

# Sedatie

Afdeling endoscopie

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

# Inhoud

<b>Wat is sedatie?</b>	<b>3</b>
<b>Na de ingreep: wat merkt u van sedatie?</b>	<b>3</b>
<b>Eten en drinken</b>	<b>3</b>
<b>Geen lippenstift, kunstnagels en/of nagellak</b>	<b>3</b>
<b>Het onderzoek</b>	<b>4</b>
<b>Na het onderzoek</b>	<b>4</b>
<b>Onder begeleiding naar huis</b>	<b>5</b>
<b>Weer thuis</b>	<b>5</b>
<b>Uw vragen</b>	<b>5</b>

**U heeft binnenkort een onderzoek of behandeling in Noordwest Ziekenhuisgroep. U krijgt voor deze ingreep sedatie, oftewel een roesje. Sedatie betekent letterlijk het verlagen van het bewustzijn. U heeft hierdoor minder last van de ingreep. In deze folder vindt u uitleg over sedatie.**

### ■ **Wat is sedatie?**

Via een infuusnaald krijgt u eerst een slaapmiddel en zo nodig een pijnstiller. U wordt hier ontspannen, slaperig en suf van. Anders dan bij een narcose bent u niet helemaal buiten bewustzijn. U heeft door de sedatie minder last van het onderzoek. Het kan zijn dat u zich achteraf weinig van het onderzoek herinnert.

### ■ **Na de ingreep: wat merkt u van sedatie?**

Uw reactievermogen is door de sedatie 24 uur verminderd.

U mag na het onderzoek de eerste 24 uur niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. Wilt u een chauffeur/begeleider regelen en zijn/haar telefoonnummer meenemen? Zonder chauffeur/begeleider mogen wij geen sedatie toedienen. Uw chauffeur/begeleider moet u in de wachtkamer op komen halen, u mag niet zelfstandig naar de uitgang lopen.

Ook adviseren we u om in de eerste 24 uur na het onderzoek:

- geen belangrijke beslissingen te nemen
- niet met gevaarlijke apparaten te werken
- geen alcohol te gebruiken

### ■ **Eten en drinken**

Omdat u sedatie krijgt, mag u pas weer eten of drinken als u goed wakker bent. De verpleegkundige vertelt u wanneer dit weer kan. U mag daarna weer gewoon eten en drinken.

### ■ **Geen lippenstift, kunstnagels en/of nagellak**

Houdt u er rekening mee dat u geen lippenstift, kunstnagels en/of nagellak op mag voor het onderzoek.

## ■ Het onderzoek

### **De ontvangst- en uitslaapkamer**

De medewerker controleert daar uw naam, geboortedatum en voor welk onderzoek u komt. U krijgt een bed en zo nodig vragen wij u om uw (onder-) kleding uit te doen.

Voor uw rust en de privacy van andere patiënten mag u geen bezoek ontvangen. Ook vragen wij u om zo min mogelijk gebruik te maken van uw mobiele telefoon.

### **Vorbereiding op het onderzoek**

De verpleegkundige brengt eerst een infuusnaald in. Vervolgens wordt u in uw bed naar een onderzoekskamer van afdeling endoscopie gebracht. U wordt aangesloten op bewakingsapparatuur die automatisch bloeddruk, polsslag en het zuurstofgehalte in uw bloed meet. Via uw neus krijgt u zo nodig extra zuurstof als u door de sedatie mogelijk iets minder diep ademhaalt.

## ■ Na het onderzoek

Na het onderzoek wordt u teruggebracht naar de ontvangst- en uitslaapkamer. De verpleegkundige geeft aan uw begeleider door dat u terug bent op de uitslaapkamer en hoe laat uw begeleider u mag ophalen. U komt op de uitslaapkamer rustig bij van het onderzoek en de sedatie. U wordt weer aangesloten aan een bewakingsapparaat dat automatisch uw bloeddruk, polsslag en het zuurstofgehalte in uw bloed meet. Het kan zijn dat u via een slangetje in uw neus zuurstof krijgt.

### **Naar huis**

Bent u goed wakker, voelt u zich goed en alle controles zijn in orde? Dan mag u ongeveer 1 uur nadat u sedatie heeft gekregen, onder begeleiding naar huis. De verpleegkundige verwijdert de infuusnaald. U krijgt een broodje kaas mee voor onderweg.

## ■ Onder begeleiding naar huis

U mag na de behandeling niet zelfstandig naar huis. Het kan namelijk zijn dat de medicijnen nog niet helemaal zijn uitgewerkt. Om diezelfde reden raden wij u aan om op de dag van de ingreep geen belangrijke en/of ingrijpende beslissingen te nemen.

### **Belangrijk: uw begeleider**

Uw begeleider mag niet bij het onderzoek aanwezig zijn. Uw chauffeur/begeleider moet u in de wachtkamer op komen halen. U mag niet zelfstandig naar de uitgang lopen.

## ■ Weer thuis

Het is normaal als u zich thuis nog niet helemaal fit voelt. Dit kan komen door de combinatie van de sedatie en de inspanning (lichamelijk en geestelijk) voor en tijdens het onderzoek. Herstellen kost tijd en vraagt om extra rust. De sedatie is na 24 uur helemaal uitgewerkt.

## ■ Uw vragen

Wij vinden het belangrijk dat u antwoord krijgt op al uw vragen zodat u goed weet wat u kunt verwachten en zich niet onnodig ongerust maakt. Neem daarom met vragen gerust contact op met de afdeling endoscopie. Dat kan maandag t/m vrijdag tussen 08:30 en 16:30 uur via telefoonnummer

- locatie Alkmaar/Schagen: 072 - 548 2850
- locatie Den Helder: 0223 - 696 170

## ■ Notices

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



## Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

tel 072 - 548 4444

## Colofon

Redactie maag-darm-leverziekten  
communicatie

Druk Ricoh

Bestelnummer 187345

*Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)*