

Inbrengen

permanente ascitesdrain

Dagbehandeling interne, locatie Alkmaar

www.nwz.nl



Noordwest
Ziekenhuisgroep

Inhoud

Waarom krijgt u een permanente ascitesdrain?	3
Wat is een permanente ascitesdrain?	3
Vorbereidingen op het inbrengen van de drain	3
Het inbrengen van de drain	4
Het verzorgen van de drain	5
Mogelijke complicaties	5
Naar huis (met ontslag)	6
Veelgestelde vragen over de permanente ascitesdrain	6
Uw vragen aan ons	8
Dagboek bij permanente ascitesdrain	9

Uw behandelend arts heeft met u gesproken over de ophoping van vocht in uw buik. De medische term hiervoor is ‘ascites’. Uw arts heeft voorgesteld een permanente ascitesdrain te plaatsen, zodat u dit vocht zelf kunt laten ‘aflopen’. In deze folder kunt u alle informatie hierover nog eens nalezen.

■ **Waarom krijgt u een permanente ascitesdrain?**

U heeft al een tijdje last van een dikke, opgezette buik. Dit komt door een te hoge productie van vocht in de buikholte. Om uw klachten te verminderen, hebben er de afgelopen tijd puncties in uw buik plaatsgevonden. Daarbij is er steeds een naald bij u ingebracht. Hiervoor moest u steeds naar het ziekenhuis. Door een permanente ascitesdrain aan te brengen, kunt u het vocht thuis uit de buik laten lopen. U hoeft er dan niet meer voor naar het ziekenhuis.

■ **Wat is een permanente ascitesdrain?**

De drain bestaat uit een flexibele, siliconen slang van ongeveer 40 centimeter. Op de slang zit een manchet. Dit gedeelte van de drain wordt onder de huid ingebracht. Het manchet groeit vast in het weefsel onder de huid, zodat de drain er niet uit kan glijden. Om ontstekingen te voorkomen, wordt de drain eerst een stukje onder de huid ingebracht. Daarna gaat de drain de vrije buikholte in.

Het uiteinde van de drain in de buikholte heeft een aantal kleine gaatjes. Via deze gaatjes kan het vocht gemakkelijk naar buiten stromen. Het gedeelte van de drain dat buiten het lichaam blijft, heeft een speciale dop. Deze dop sluit de drain af, zodat het vocht er niet zomaar uit kan lopen. Het vocht kan er alleen uit als u de speciale ‘afloopslang’ met de bijbehorende opvangzak aansluit op de drain.

■ **Vorbereidingen op het inbrengen van de drain**

Uw voorbereidingen

U neemt het volgende mee naar het ziekenhuis:

- uw afsprakenkaartje
- uw identiteitsbewijs (identiteitskaart of paspoort)
- uw medicijnen

- een recent overzicht van uw medicijnen (verkrijgbaar bij uw apotheek)
- het telefoonnummer en/of het adres van een contactpersoon

Vorbereidingen door het ziekenhuis

- 1 of 2 dagen voor de ingreep wordt bloed afgenomen
- voor de eerste periode thuis wordt een verpleegkundige van de thuiszorg voor u aangevraagd

■ Het inbrengen van de drain

Voor het inbrengen van de drain wordt u op het afgesproken tijdstip opgenomen. Dit gebeurt op de dagbehandeling interne, huisnummer 130, locatie Alkmaar.

Aanmelden

U meldt zich aan met uw identiteitsbewijs bij de aanmeldzuil bij de ingang. Op het scherm ziet u wat u moet doen. Als uw gegevens kloppen, krijgt u een dagticket. Hierop staan:

- alle afspraken van die dag
- een streepjescode
- de eventuele wachttijd van uw eerste afspraak. Deze ziet u ook op het scherm

Op uw dagticket ziet u waar de dagbehandeling zich bevindt. Als u daar aankomt, meldt u zich met uw dagticket bij de aanmeldzuil. De medewerkers weten nu dat u op de dagbehandeling bent. Daarna meldt u zich bij balie A.

De ingreep

Als u aan de beurt bent voor de ingreep, wordt u in uw bed naar de afdeling radiologie gebracht. U gaat naar de interventiekamer, dit is een speciale kamer voor ingrepen. De ingreep duurt ongeveer 15 à 30 minuten.

De radioloog brengt de drain in onder plaatselijke verdoving. Met behulp van een echo bepaalt hij eerst de juiste plaats. Dan maakt hij een klein sneetje in de buikwand. Hij schuift de drain eerst een stukje onder de huid door en daarna

de buikholte in. Omdat het manchet tijd nodig heeft om vast te groeien in het weefsel, zet de radioloog de drain eerst vast met een hechting.

Als het vocht goed afloopt, ligt de drain goed. Nu is de ingreep klaar. U wordt teruggebracht naar de dagbehandeling.

Na de ingreep

Na het inbrengen van de drain kan de buik pijnlijk zijn. Het kan aanvoelen alsof u een flinke blauwe plek heeft. U kunt paracetamol krijgen tegen de pijn.

■ Het verzorgen van de drain

In het ziekenhuis zal een verpleegkundige u en / of uw naaste de eerste keer helpen. Thuis komt de eerste periode een verpleegkundige van de thuiszorg bij u langs om u te begeleiden.

Op de afdeling in het ziekenhuis krijgen u en/of uw naaste uitleg over het gebruik van de drain en de verzorging ervan. Dit staat ook beschreven in een aparte brochure. U krijgt deze brochure mee naar huis. Ook krijgt u een 'Dagboek ascites drainage' (zie de bijlage bij deze folder). Hierin kunt u bijhouden hoeveel vocht u steeds uit de buik heeft laten lopen.

Het pakket dat u mee naar huis krijgt bevat:

- opvangzakken
- verzorgingsmateriaal
- de brochure met instructies

■ Mogelijke complicaties

We doen er alles aan de risico's te beperken. Ook is het belangrijk dat u thuis hygiënisch en volgens de instructies handelt. Desondanks kunnen er complicaties optreden. Zoals:

- pijn
- een infectie
- nalekken
- een bloeding

- een perforatie
- verstopping van de drain
- ‘afknikken’ (een knik in de drain)

Wanneer neemt u contact met ons op?

- bij pijn in de buik
- bij koorts boven 38,5 graden
- als de insteekplaats van de drain rood ziet of gezwollen is
- als er pus uit de insteekplaats komt
- als het niet lukt om vocht uit de buik te laten lopen, ook al is de opvangzak goed aangesloten
- als u zich zorgen maakt of vragen heeft

In bovenstaande gevallen kunt u bellen:

- op werkdagen van 8:30 - 16:30 uur: **dagbehandeling interne**, 072 - 548 2842
- 's avonds en in het weekend: **afdeling oncologie** van de locatie waar u onder behandeling bent (locatie Alkmaar 072 - 548 2790, locatie Den Helder 0223 - 69 6656)

■ Naar huis (met ontslag)

Meestal kunt u op de dag van de ingreep weer naar huis. Zo nodig kunt u een nacht opgenomen worden. Bespreekt u dit vooraf met uw behandelend arts. Na 8 à 10 dagen worden de hechtingen verwijderd door de huisarts.

■ Veelgestelde vragen over de permanente ascitesdrain

• Hoe vaak kan ik het vocht uit de buik laten lopen?

Net zo vaak als u zelf wil. Bijvoorbeeld elke 1 à 2 dagen. De opvangzakken met het buikvocht kunt u legen in het toilet. Gebruikte opvangzakken mogen bij het huisvuil.

• Hoeveel kan ik per keer uit de buik laten lopen?

Dat kunt u zelf bepalen. De meeste mensen laten per keer of per dag 1½ à 2 liter uit de buik lopen.

- **Wanneer mogen de hechtingen eruit?**

Er wordt een hechting en een zogenaamde 'teugelhechting' rondom de katheter geplaatst. De hechtingen mogen na 8 à 10 dagen door de huisarts verwijderd worden. U kunt hiervoor zelf een afspraak maken.

- **Kan ik douchen met de drain?**

Ja. U moet de drain wel afplakken met het speciale doorzichtige plasticverband. Dan worden de gazen en de insteekplaats niet nat. Als het verband loslaat of vuil is, moet u het verwisselen. Dat geldt ook als er vocht onder komt.

- **Hoelang kan de drain in mijn buik blijven zitten?**

Als er geen problemen zijn, kan de drain blijven zitten zolang het nodig is.

- **Heeft het uit de buik laten lopen van vocht ook nadelen?**

Met het vocht gaat er eiwit verloren. Dit kan op den duur leiden tot eiwittekort. Dit nadeel weegt vaak niet op tegen het voordeel van een minder opgezette buik.

- **Hoe kom ik aan nieuw verzorgingsmateriaal?**

De thuiszorgorganisatie bestelt nieuw materiaal als uw pakket bijna op is. U krijgt de materialen dan thuisgestuurd.

- **Welke problemen kunnen er optreden?**

Het kan voorkomen dat de drain niet werkt. U merkt dit doordat er geen buikvocht in de afloopzak stroomt. Ook kan zich een infectie voordoen van het buikvocht, de drain of de insteekplaats. Dit kan leiden tot koorts, pijn en soms buikklasten of koude rillingen. Neem bij dergelijke problemen contact op met de behandelend arts (zie pagina 3).

■ Uw vragen aan ons

Heeft u nog vragen? Neem dan contact met ons op. Afhankelijk waar u onder behandeling bent bij de oncoloog:

- **locatie Alkmaar**, dagbehandeling interne geneeskunde, 072 - 548 2842. U kunt ook een mail sturen naar dagbehandelinginterne@nwz.nl
- **locatie Den Helder**, polikliniek interne geneeskunde, 0223 - 69 6343. U kunt ook een mail sturen naar poli-interne@nwz.nl

Beide afdelingen zijn op werkdagen bereikbaar van 8:30 tot 16:30 uur. Meer informatie vindt u op onze website www.nwz.nl en in de folder 'Welkom op de dagbehandeling interne'.

■ Dagboek bij permanente ascitesdrain

Naam Geboortedatum:

Datum	Hoeveel vocht af laten lopen?	Bijzonderheden

Datum	Hoeveel vocht af laten lopen?	Bijzonderheden

■ Notices

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

www.nwz.nl

tel 072 - 548 4444

Colofon

Redactie interne dagbehandeling, alleen Alkmaar
communicatie

Druk Ricoh

Bestelnummer 270721

Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl