

Buikwandcorrectie

www.nwz.nl

Inhoud

Oorzaak	3
Uw voorbereiding	3
Opname	4
Hoe verloopt een buikwandcorrectie?	5
Na de operatie	5
Leefregels	6
Complicaties	7
Mogelijkheden en verwachtingen	7
Verzekering	7
Tot slot	8
Uw vragen	8

Deze folder geeft informatie over een buikwandcorrectie. Met een medische term heet deze operatie abdomino- of buikwandplastiek (abdomen betekent buik en plastiek betekent vormverandering).

■ Oorzaak

U heeft last van huidoverschot van de buik. Dit is ontstaan doordat uw huid, onderhuids vetweefsel en soms ook de spieren zijn uitgerekt door vermagering, zwangerschap, veroudering of operaties. In ernstige gevallen kan dat lichamelijke klachten geven zoals rugklachten (door een verkeerde belasting van uw wervelkolom) of ernstig huidsmetten. Soms is ook een navelbreuk aanwezig met pijnklachten of inklemming.

■ Uw voorbereiding

Een buikwandcorrectie vindt plaats onder volledige verdoving. Daarom is het nodig dat u wordt opgenomen. Voor grotere buikwandcorrecties wordt u enkele dagen opgenomen. Kleine buikwandcorrecties kunnen eventueel onder plaatselijke verdoving in dagopname plaatsvinden. Informatie over de volledige verdoving vindt u onder het kopje 'opnameplein'. Voor de operatie mag u geen bloedverdunnende medicijnen gebruiken. Meestal adviseren we:

- stop 10 dagen voor de operatie met het gebruik van aspirine (ook 'kinder'-aspirine), Ascal APC of Asprobruis
- stop 3 dagen voor de operatie met het gebruik van Sintrom(mitis) of Acenocoumarol

Bespreek uw gebruik van bloedverdunnende medicijnen altijd van tevoren met uw plastisch chirurg en anesthesioloog. Daarnaast moet u minimaal 4 weken van tevoren stoppen met roken. Nicotine vernauwt de bloedvaten, waardoor problemen met de wondgenezing kunnen ontstaan. Als u te zwaar bent is het verstandig om voor de operatie eerst te vermageren. Het resultaat van de operatie is dan beter en het risico op infectie is kleiner.

Opnameplein

Als u een operatie krijgt onder algehele anesthesie (narcose) of een andere

anesthesie, dan maken wij voor u een afspraak op het opnameplein. U heeft tijdens deze afspraak met diverse zorgverleners een gesprek zoals de apothekersassistent, anesthesioloog en verpleegkundige. Als u bloedverdunders gebruikt, heeft u ook een gesprek met een stollingsdeskundige. U ontvangt een brief over de datum van uw afspraak op het opnameplein en hoe u zich op deze afspraak moet voorbereiden.

Operatiedatum

U hoort van de medewerker van de planning:

- op welke datum u wordt geopereerd
- op welk tijdstip u in het ziekenhuis wordt verwacht
- vanaf welk tijdstip u niet meer mag eten en drinken

Folder en filmpje

Meer informatie vindt u in de brochure 'Goed voorbereid op uw operatie'. Hierin staat onder andere wat u moet doen om u goed voor te bereiden op uw operatie. U krijgt deze brochure mee tijdens uw afspraak op het opnameplein. U kunt op onze website www.nwz.nl/operatie ook een filmpje over de voorbereiding op de operatie bekijken. U ziet alleen wat u bewust op de operatieafdeling meemaakt.

■ Opname

U wordt meestal de dag van de operatie opgenomen op de klinische afdeling. Soms vindt de operatie plaats in dagbehandeling. Voor de operatie tekent de plastisch chirurg hulplijnen op uw buik om tijdens de operatie de juiste vorm te kunnen maken. Soms gebeurt dit poliklinisch de dag voor de operatie. Nadat de lijnen afgetekend zijn, kunt u niet meer onder de douche.

Waar wordt u opgenomen?

Als u op de dagbehandeling chirurgie wordt opgenomen, verzoeken wij u de brochure 'Chirurgische dagopname' te lezen. Deze ontvangt u van het opnameplein.

Verpleegafdeling

Als u meerdere dagen wordt opgenomen, gaat u naar de verpleegafdeling. Wilt

u als voorbereiding de folder 'Opname' lezen die u van het opnameplein heeft ontvangen?

■ Hoe verloopt een buikwandcorrectie?

Tijdens de operatie maakt de plastische chirurg de buikhuid geheel los van de onderliggende spierlaag tot aan de ribbenboog en het borstbeen. Hij snijdt om de navel heen, zodat deze op zijn plaats blijft. Daarna trekt de plastisch chirurg de huid strak en verwijdert de overtollige huid en onderhuids vetweefsel. Als ook uw buikspieren zijn uitgerekt, worden deze meteen verstevigd door in de middellijn van uw buik de spieren naar elkaar toe te trekken en ze vervolgens te hechten. Om de navel weer naar buiten te laten komen, maakt de chirurg een gaatje in de buikhuid en hecht daar vervolgens de navel in.

Tijdens de operatie krijgt u 2 tot 4 drains (dunne slangetjes) om het wondvocht af te voeren. De drains moeten blijven zitten tot er bijna geen wondvocht meer uitkomt. Dit duurt zo'n 2 tot 3 dagen. De operatie duurt ongeveer 2 uur.

■ Na de operatie

Na de operatie ligt u in een 'strandstoel' houding. Soms heeft u naast de drains ook een blaascatheter. Het infuus wordt gewoonlijk de volgende dag verwijderd als er weinig bloed uit de drains komt, u geen koorts heeft en u niet meer misselijk bent.

Afhankelijk van de zwaarte van de operatie moet u 1 tot 2 dagen bedrust houden. Ook krijgt u een steunend korset of pantybroekje om de buikwand goed aangesloten te houden. Het steunende pantybroekje bevordert de genezing van de grote onderhuidse wond en kan het ontstaan van bloed- en vochtophoping voorkomen. Gewoonlijk kunt u 3 tot 5 dagen na de operatie weer naar huis. Op uw buik zitten pleisters waarmee u kunt douchen. Uw hechtingen worden zo nodig 10 tot 14 dagen na de operatie verwijderd op de polikliniek plastische chirurgie.

Wanneer u tijdens de herstelperiode last krijgt van abnormale pijn, zwelling of koorts moet u contact opnemen met de plastisch chirurg.

■ Leefregels

Na de operatie adviseren wij u onderstaande regels te volgen:

- voor herstel van de wond is het belangrijk dat u de eerste 6 weken niet rookt
- de eerste 6 weken mag u niet zwaar tillen (niet meer dan 2 kg) of zwaar huishoudelijke werk doen
- rust gedurende de dag regelmatig
- luister naar uw lichaam: onderneem geen grote dingen. Zorg eventueel voor hulp in het huishouden
- beweging is belangrijk. Denk aan lichte oefeningen en korte wandelingen van ongeveer een kwartier
- u mag uw buik nooit strekken. Loop dus voorovergebogen, zet uw bed in de strandstoelstand als u op uw rug ligt en slaapt, of slaap op uw zij
- u gaat naar huis met papieren pleisters op de wond. U mag hiermee douchen. Gebruik gedurende 3 weken geen agressieve zeep en zorg dat de wonden niet lang nat blijven. Douche daarom niet te lang en droog u goed af
- zwemmen of in bad gaan mag zodra de wond dicht is. Dit is na ongeveer 2 tot 3 weken
- houd uw navel goed schoon met water en een wattenstokje. Droog uw navel vervolgens goed af
- laten de pleisters los? Knip de losse delen er dan vanaf
- voor goed herstel van de buikwond moet u gedurende 1 tot 4 weken een stevig pantybroekje dragen die tot aan de navel reikt
- reken op 4 weken niet sporten, daarna mag u rustig aan beginnen. Met het verstevigen van de buikspieren mag u pas na 3 maanden starten
- als u een baan heeft mag u na 2 weken weer werken. Uiteraard kan deze periode langer zijn als u tijdens het werk uw lichaam belast. Overleg dit dan met uw plastisch chirurg
- als u zich goed voelt, mag u na 2 weken weer autorijden en na 4 weken weer fietsen
- bescherm het eerste jaar na de operatie uw litteken tegen zon of zonnebank met een sunbloc, zonnebrandolie of een crème met beschermingsfactor 20
- drink voldoende en eet voldoende verse groenten, vers fruit en wit vlees. U kunt tijdens het herstel beter niet lijnen

De totale herstelperiode van een buikwandcorrectie is ongeveer 5 tot 7 weken. Daarna mag u alles weer doen.

■ **Complicaties**

Ook al is de kans klein, toch kunnen er, net als bij elke operatie complicaties bij een buikwandcorrectie optreden. De meest voorkomende complicaties zijn een bloeding in het operatiegebied, infectie en stoornissen van de wondgenezing. Dit verlengt de opnameduur, soms is een extra operatie nodig. Een andere complicatie is dat er nog wat overtollig huid aanwezig is bij uw heupen. Meestal trekt dit na enkele maanden weg. Soms is het echter nodig deze overtollige huid te verwijderen. Dit gebeurt onder plaatselijke verdoving in de polikliniek van het ziekenhuis.

■ **Mogelijkheden en verwachtingen**

Hoewel uw buik platter wordt door een buikwandcorrectie, kunt u geen perfectie verwachten. Daarnaast laat de operatie grote littekens achter die altijd enigszins zichtbaar blijven. De littekens van een buikwandcorrectie lopen rond de navel en dwars over de onderbuik van de buitenkant van de ene heup via de bovenkant van het schaambeen naar de buitenkant van de andere heup. Uiteraard tracht de plastisch chirurg ze zo te laten verlopen dat ze naderhand zo min mogelijk zichtbaar zijn en grotendeels binnen de bikinilijn blijven. Door de strakte van het litteken kan de huid soms gaan overhangen. Het huidgedeelte rond en boven het litteken blijft langere tijd (tot een 1/2 jaar) gevoelloos. Dit geldt ook voor het gebied rond de navel. De gevoelloosheid daar is soms blijvend.

Soms is het nodig om via liposuctie (vetafzuiging) overtollig vetweefsel te verwijderen. Dit vindt gelijktijdig met de buikwandcorrectie plaats.

Verder moet u er rekening mee houden dat dikke heupen na de buikwandcorrectie meer opvallen en dus niet het gevolg zijn van de buikwandcorrectie. U kunt dan besluiten om later een heupcorrectie te ondergaan.

■ **Verzekering**

Een buikwandcorrectie wordt niet door uw ziektekostenverzekering vergoed, tenzij er een duidelijke medische reden voor is. Als dit laatste het geval is, eist

uw ziektekostenverzekeraar dat u tenminste goed getrainde buikwandspieren heeft (uw buikspieren moeten stevig zijn en de buik mag niet bol staan) en een Body Mass Index (gewicht gedeeld door lengte in het kwadraat) van 30 of minder.

Mocht u na de buikwandcorrectie een heupcorrectie willen ondergaan, dan komen de kosten voor uw rekening. Ook wanneer u een goedkeuring had voor een buikwandcorrectie. Een heupcorrectie valt daar namelijk niet onder.

■ Tot slot

Deze informatie is een aanvulling op het gesprek met uw plastische chirurg en kan per persoon afwijken. Daarom kunt u aan deze folder geen garanties betreffen betreffende het resultaat. Plastische chirurgie en esthetische chirurgie zijn geen exacte wetenschappen. Complicaties kunnen altijd optreden, ook al besteden we veel zorg aan uw behandeling.

■ Uw vragen

Als u nog vragen of klachten heeft, kunt u contact opnemen met de polikliniek plastische chirurgie (huisnummer 041). Deze polikliniek is bereikbaar van 8:30 tot 16:30 uur op telefoonnummer 072 - 548 2550. Met klachten buiten kantoortijden neemt u contact op met de huisartsenpost.

Dagbehandeling chirurgie

Alleen wanneer u bent opgenomen op de dagbehandeling, neemt u bij klachten binnen 24 uur na de operatie contact op met de dagbehandeling chirurgie. U krijgt hierover informatie mee van de dagbehandeling.

Met klachten na de eerste 24 uur neemt u contact op met de polikliniek plastische chirurgie, zie hierboven voor de contactgegevens.

■ Notities

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

www.nwz.nl

tel 072 - 548 4444

Colofon

Redactie plastische chirurgie
 communicatie

Druk Ricoh

Bestelnummer 100209

Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl