

# Littekencorrectie

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

# Inhoud

|                                       |          |
|---------------------------------------|----------|
| <b>Wat is de oorzaak?</b>             | <b>3</b> |
| <b>Uw voorbereiding</b>               | <b>3</b> |
| <b>Tijdens de operatie</b>            | <b>4</b> |
| <b>Na de operatie</b>                 | <b>4</b> |
| <b>Complicaties</b>                   | <b>5</b> |
| <b>Mogelijkheden en verwachtingen</b> | <b>5</b> |
| <b>Verzekering</b>                    | <b>5</b> |
| <b>Uw vragen</b>                      | <b>5</b> |
| <b>Tot slot</b>                       | <b>6</b> |

**Deze brochure geeft informatie over een littekencorrectie, die het litteken minder opvallend maakt. Het litteken zelf blijft uiteraard bestaan.**

### ■ **Wat is de oorzaak?**

Na een operatie, een ongeval of een brandwond kan overmatige littekenvorming ontstaan. Soms wordt een litteken dik (hypertrofisch) of ontstaat er wildvlees (keloïd). In het laatste geval groeit de huid buiten de begrenzing van het oorspronkelijke litteken. Bij mensen met een donkere huidskleur of een hele lichte rossige huid treedt eerder groei van wildvlees op. Littekens op de schouder en het borstbeen hebben een verhoogde kans op verdikte littekenvorming.

Als de richting van het litteken dwars op de huidspanningslijnen staat, is er een grotere kans op het ontstaan van overmatige littekenvorming. De huidspanningslijnen kunt u bij het aanspannen van het gezicht duidelijk zien. Jonge mensen en kinderen hebben door een verhoogde huidspanning ook meer kans op overmatige littekenvorming. Verder geeft een wond, gemaakt door een scherp mes, mooiere littekens dan een scheurwond.

### ■ **Uw voorbereiding**

U moet minstens 4 weken voor de operatie stoppen met roken. Nicotine vernauwt namelijk de bloedvaten, waardoor u problemen met de wondgenezing kunt krijgen. Voor de operatie mag u geen bloedverdunnende medicijnen gebruiken. Meestal adviseren we:

- stop 10 dagen voor de operatie met het gebruik van aspirine (ook 'kinder'-aspirine), Ascal APC of Asprobruis
- stop 3 dagen voor de operatie met het gebruik van Sintrom(mitis) of Acenocoumarol

Bespreek uw gebruik van bloedverdunnende medicijnen altijd van tevoren met uw plastisch chirurg.

### **Waar wordt u opgenomen?**

Afhankelijk van de uitgebreidheid van de operatie wordt deze klinisch, poliklinisch of in dagopname verricht. De uitgebreidheid van de operatie bepaalt ook

of de operatie onder plaatselijke verdoving of volledige verdoving (narcose) gebeurt.

## **Opnameplein**

Als u een operatie krijgt onder algehele anesthesie (narcose) of een andere anesthesie, dan maken wij voor u een afspraak op het opnameplein. U heeft tijdens deze afspraak met diverse zorgverleners een gesprek zoals de apothekersassistent, anesthesioloog en verpleegkundige. Als u bloedverdunders gebruikt, heeft u ook een gesprek met een stollingsdeskundige. U vindt het opnameplein op locatie Alkmaar bij de hoofdingang, huisnummer 068.

U ontvangt een brief over de datum van uw afspraak op het opnameplein en hoe u zich op deze afspraak moet voorbereiden.

## **Operatiedatum**

U hoort van de medewerker van de planning:

- op welke datum u wordt geopereerd
- op welk tijdstip u in het ziekenhuis wordt verwacht
- vanaf welk tijdstip u niet meer mag eten en drinken

### **■ Tijdens de operatie**

Tijdens de operatie snijdt de plastisch chirurg het overtollige littekenweefsel weg en sluit vervolgens de wond. Soms wordt er zoveel weefsel weggesneden dat het nodig is om huid uit de omgeving naar de wond te verplaatsen of om huid van een ander deel van uw lichaam toe te voegen. De chirurg zal dit vooraf met u bespreken.

### **■ Na de operatie**

Bij een groter litteken blijft er soms één of meerdere drains (= een slangetje) achter in de wond om bloed en wondvocht af te voeren.

Eventuele leefregels zijn eveneens afhankelijk van de grootte van het litteken. De chirurg bespreekt met u welke regels voor u van toepassing zijn. De plastisch chirurg komt de dag na de ingreep bij u langs om afspraken te maken over het uw ontslag.

## ■ Complicaties

Al is de kans erg klein, toch kunnen bij een littekencorrectie, net als bij elke operatie, bijwerkingen en complicaties optreden. Dit kunnen zijn: trombose-been, infectie, bloeding, afsterven van weefsel of een gevoelloze huid.

## ■ Mogelijkheden en verwachtingen

Bij een littekencorrectie probeert de plastisch chirurg de vorm van het litteken te verbeteren. Ook al wordt deze operatie met de grootste zorg en vakmanschap uitgevoerd, toch zijn er geen garanties voor het eindresultaat. Soms is het litteken na de correctie langere tijd dik, rood, jeukend en zelfs pijnlijk. Deze klachten kunnen een jaar aanhouden. Sommige littekens worden op den duur breder dan verwacht.

Dikke littekens kunnen ook behandeld worden met een injectie met corticosteroiden (= hormonen), druktherapie, siliconenfilm of bestraling. Deze behandelingen verminderen de klachten van een litteken, maar hebben geen invloed op de breedte ervan.

## ■ Verzekering

Een littekencorrectie wordt meestal vergoed. Er zijn echter uitzonderingen. We raden u daarom aan om vooraf uw zorgkostenverzekering te raadplegen. Wanneer het nodig is om een tweede operatie uit te voeren om een goed eindresultaat te verkrijgen, brengt dit extra kosten met zich mee. Deze kosten moeten door u worden betaald of worden door uw verzekering vergoed.

## ■ Uw vragen

Als u nog vragen of klachten heeft, kunt u contact opnemen met de polikliniek plastische chirurgie (huisnummer 041). Deze polikliniek is bereikbaar van 8:30 tot 16:30 uur op telefoonnummer 072 - 548 2550.

## Dagbehandeling chirurgie

**Alleen** wanneer u bent opgenomen op de dagbehandeling, neemt u bij klachten binnen 24 uur na de operatie contact op met de dagbehandeling chirurgie. De dagbehandeling chirurgie is op werkdagen van 07:00 tot 20:30 uur bereikbaar op telefoon 072 - 548 2592. Bij dringende klachten die niet kunnen wachten tot

de volgende dag kunt u buiten de genoemde kantoortijden van de dagbehandeling chirurgie contact opnemen met de spoedeisende hulp (SEH), telefoon 072 - 548 2480.

### ■ Tot slot

Deze informatie is aanvulling op het gesprek met uw plastische chirurg en kan per persoon afwijken. Daarom kunt u aan deze brochure geen garantie ontleen betreffende het resultaat. Plastische chirurgie en esthetische chirurgie zijn namelijk geen exacte wetenschappen. Complicaties kunnen altijd optreden, ook al besteden we veel zorg aan uw behandeling.

Wij wensen u een voorspoedig herstel toe.

■ **Notities**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



### Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

**tel** 072 - 548 4444

### Colofon

Redactie        plastische chirurgie  
                      communicatie

Druk             Ricoh

Bestelnummer 272581

*Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)*