

# Uw bezoek aan de vasculaire polikliniek

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

# Inhoud

<b>Wat is atherosclerose?</b>	<b>3</b>
<b>Afspraak met verpleegkundig specialist</b>	<b>3</b>
<b>Bloedonderzoek en vragenlijst</b>	<b>4</b>
<b>Uw eerste bezoek aan vasculaire polikliniek</b>	<b>4</b>
<b>Welke behandelingen zijn mogelijk?</b>	<b>5</b>
<b>Huisarts</b>	<b>5</b>
<b>Vervolgafspraken</b>	<b>5</b>
<b>Meer informatie</b>	<b>6</b>
<b>Uw vragen</b>	<b>6</b>

**Bij u is atherosclerose geconstateerd. Dit is een ziekte van de bloedvaten. Daarom heeft uw behandelend arts u verwezen naar de vasculaire polikliniek van Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Alkmaar. In deze folder vindt u uitleg over atherosclerose en wat u van deze polikliniek kan verwachten.**

## ■ **Wat is atherosclerose?**

Atherosclerose is een ziekte van de bloedvaten, waardoor het bloed niet makkelijk door de bloedvaten kan stromen. Hierdoor krijgen bepaalde lichaamsdelen (bijvoorbeeld de hersenen, het hart of de benen) te weinig of soms helemaal geen bloed meer. Een hartinfarct, een herseninfarct, etalagebenen of andere vaatziekten kan het gevolg zijn.

## **Risicofactoren**

Een aantal factoren spelen een rol waardoor de kans op het krijgen van atherosclerose groter is. Daarom worden ze ook risicofactoren genoemd. Deze zijn:

- verhoogde bloeddruk
- roken
- overgewicht
- verkeerde voeding
- gebrek aan lichaamsbeweging
- diabetes mellitus (= suikerziekte)
- een afwijkend cholesterolgehalte
- familiale aanleg

## ■ **Afspraak met verpleegkundig specialist**

Op de vasculaire polikliniek heeft u een afspraak met een verpleegkundig specialist die is gespecialiseerd in atherosclerose. Een verpleegkundig specialist is een verpleegkundige met een academische opleiding. In tegenstelling tot een 'gewone' verpleegkundige mag een verpleegkundig specialist bepaalde medische taken overnemen van een medisch specialist. Zo is deze verpleegkundige bevoegd medicatie voor te schrijven en doet ook lichamelijk onderzoek. Zij neemt de klachten met u door. Op de vasculaire polikliniek zijn de volgende specialismen betrokken: cardiologie, neurologie en interne geneeskunde.

## ■ Bloedonderzoek en vragenlijst

Ten minste één week voordat u de vasculaire polikliniek bezoekt, vragen wij u:

- de bijgevoegde vragenlijst in te vullen en op te sturen
- bloedonderzoek te laten doen

Met uw antwoorden op de vragen en uw bloeduitslagen kan de verpleegkundig specialist bekijken welke adviezen zij u moet geven.

### **Vul de vragenlijst in**

Er is een duidelijk verband tussen de leefstijl en het optreden van hart-en vaatziekten. Met leefstijl wordt bedoeld de dagelijkse gewoonten: wat u eet en drinkt, of u rookt en hoeveel u beweegt. Om dat bij u in kaart te brengen wordt u gevraagd een leefstijlvragenlijst in te vullen. Deze vragenlijst bestaat uit ongeveer 90 eenvoudige vragen en uitspraken. Het invullen duurt ongeveer 30 minuten. Als het beantwoorden van bepaalde vragen onduidelijk is, laat u die openstaan. De verpleegkundig specialist bespreekt dit met u tijdens het spreekuur.

Wij vragen u om de vragenlijst thuis in te vullen en ons op te sturen in bijgevoegde antwoordenvolpette. Stuur u deze lijst ten minste één week op voordat u een afspraak heeft op de vasculaire polikliniek.

## ■ Uw eerste bezoek aan vasculaire polikliniek

Het bezoek bestaat uit het meten van de bloeddruk en het bezoek aan de verpleegkundig specialist.

### **Bloeddruk meten**

Gedurende 20 minuten voor de afspraak met de verpleegkundig specialist, krijgt u continue een bloeddrukmeter om uw arm. De bloeddruk schommelt gedurende de dag. Daarom zijn meerdere metingen nodig om vast te stellen of iemand een hoge bloeddruk heeft. Ook bij inspanning is de bloeddruk vaak hoger. Om deze reden wordt de bloeddruk in een rustige, speciaal hiervoor ingerichte omgeving gemeten. De uitslag van de bloeddrukmeting neemt u mee naar de verpleegkundig specialist.

## **Bezoek aan verpleegkundig specialist**

Tijdens het spreekuur neemt de verpleegkundig specialist de door u ingevulde vragenlijst met u door. Daarnaast worden bloeddruk, uw lengte en gewicht besproken. Ook krijgt u een lichamelijk onderzoek. Aan de hand van deze gegevens worden de risicofactoren voor hart- en vaatziekten met u besproken. Indien nodig krijgt u advies om uw leefgewoonten aan te passen.

Aan de hand van uw bloeddruk of laboratoriumuitslagen kunnen uw medicijnen worden veranderd. Soms zijn er nog onderzoeken nodig, zoals het maken van een hartfilmpje (ECG), röntgenfoto of gedurende 24 uur automatische bloeddrukmeting.

### **■ Welke behandelingen zijn mogelijk?**

- de behandeling richt zich op het voorkomen van nieuwe aandoeningen in hetzelfde gedeelte van het bloedvat waar u nu klachten heeft. Maar ook op het voorkomen van aandoeningen op andere plaatsen in het lichaam
- heeft u hoge bloeddruk? Dan wordt dit verlaagd met het aanpassen van uw leefstijl en/of medicatie
- heeft u een hoog cholesterol? Dan wordt dit met medicijnen verlaagd
- u wordt bewust gemaakt van uw leef- en eetgewoonten. Zo nodig geeft de verpleegkundig specialist u adviezen
- er wordt onderzocht of hart- en vaatziekten in uw familie voorkomt. We spreken dan van familiale aanleg

### **■ Huisarts**

Via een brief wordt uw huisarts op de hoogte gebracht van de uitslagen van het onderzoek. Ook staan de afspraken en/of adviezen erin die de verpleegkundige specialist met u heeft gemaakt.

### **■ Vervolgafspraken**

Als het nodig is, krijgt u gedurende 6 maanden 3 vervolgafspraken. U komt voor deze vervolgafspraken naar locatie Alkmaar van Noordwest Ziekenhuisgroep. Tijdens deze afspraken bespreekt de verpleegkundig specialist met u de resultaten van de behandeling:

- is het u gelukt om te stoppen met roken?
- is uw overgewicht verminderd?
- is uw bloeddruk gedaald?
- eet u gezonder?
- zijn de cholesterolwaarden in uw bloed verbeterd?
- beweegt u meer?
- is uw algehele conditie verbeterd?
- neemt u de medicijnen iedere dag in?

Tijdens deze vervolgafspraken kunt u ook (nieuwe) adviezen krijgen. Een half jaar na de laatste afspraak komt u nog eenmaal terug bij de verpleegkundig specialist van locatie Alkmaar. Dan wordt bekeken wat het uiteindelijke resultaat van de behandeling is.

Als de behandeling goed is ingesteld verwijzen we u voor verdere controle naar de huisarts.

## ■ Meer informatie

Meer informatie vindt u op de onderstaande websites:

- [www.hartenvaatgroep.nl](http://www.hartenvaatgroep.nl) (= patiëntenorganisatie)
- [www.hartstichting.nl](http://www.hartstichting.nl)
- [www.cholesterol.nl](http://www.cholesterol.nl)
- [www.gezond-gewicht.nl](http://www.gezond-gewicht.nl)
- [www.stivoro.nl](http://www.stivoro.nl) (voor informatie over stoppen met roken)
- [www.stoeh.nl](http://www.stoeh.nl) (voor informatie over erfelijkheid)
- [www.diabetescentrum.nl](http://www.diabetescentrum.nl)
- [www.diabetesvereniging.nl](http://www.diabetesvereniging.nl) (= patiëntenorganisatie)
- [www.kiesbeter.nl](http://www.kiesbeter.nl) (voor informatie over zorg, zorgverzekering en gezondheid)

## ■ Uw vragen

Voor vragen en informatie kunt u terecht van maandag tot en met donderdag tussen 09:00 en 12:00 uur bij de polikliniek interne geneeskunde, Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Alkmaar, telefoon 072 - 548 3320.



### Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

**tel** 072 - 548 4444

### Colofon

Redactie interne geneeskunde  
communicatie

Druk Ricoh

Bestelnummer 156433

*Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)*