

Dexamethason voor bestrijding van klachten

Patiënten met een hersentumor kunnen last krijgen van druktoename in de hersenen. Het medicijn dexamethason zorgt voor een tijdelijk effect van vochtafdrijving rond de tumor, zodat de druk vermindert. Hier vertellen wij u meer over dit medicijn.

Door de tumorgroei en/of door de operatie en/of bestraling kan vocht tussen de hersencellen lekken. Door dit vocht (ook wel oedeem genoemd) kan verhoogde druk binnen de schedel ontstaan. Daarmee kunnen klachten als hoofdpijn, misselijkheid, kracht- of gevoelsverlies ontstaan. Dit medicijn zorgt ervoor dat vochtophoping in de hersenen vermindert.

■ Dosis en gebruiksaanwijzing

In overleg met uw behandelend arts krijgt u een zo laag mogelijke dosis. Dit is belangrijk om bijwerkingen zoveel mogelijk te voorkomen. Neem de tabletten bij voorkeur in tijdens de maaltijd of met melk.

Vanwege het risico op maagklachten bij dexamethason gebruik wordt er standaard een maagbeschermer voorgeschreven

■ Vaak voorkomende bijwerkingen

- toename van eetlust en gewicht. Het is belangrijk te proberen niet teveel toe te geven aan de toegenomen eetlust. Probeer ook te blijven bewegen als de conditie dit toelaat
- ontstaan van een boller gezicht
- Dexamethason remt het immuunsysteem. Verschijnselen van infectie, zoals koorts worden onderdrukt. De kans op schimmelinfecties in de mond (zichtbaar als een wit 'beslag') is groter. Als de slokdarm ook geïrriteerd is door infectie kan er pijn bij het slikken optreden
- Dexamethason kan slapeeloosheid geven. Soms helpt het om de dagdosis in 1x 's morgens in te nemen. Overleg dit met uw behandelend arts. Hij kan ook eventueel tijdelijk een slaapmiddel voorschrijven

■ Soms voorkomende bijwerkingen

- ontregeling van de bloedsuikerspiegel. Veel dorst en vaak moeten plassen kunnen verschijnselen zijn van een hoge suikerspiegel. Als u deze klachten heeft, neemt u dan contact op met uw huisarts. Gebruikt u al medicijnen vanwege diabetes (suikerziekte), dan zult u mogelijk merken dat deze moeten worden aangepast om de juiste bloedsuikerspiegels te bereiken
- hoge bloeddruk
- dikke voeten/enkels, door vochtophoping
- maag en/of buikpijn, zuurbranden, oprispingen
- dunne, zwakke huid en vertraagde wondgenezing
- onrust/rusteloosheid, angst, slapeloosheid (moeite met slapen en doorslapen)
- trillende handen
- gewrichtspijn

■ Verschijnselen die na langdurig gebruik van hoge doses soms optreden

- spierzwakte in de bovenbenen. Wandelen is een goede oefening om de spierkracht in uw benen zoveel mogelijk te behouden
- botontkalking
- gevoelens van somberheid en/of angst en paniek
- uitblijven van de menstruatie