

# Leverbiopsie

Afdeling endoscopie

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

# Inhoud

|                                                     |          |
|-----------------------------------------------------|----------|
| <b>Wat is een leverbiopsie?</b>                     | <b>3</b> |
| <b>Vorbereiding op een leverbiopsie</b>             | <b>4</b> |
| <b>Wat kunt u tijdens het onderzoek verwachten?</b> | <b>4</b> |
| <b>Na een leverbiopsie</b>                          | <b>5</b> |
| <b>Complicaties</b>                                 | <b>6</b> |
| <b>Leefregels voor thuis</b>                        | <b>6</b> |
| <b>Uw vragen</b>                                    | <b>7</b> |

Om eventuele leveraandoeningen op te sporen of uit te sluiten, krijgt u in overleg met uw arts een leverbiopsie. U wordt voor dit onderzoek één dag opgenomen op de afdeling endoscopie van Noordwest Ziekenhuisgroep. Als alles goed gaat, mag u nog op dezelfde dag naar huis. In deze folder vindt u uitleg over dit onderzoek.

## ■ Wat is een leverbiopsie?

Bij een leverbiopsie neemt de arts een klein stukje weefsel, oftewel een biopt, uit de lever weg. Het biopt wordt vervolgens onder de microscoop onderzocht. Met een leverbiopsie kunnen veel verschillende leveraandoeningen vastgesteld worden, onder andere:

- leververvetting (steatose)
- acute of chronische leverontsteking (hepatitis)
- bindweefselvorming in de lever (leverfibrose en levercirrose)
- de ziekte van Wilson (koperstapelingsziekte) of een ijzerstapelingsziekte (hemochromatose)
- chronische ontsteking van de galkanaaltjes in de lever (primaire biliaire cirrose)
- chronische ontsteking van de galwegen binnen en buiten de lever (primaire scleroserende cholangitis).

Het onderzoek kan op 2 locaties plaatsvinden:

- ☐ **Locatie Alkmaar**
- ☐ **Locatie Den Helder**

U leest in uw afspraak op welke locatie uw onderzoek plaatsvindt.

## ■ Voorbereiding op een leverbiopsie

### Nuchter zijn

U moet voor een leverbiopsie nuchter zijn. Dit betekent dat u tijdelijk niet meer mag eten, drinken en roken:

- u mag tot 6 uur voor het onderzoek nog ontbijten (licht ontbijt)
- tot 2 uur voor het onderzoek mag u nog heldere dranken drinken: water, thee, bouillon, koffie zonder melk, limonade, heldere appelsap.
- vanaf 2 uur voor het onderzoek mag u ook niets meer drinken, u bent nuchter
- op de dag van het onderzoek mag u niet meer roken

### Geef aan uw arts door of en welke medicijnen u gebruikt

Gebruikt u medicijnen zoals aspirine of ontstekingsremmende pijnstillers (bijvoorbeeld Diclofenac of Naproxen) of nog andere medicijnen? Geef dit dan van tevoren door aan uw arts. Het kan zijn dat u in overleg met uw arts (tijdelijk) met deze medicijnen moet stoppen. Dit is belangrijk om een eventuele bloeding na de leverbiopsie te voorkomen.

### Als u diabetes mellitus heeft

Heeft u diabetes mellitus (suikerziekte)? Geef dit aan uw arts door.

U krijgt dan instructies voor nuchter zijn en de tijdelijke aanpassing van uw medicijngebruik.

### Neem uw medicijnen, insulinespuiten en een glucosemeter mee

Voor een extra glucosecontrole en een eventueel aangepaste dosis insuline adviseren we u om uw medicijnen, insulinespuiten en een glucosemeter mee te nemen.

Meer informatie vindt u ook in de folder '[Diabetes en nuchter zijn voor onderzoek](#)'. U vindt deze folder op [www.nwz.nl/patientenfolders](http://www.nwz.nl/patientenfolders)

## ■ Wat kunt u tijdens het onderzoek verwachten?

U meldt zich 1 kwartier voor de afgesproken tijd bij de aanmeldzuil van de afdeling endoscopie. U scant bij deze zuil uw dagticket.

U heeft al uitleg over het onderzoek gehad en een folder meegekregen, maar ook tijdens het onderzoek legt uw arts nog een keer uit wat er precies gaat gebeuren.

## **De leverbiopsie**

U gaat op uw rug op bed liggen met uw rechterarm onder uw hoofd. Uw arts zoekt met behulp van een echo de lever op. Vervolgens bepaalt de arts de plaats van de biopsie. Uw huid wordt gedesinfecteerd en de arts spuit een verdovende vloeistof in. Desondanks kan de leverbiopsie korte tijd pijnlijk zijn. Dit komt omdat alleen de huid en het gebied tussen de huid en de lever verdoofd wordt. Het gevoelige dunne vliesje rond de lever (leverkapsel) niet. Zodra de verdoving werkt, maakt de arts een klein sneetje van een paar millimeter in de huid. Vervolgens brengt de arts een holle naald via uw buikwand in de lever. Via deze naald zuigt de arts het stukje weefsel (biopt) op. (We noemen dit een punctie.) Het biopt wordt later onder de microscoop onderzocht. U krijgt een pleister op het wondje. De leverbiopsie duurt ongeveer een half uur.



## **■ Na een leverbiopsie**

U heeft na de leverbiopsie 3 uur bedrust:

- afhankelijk van de plaats van de punctie ligt u het eerste uur plat op uw rug of op de rechterzij
- daarna komt u wat omhoog in bed, tot halfzit
- u krijgt een zandzakje waarmee het wondje goed dichtgedrukt wordt: dit is belangrijk om nabloeden te voorkomen
- uw pols en bloeddruk worden één en 2 uur na het onderzoek gemeten
- u mag na één uur wat drinken en na 2 uur wat eten

- u mag na 3 uur uit bed

Als alles goed gaat, kunt u daarna naar huis.

## **De uitslag**

Al vóór de leverbiopsie is een controleafspraak voor u gemaakt. U krijgt tijdens deze afspraak de uitslag van uw behandelend arts.

*Is er nog geen controleafspraak voor u gemaakt? Geef dit dan door aan de verpleegkundige die de arts assisteert bij de leverbiopsie.*

## **■ Complicaties**

De kans is niet groot, maar het kan zijn dat een van de volgende complicaties optreedt:

- een nabloeding of lekkage van galvocht in de buik
- een onbedoelde punctie van de long
- ernstige pijn rechts bovenin de buik die niet reageert op pijnstillers zoals paracetamol
- meer dan 38,5 graden koorts

Krijgt u (een van) deze klachten? Neem dan contact met ons op.

Binnen kantooruren met de afdeling endoscopie, via endoscopie planning:  
telefoon 072 - 548 2850

‘s Avonds, ‘s nachts en in het weekend kunt u het algemene nummer bellen:  
072 - 548 4444. U kunt dan vragen naar de dienstdoende MDL-arts.

## **■ Leefregels voor thuis**

- u mag de eerste dagen niet zwaar tillen
- we adviseren u om op de dag van het onderzoek ‘s avonds niet meer te gaan werken
- bij pijn kunt u paracetamol innemen
- u kunt de pleister een dag na het onderzoek zelf verwijderen

## ■ Uw vragen

Heeft u vragen? Neem dan gerust contact op met de afdeling endoscopie.

Dat kan op werkdagen tussen 08:30 en 16:30 uur via de endoscopie planning:  
telefoon 072 - 548 2850.

### Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

**tel** 072 - 548 4444

### Colofon

Redactie            maag-darm-leverziekten  
                         communicatie

Druk                Ricoh

Bestelnummer    170429

*Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)*