

# Bijwerkingen van chirurgische behandeling in de mond

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

# Inhoud

<b>Bijwerkingen</b>	<b>3</b>
<b>Voorzichtig zijn</b>	<b>3</b>
<b>Pijn</b>	<b>3</b>
<b>Zwelling</b>	<b>4</b>
<b>Mondspoeling</b>	<b>4</b>
<b>Nabloeden</b>	<b>4</b>
<b>Sport</b>	<b>5</b>
<b>Hechtingen</b>	<b>5</b>
<b>Verdere verzorging</b>	<b>5</b>
<b>Antibiotica</b>	<b>5</b>
<b>Tandarts/huisarts</b>	<b>5</b>
<b>Wanneer neemt u contact op?</b>	<b>6</b>
<b>Uw vragen</b>	<b>6</b>
<b>Dagbehandeling chirurgie</b>	<b>7</b>

**In deze folder leest u informatie over de bijwerkingen van een operatieve behandeling en wat u hieraan kunt doen.**

## ■ **Bijwerkingen**

Van deze behandeling kunt u de volgende bijwerkingen verwachten:

- napijn variërend van een paar dagen tot ruim een week
- dikke wang: de zwelling is na 2 à 3 dagen het grootst
- koorts gedurende 3 tot 4 dagen
- beperkte mogelijkheid tot het openen van de mond
- slikklachten

Over de bovenstaande bijwerkingen hoeft u zich niet ongerust te maken, tenzij ze langer dan 4 dagen aanhouden.

## ■ **Vorzichtig zijn**

De verdoving is na enkele uren uitgewerkt. Tot die tijd is het verstandig :

- geen heet en/of koud voedsel te gebruiken en
- op te passen niet op de ongevoelige lip, tong of wang te bijten

## ■ **Pijn**

Napijn is goed te bestrijden door het innemen van pijnstillende medicijnen.

Wij adviseren u:

- paracetamol 500 mg te gebruiken. Dit is verkrijgbaar bij de drogist of apotheek zonder recept. U neemt de 1e keer 2 tabletten van 500 mg in, daarna gebruikt u iedere 6 uur 2 tabletten. U mag dus maximaal 8 tabletten innemen, verdeeld over de dag. De paracetamol gebruikt u zo lang u pijn heeft
- ibuprofen 400 mg te gebruiken. Dit is verkrijgbaar bij de drogist of apotheek zonder recept. U mag maximaal 4 tabletten ibuprofen gebruiken, verdeeld over de dag. Zo nodig kunt u ibuprofen combineren met paracetamol. Hoe u paracetamol kunt gebruiken leest u hierboven
- het voor u voorgeschreven recept te gebruiken

**Leest u vooral de bijsluiters!**

**Neem alleen pijnstillers als u nog pijn heeft.**

### ■ **Zwelling**

Door de ingreep kan de wang of de plek van de ingreep flink gaan opzetten. De zwelling ontstaat als gevolg van de ingreep. Als u een ijsblaas (= ijsblokjes in een plastic zak met daaromheen een nat washandje of theedoek) op de behandelde gezichtszijde gebruikt, vermindert dit de zwelling en de pijn. Vermijd zonnewarmte: dit geeft juist meer zwelling en daardoor ook meer pijn.

### ■ **Mondspoeling**

Voor een goede wondgenezing adviseren wij u 24 uur na de behandeling te starten met chloorhexidine mondspoeling 0,12%. Dit is verkrijgbaar bij de drogist of apotheek zonder recept. Advies is om 3 keer verdeeld over de dag 1 minuut de mond te spoelen. Bij voorkeur na het tandenpoetsen. U kunt chloorhexidine gebruiken totdat u weer normaal kunt poetsen.

### ■ **Nabloeden**

De wond kan de eerste uren na de behandeling een beetje bloeden, dat gaat vanzelf over. Is er een kies verwijderd, dan moet u het gaasje dat op de wond zit na een ½ uur uitspugen. Daarna mag u de mond niet spoelen, dit vergroot namelijk de kans op een nabloeding.

Gaat de wond toch bloeden, legt u dan een schoon gaasje (of een knoop in een schone zakdoek) op de wond en bijt hier stevig op, gedurende een half uur. Het gaat erom dat u druk uitoefent op de wond, waardoor de bloeding stopt.

## ■ Sport

De eerste 2 à 3 dagen moet u zware lichamelijke inspanning vermijden.

## ■ Hechtingen

In de meeste gevallen is het slijmvlies gehecht met een materiaal dat na een dag of 10 vanzelf oplost. Een enkele keer gebruiken wij ander hechtmateriaal. In dat laatste geval is met u een afspraak gemaakt voor een 2e bezoek waarbij wij de hechtingen verwijderen.

## ■ Verdere verzorging

Het is belangrijk dat u de volgende leefregels in acht neemt:

- het is beter de dag van de ingreep uw mond niet te spoelen. U kunt wel uw tanden en kiezen poetsen, maar wees zeer voorzichtig in de buurt van de wond
- u mag de eerste dagen niet roken en geen alcohol drinken. Beide zijn slecht voor de genezing van de wond
- u mag alles eten en drinken (alleen de eerste dagen geen alcohol). De eerste dagen na de behandeling zal eten niet makkelijk zijn
- het is verstandig de dag van de behandeling het hoofd hoog te houden. Dus niet direct na de behandeling in bed gaan liggen slapen; 's nachts een extra kussen onder het hoofd doen

## ■ Antibiotica

Soms krijgt u antibiotica op recept voorgeschreven. Lees de gebruiksaanwijzing op de verpakking. U moet de kuur afmaken om te zorgen dat het antibioticum optimaal werkt.

Krijgt u last van overgevoeligheidsverschijnselen zoals jeuk of huiduitslag, neem dan contact op met de afdeling mondziekten, kaak- en aangezichtschirurgie.

## ■ Tandarts/huisarts

Uw tandarts of huisarts krijgt van ons een brief over de uitgevoerde behandeling.

## ■ Wanneer neemt u contact op?

Een enkele keer geneest de wond niet helemaal zoals het moet.

Als u één van onderstaande verschijnselen bemerkt, neemt u dan contact op met de polikliniek:

- de pijn en/of de zwelling neemt na 4 dagen niet af
- u krijgt meer dan 39 graden koorts. Een beetje verhoging in de eerste dagen is normaal
- na 3 tot 5 dagen krijgt u een toenemende vieze smaak in de mond

## ■ Uw vragen

Afhankelijk op welke locatie u bent behandeld, kunt u voor vragen contact opnemen met:

- locatie Alkmaar, polikliniek mondziekten, kaak- en aangezichtschirurgie.

Deze polikliniek is bereikbaar op werkdagen van 8:30 - 16:30 uur op telefoonnummer 072 - 548 3160

- locatie Den Helder, polikliniek mondziekten, kaak- en aangezichtschirurgie.

Deze polikliniek is alleen bereikbaar op maandag, dinsdag en donderdag van 8:30 - 16:30 uur op telefoonnummer 0223 - 69 6435. Bij afwezigheid op de polikliniek kunt u voor spoed contact opnemen met de polikliniek van locatie Alkmaar, telefoonnummer 072 - 548 3160

Als er zich problemen voordoen waarover u zich zorgen maakt, kunt u altijd contact opnemen met de polikliniek mondziekten, kaak- en aangezichtschirurgie van locatie Alkmaar. Deze polikliniek is bereikbaar tijdens kantooruren op telefoonnummer 072 - 548 3160. Buiten kantooruren weet de telefoniste hoe de diensdoende MKA-chirurg te bereiken is, telefoon 072 - 548 4444.

## ■ **Dagbehandeling chirurgie**

Als u wordt opgenomen op de dagbehandeling chirurgie en u heeft direct na de behandeling vragen, dan kunt u alleen op de dag van de behandeling met de dagbehandeling chirurgie contact opnemen.

Afhankelijk op welke locatie u bent behandeld, belt u naar:

- Locatie Alkmaar. De dagbehandeling chirurgie is daar op werkdagen bereikbaar tot 21:00 uur, telefoon 072 - 548 4200. Bij geen gehoor of na 21:00 uur is de afdeling spoedeisende hulp telefonisch bereikbaar op 072 - 548 2488
  
- Locatie Den Helder. De dagbehandeling is daar op werkdagen bereikbaar tot 19:00 uur, telefoon 0223 - 69 6535. Bij geen gehoor of na 19:00 uur kunt u contact opnemen met de spoedeisende hulp. U belt naar de telefooncentrale telefoon 0223 - 69 6969 en vraagt doorverbonden te worden naar de spoedeisende hulp

### Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

**tel** 072 - 548 4444

### Colofon

Redactie mondziekten, kaak- en aangezichts chirurgie  
communicatie

Druk Ricoh

Bestelnummer 305589

*Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)*