnostische punctie zelfstandig naar huis.

## Hoe verloopt de ontlastende punctie?

Bij een ontlastende punctie is de gang van zaken in grote lijn hetzelfde als bij een diagnostische punctie. Alleen wordt de punctienaald voor het afvoeren van het buikvocht aangesloten op een slangetje en een opvangzak. Afhankelijk van de hoeveelheid vocht duurt de punctie een ½ uur tot 2 uur. Het kan zijn dat de verpleegkundige u tijdens de punctie vraagt om van houding te veranderen. Is er veel vocht afgenomen? Dan moet u na de punctie nog even blijven liggen. Uw bloeddruk en hartslag worden gecontroleerd en de insteekplaats wordt gecontroleerd op nalekken. Als deze controles goed zijn en als u geen klachten heeft, mag u onder begeleiding van de verpleegkundige voorzichtig opstaan. Het kan namelijk zijn dat u wat duizelig bent. Als alles goed gaat, kunt u daarna zelfstandig naar huis.

## ■ Na de punctie

Na de punctie wordt de insteekplaats afgedekt met een gaasje en pleisters. U mag deze er thuis zelf afhalen.

## Bijwerkingen

Het kan zijn dat u na de punctie last krijgt van:

- een onprettig gevoel in de buik: u mag dan zo nodig paracetamol innemen
- lekkage uit de insteekplaats: u kunt er zelf zo nodig een nieuw gaasje en pleisters opdoen
- duizeligheid door daling van de bloeddruk: als er veel vocht afgenomen is
- de plaats van de prik kan gevoelig zijn

Deze bijwerkingen gaan vanzelf weer over.

## Uitslag diagnostische punctie

U krijgt de uitslag van een diagnostische punctie tijdens uw eerstvolgende afspraak met uw behandelend arts.

### ■ Bent u verhinderd of wilt u uw afspraak verzetten?

Als u verhinderd bent, wilt u dit dan minstens 24 uur van tevoren doorgeven?

U kunt dan meteen een nieuwe afspraak maken. Ook als u uw afspraak wilt verzetten, kunt u dit telefonisch - niet per mail - aan de polikliniek interne geneeskunde van locatie Den Helder doorgeven. Deze polikliniek is op werkdagen bereikbaar van 8:30 tot 16:30 uur op telefoonnummer 0223 - 69 6343.

### ■ Uw vragen

Met vragen kunt u contact opnemen met de polikliniek interne geneeskunde van locatie Den Helder. Deze polikliniek is telefonisch bereikbaar op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur op nummer 0223 - 69 6343. U kunt ook een mail sturen naar [poli-interne@nwz.nl](mailto:poli-interne@nwz.nl).

### Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

tel 072 - 548 4444

### Colofon

Redactie interne dagbehandeling, alleen Alkmaar  
communicatie

Druk Ricoh

Bestelnummer 268773

*Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)*