

Poliklinische ingrepen

Locatie Den Helder - afdeling 3-Zuid

www.nwz.nl

Inhoud

Een poliklinische ingreep - wat kunt u verwachten?	3
Uw voorbereiding op de ingreep	5
Na de ingreep	5
Uw vragen	6

U heeft binnenkort een afspraak voor een poliklinische ingreep. In deze folder vindt u uitleg over de algemene gang van zaken voor en na de ingreep.

Bent u ziek of verhinderd? Geef dit dan zo snel mogelijk door. U kunt contact opnemen met de polikliniek chirurgie, telefoon 0223 - 69 6237.

■ Een poliklinische ingreep - wat kunt u verwachten?

In overleg met uw behandelend arts krijgt u een poliklinische ingreep. Dit kan om veel verschillende redenen nodig zijn. Bijvoorbeeld voor verwijdering van een kleine zwelling onder de huid. U krijgt van tevoren van uw arts uitleg over de ingreep. U kunt dan ook al uw vragen stellen.

Altijd eerst aanmelden

Iedereen die een afspraak heeft op locatie Alkmaar of Den Helder moet zich altijd eerst met zijn identiteitsbewijs aanmelden bij de aanmeldzuil. U vindt deze aanmeldzuil bij de ingangen. Vervolgens ziet u op het scherm wat u moet doen. Als uw gegevens kloppen, krijgt u een dagticket. Hierop staat vermeld:

- alle afspraken van die dag
- een barcode
- de eventuele wachttijd van uw 1e afspraak. Deze ziet u ook op het scherm

Op uw dagticket staat de locatie van de polikliniek waar u de afspraak heeft. Bij aankomst op deze polikliniek meldt u zich met dit zelfde ticket aan bij de aanmeldzuil. De arts weet nu dat u op de polikliniek bent. Op het scherm staat in welke wachtruimte u kunt plaatsnemen.

Heeft u na de 1e afspraak nog andere afspraken? Dan meldt u zich aan met uw dagticket bij de aanmeldzuil van de volgende polikliniek.

Kijk op www.nwz.nl/aanmeldzuil voor meer informatie.

Waar vindt u de poliklinische operatiekamer?

U vindt de poliklinische operatiekamer op afdeling 3-Zuid. U meldt zich met uw dagticket aan bij de aanmeldzuil van deze afdeling. Daarna kunt u plaatsnemen in de wachtruimte. Als u aan de beurt bent, wordt u opgehaald.

Verdoving

Afhankelijk van de ingreep wordt u plaatselijk verdoofd of u krijgt regionale anesthesie.

Plaatselijke verdoving

Bij plaatselijke verdoving krijgt u 1 of meerdere verdovingsprikken rond het gebied van de ingreep. Deze verdoving werkt ongeveer 20 tot 40 minuten.

Regionale anesthesie

Regionale anesthesie is ook plaatselijke verdoving, maar dan uitgebreider. Met een verdovingsprik wordt bijvoorbeeld uw hele arm verdoofd. U kunt uw arm daardoor ook niet (goed) bewegen. Regionale anesthesie werkt 3 tot 6 uur.

Bloedleegte

Afhankelijk van de ingreep kan het nodig zijn dat er geen bloed in het gebied van de ingreep aanwezig is. Het bloed wordt dan eerst weggemasseed. Een opgepompte bloeddrukband zorgt er vervolgens voor dat er geen bloed meer naar het gebied kan stromen. Dit wordt bloedleegte genoemd. De band zit strak om uw arm. Na de ingreep wordt de band verwijderd. Het bloed kan dan weer gewoon doorstromen.

Naar huis

Wordt u plaatselijk verdoofd? Dan mag u in principe snel na de ingreep naar huis. Krijgt u regionale anesthesie? Dan wacht u in het ziekenhuis tot de verdoving uitgewerkt is.

■ Uw voorbereiding op de ingreep

Belangrijk om door te geven

Gebruikt u medicijnen? Of bent u overgevoelig voor pleisters of jodium bijvoorbeeld? Geef dit dan van tevoren door aan uw arts of de verpleegkundige.

Volg deze instructies goed op

Voor een vlot verloop van de ingreep is het belangrijk dat u de volgende instructies goed opvolgt:

- was het gebied van de ingreep van tevoren thuis goed
- zorg voor korte schone nagels zónder nagellak
- trek gemakkelijke kleding aan met ruimte voor een eventueel verband
- regel van tevoren iemand die u na de ingreep naar huis kan brengen: u mag na de ingreep namelijk niet zelf naar huis rijden of fietsen (als u dit wel doet, bent u bij een ongeval mogelijk niet verzekerd)

■ Na de ingreep

Hechtingen

Meestal wordt de wond na de ingreep gehecht. Uw arts verwijdert de hechtingen tijdens uw controleafspraak in het ziekenhuis. Het kan ook zijn dat uw arts u vraagt de hechtingen door uw eigen huisarts te laten verwijderen. Eventuele oplosbare hechtingen hoeven niet verwijderd te worden.

Douchen

Uw huid op en rond de plaats van de ingreep moet 1 tot 2 dagen droog blijven. Als u dit gebied goed afdekt, kunt u wel gewoon douchen.

Pijn

Afhankelijk van de ingreep heeft u misschien nog napijn. U kunt in overleg met uw arts zo nodig pijnstillers in huis halen. Zo nodig krijgt u in het ziekenhuis een recept voor pijnstillers mee.

Uitslag

Is er tijdens de ingreep weefsel voor onderzoek verwijderd? Dan krijgt u de uitslag na 7 tot 10 dagen van uw behandelend arts of huisarts.

Mogelijke complicaties

De kans op algemene complicaties zoals een nabloeding of een infectie is klein. Ook specifieke complicaties die na een bepaalde ingreep kunnen optreden, zijn zeldzaam.

Wat doet u bij klachten?

Krijgt u onverwacht toch klachten waar u zich zorgen over maakt? Dan kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek chirurgie, telefoon 0223 - 69 6237. 's Avonds, 's nachts en in het weekend kunt u contact opnemen met de spoedeisende hulp, telefoon 0223 - 69 6661.

■ Uw vragen

Met vragen kunt u op werkdagen tussen 8:30 - 16:30 uur contact opnemen met de polikliniek chirurgie, telefoon 0223 - 69 6237.

Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

www.nwz.nl

tel 072 - 548 4444

Colofon

Redactie chirurgie
 communicatie

Druk Ricoh

Bestelnummer 241541

Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl