

Procedurele sedatie en/of analgesie

Afdeling anesthesiologie

www.nwz.nl

Inhoud

Wat is procedurele sedatie en/of analgesie (PSA)?	3
Vragenlijst	3
Eten en drinken	4
Laat sieraden en andere waardevolle spullen thuis	5
De ingreep met PSA	5
Na de ingreep	6
Wanneer neemt u contact op met het ziekenhuis?	7
Uw vragen	7
Wilt u ons uw ervaring geven?	8

U wordt binnenkort verwacht voor een onderzoek of behandeling in Noordwest. U krijgt voor deze ingreep procedurele sedatie en/of analgesie, ook wel PSA genoemd. In deze folder vindt u uitleg over PSA.

■ **Wat is procedurele sedatie en/of analgesie (PSA)?**

PSA is het heel gericht verlagen van het bewustzijn en het bestrijden van pijn met behulp van medicatie.

Van wie krijgt u PSA?

U krijgt de PSA van een sedatie praktijk specialist (SPS). Dit is een anesthesie-medewerker die speciaal is opgeleid om veilig sedatie uit te mogen voeren. De sedatie praktijk specialist werkt volgens een vaste richtlijn waarbij uw comfort en veiligheid centraal staan. Dat betekent onder andere dat hij of zij de PSA en uw reactie op de medicatie continu in de gaten houdt: vanaf het moment dat u binnenkomt in de behandelkamer tot het moment dat u deze weer verlaat.

Wat merkt u van PSA?

Door de procedurele sedatie en/of analgesie:

- is uw bewustzijn verlaagd tot een niveau waarop u zich slaperig en comfortabel voelt
- ervaart u geen pijn

Anders dan bij algehele anesthesie (narcose) blijft u zelf ademen en slikken, net als wanneer u slaapt. U kunt zo nodig ook gewekt worden.

■ **Vragenlijst**

Wij vragen u een vragenlijst over uw gezondheid in te vullen. Wilt u de vragen zo volledig mogelijk invullen?

U kunt deze vragenlijst 'digitaal' invullen, namelijk in uw patiëntenportaal Mijn Noordwest (ga naar 'vragenlijsten'). Via een e-mail ontvangt u een melding dat de vragenlijst klaar staat.

Vragenlijst niet digitaal invullen?

Lukt het u niet de vragenlijst digitaal in te vullen? En er is u geen alternatief aangeboden? Neem dan contact op met de polikliniek waar u onder behandeling bent.

Wij nemen met u contact op

Het kan zijn dat we nog vragen hebben over uw ingevulde vragenlijst. We nemen dan telefonisch contact met u op. Mocht dit nodig zijn, dan maken we ook afspraken voor voorbereidend onderzoek.

Vorbereiding op PSA

Verandert er in de periode tussen het invullen van de vragenlijst en uw behandeling of onderzoek iets in uw gezondheid situatie? Dan is het van belang dat u dit doorgeeft aan de sedatie praktijk specialist.

U kunt hierbij denken aan:

- behandeling door een andere medisch specialist
- veranderingen in uw medicijngebruik
- een zwangerschap (of als u denkt dat u zwanger bent)

■ Eten en drinken

Omdat u procedurele sedatie en/of analgesie krijgt, moet u voor de ingreep nuchter zijn. Dat betekent meestal dat u:

- **tot 6 uur voor de ingreep nog mag ontbijten:**
alleen toegestaan is brood, ontbijtkoek, beschuit, boter, kaas, vleeswaren, zoet beleg, melkproducten, thee en koffie met melk (eventueel met suiker)
- **tot 2 uur voor de ingreep alleen nog helder vloeibaar mag drinken:**
alleen toegestaan is water, limonade zonder prik, thee en koffie zonder melk (eventueel met suiker) en heldere appelsap

U kunt gerust uw tanden poetsen. Ook uw medicijnen mag u gewoon innemen. Het kan zijn dat u voor het onderzoek bepaalde medicijnen niet mag gebruiken. Dit hoort u dan van de afdeling die het onderzoek aanvraagt.

Heeft u last van een gestoorde maaglediging en/of slokdarmreflux? Geef dit dan van tevoren aan ons door. U krijgt dan aangepaste instructies voor eten en drinken.

Zeer belangrijk!

Het is belangrijk dat u nuchter komt. Als u niet nuchter bent, is de kans namelijk groot dat:

- de ingreep niet op het geplande tijdstip kan plaatsvinden
- u misselijk wordt
- er maaginhoud in uw longen loopt waardoor u een longontsteking kunt krijgen met zeer ernstige gevolgen

■ Laat sieraden en andere waardevolle spullen thuis

U mag tijdens de ingreep geen sieraden dragen. Om zoekraken te voorkomen, kunt u ze het beste thuis laten. Dat geldt ook voor andere waardevolle spullen en geld.

Draag en gebruik geen make-up en/of crème

Tijdens het onderzoek/behandeling adviseren wij u om geen make-up te dragen. Het is belangrijk dat de sedatie praktijk specialist de natuurlijke kleur van uw huid kan zien. Ook vragen wij u om geen (gezichts-)crème en/of bodylotion te gebruiken. De stickers en pleisters blijven dan niet plakken.

■ De ingreep met PSA

U ligt in een behandelkamer op een behandelbed. De sedatie praktijk specialist bereidt u voor op de sedatie:

- u wordt aangesloten op de bewakingsapparatuur
- soms krijgt u stickers op uw borst voor de registratie van uw hartslag
- u krijgt een klemmetje op uw vinger voor controle van het zuurstofpercentage in uw bloed
- u krijgt een manchet om uw arm om de bloeddruk te meten

- u krijgt een infuusnaald in uw hand of arm, hierdoor krijgt u tijdens de behandeling de medicatie voor de PSA toegediend
- soms krijgt u in de neus een slangetje, hiermee wordt de ademhaling gemeten en wordt eventueel zuurstof toegediend

Na deze voorbereiding vindt met het gehele behandelteam een time-out procedure plaats. Hier controleren we nogmaals uw naam, geboortedatum en welk onderzoek of behandeling bij u moet worden gedaan.

Daarna start de sedatie praktijk specialist met toedienen van de medicatie via het infuus. De sedatie praktijk specialist houdt u tijdens de ingreep goed in de gaten en controleert voortdurend uw bloeddruk, ademhaling en hartslag. Als het onderzoek of de behandeling klaar is, wordt het toedienen van de medicatie stopgezet. U wordt dan snel weer helemaal wakker.

■ Na de ingreep

Na de ingreep wordt u naar de herstelkamer gebracht waar verpleegkundigen u goed in de gaten houden. Als alles goed gaat, mag u terug naar de verpleegafdeling. Als u niet opgenomen bent, mag u onder begeleiding naar huis.

Onder begeleiding naar huis

De behandeling en/of PSA kunnen uw rijvaardigheid beïnvloeden. Het wordt u daarom door de specialist afgeraden om op de dag zelf na de behandeling zelfstandig aan het verkeer deel te nemen. Als u dat wel doet, heeft dit mogelijk gevolgen voor uw verzekeringsdekking. Wij raden u aan van tevoren iemand te vragen om u na de behandeling naar huis te brengen.

Zorg dat er iemand 's nachts bij u is

Het is belangrijk dat er 's nachts na de ingreep iemand bij u is. Het kan namelijk zijn dat de medicijnen nog niet helemaal zijn uitgewerkt. Om diezelfde reden raden wij u aan om op de dag van de ingreep geen belangrijke en/of ingrijpende beslissingen te nemen.

Bijwerkingen van PSA

De kans is heel klein, maar het kan zijn dat u misselijk bent en eventueel moet braken.

Herstel

Misschien voelt u zich de eerste tijd na de ingreep nog niet fit. Een ingreep en/of een ziekenhuisopname kan zowel geestelijk als lichamelijk inspannend zijn. Het is hoe dan ook normaal dat uw herstel rust vraagt en tijd kost.

■ Wanneer neemt u contact op met het ziekenhuis?

Heeft u vragen of heeft u lichamelijke klachten die het gevolg kunnen zijn van de sedatie? Neem dan contact met ons op:

- kantooruren: lees de contactgegevens voor maandag t/m vrijdag verderop in de folder bij 'Uw Vragen'
- heeft u een vraag waarmee u echt niet kan wachten tot de volgende dag?
Dan kun u 's avonds, 's nachts of in het weekend contact opnemen met de anesthesioloog via het algemene nummer:
 - locatie Den Helder, telefoon 0223 - 69 6969, vraag naar de dienstdoende anesthesioloog
 - locatie Alkmaar, telefoon 072 - 548 4444, vraag naar de dienstdoende anesthesioloog

Voor andere vragen of lichamelijke klachten neemt u contact op met uw behandelend specialist.

■ Uw vragen

U kunt uw vragen over de PSA altijd op de dag van het onderzoek / de behandeling aan de sedatie praktijk specialist stellen.

Daarnaast kunt u - afhankelijk op welke locatie u het onderzoek of de behandeling krijgt - voor vragen contact opnemen met sedatie praktijk specialist van:

- locatie Den Helder:
 - per mail, psa-denhelder@nwz.nl
 - telefonisch, 0223 - 69 6757 (maandag t/m vrijdag van 08:00 tot 16:30 uur)

- locatie Alkmaar:
 - per mail, psa-alkmaar@nwz.nl
 - telefonisch, 072 - 548 4223 (maandag t/m vrijdag van 08:00 tot 16:30 uur)

■ Wilt u ons uw ervaring geven?

Het is voor ons belangrijk om te weten hoe u als patiënt uw bezoek aan ons ziekenhuis heeft ervaren. De vragenlijst richt zich op uw ervaring met het krijgen van de PSA voor een onderzoek. Wilt u deze vragenlijst na uw onderzoek invullen? Er zijn 2 mogelijkheden:

- een digitale vragenlijst via internet. Hieronder vindt u verdere uitleg
- een schriftelijke vragenlijst. Dan ontvangt u van ons op de dag van het onderzoek een schriftelijke vragenlijst. De ingevulde lijst kunt u ons via een retourenvelop (een postzegel is niet nodig) opsturen.

Werkwijze bij deelname aan het onderzoek:

1. ga naar de webpagina www.nwz.nl/vragenlijst
2. zoek in het overzicht de vragenlijst 'Anesthesie',
'Vragenlijst Procedurele Sedatie en/of Analgesie (PSA)'
3. klik op de link, u komt automatisch op de juiste vragenlijst
4. klik op de pijl naar rechts om te beginnen
5. vul alle vragen in en klik vervolgens onderaan de pagina op de pijl naar rechts

Met uw reactie kunnen wij onze zorgverlening waar nodig optimaliseren. Het tevredenheidsonderzoek is anoniem, dat wil zeggen dat uw persoons- en medische gegevens niet bekend zijn. Wij hopen van harte dat u aan het onderzoek wilt meewerken. Uw bijdrage aan verbetering van onze zorgverlening stellen wij zeer op prijs.

■ Notities

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

www.nwz.nl

tel 072 - 548 4444

Colofon

Redactie anesthesie/opnameplein
 communicatie

Druk Ricoh

Bestelnummer 239073

Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl