

# Operatie aan de hand of pols

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)



Noordwest  
Ziekenhuisgroep

# Inhoud

Waar vindt de behandeling plaats?	3
Uw voorbereiding	4
De operatie	6
Na de operatie	6
Risico's en complicaties	7
Verzekering	8
Uw vragen	8

**De plastisch chirurg doet veel operaties aan de hand of pols. Bijvoorbeeld bij problemen met bewegen of het verminderen van pijn of vergroeiingen van gewrichten. Oorzaken van de klachten kunnen zijn:**

- aangeboren afwijkingen
- problemen na een ongeluk of
- gevolgen van ziekten, zoals de ziekte van Dupuytren of reuma

**Omdat elk probleem anders is, vertelt de chirurg wat er bij u gaat gebeuren. In deze folder leest u algemene informatie, wat voor elke operatie aan de hand of pols geldt.**

### ■ **Waar vindt de behandeling plaats?**

De ingreep kan poliklinisch plaatsvinden of op de operatiekamer van de dagbehandeling. Dit is afhankelijk van de behandeling. Uw chirurg bekijkt wat in uw geval het beste is.

### **Poliklinische ingreep**

Een poliklinische ingreep vindt plaats op de zogenoemde 'excisiepoli'. Voor een poliklinische ingreep hoeft u niet nuchter te zijn. Dit betekent dat u mag eten en drinken voor de ingreep.

U moet zich 15 minuten voor de afspraak melden. De ingreep gebeurt onder lokale verdoving. Na ongeveer 2-3 uur is de verdoving uitgewerkt. Na afloop kunt u direct naar huis.

### **Ingreep op de dagbehandeling**

Bij een ingreep op de dagbehandeling kan deze onder algehele narcose of regionale verdoving plaatsvinden. U moet hiervoor nuchter te zijn. Dit betekent dat u niet mag eten en drinken voor de ingreep. Vanaf wanneer u niet meer mag eten en drinken hoort u van ons.

De verdoving werkt na meerdere uren (ruim een halve dag) uit.

U hoort van ons op welke locatie uw operatie plaatsvindt. Dit kan zijn op locatie Alkmaar van Noordwest Ziekenhuisgroep of in Noordwest Foreest Kliniek.

## ■ Uw voorbereiding

### Stoppen met roken

Wij raden u aan om:

- 4 weken voor de operatie te stoppen met roken en
- tenminste 2 maanden na de operatie niet te roken

Nicotine vernauwt de bloedvaten. Hierdoor kunt u problemen bij de wondgenezing krijgen.

### Bloedverdunnende medicijnen

Voor de operatie kan het zijn dat u geen bloedverdunnende medicijnen mag gebruiken. Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen? Bespreek dit dan altijd van tevoren met uw plastisch chirurg en anesthesioloog. Soms kunt u niet stoppen met de bloedverdunnende medicijnen. Bijvoorbeeld op advies van de cardioloog. Dan nemen wij andere maatregelen tijdens de opname.

Voor de operatie kan het zijn dat u geen bloedverdunnende medicijnen mag gebruiken. Als u uw bloedverdunders moet staken, adviseren we meestal het volgende:

- stop 7 dagen voor de operatie met het gebruik van aspirine (ook 'kinder'- aspirine), AscalAPC, Carbasalaatcalcium, Acetylsalicylzuur, Clopidogrel of Ticagrelor
- stop 4 dagen voor de operatie met het gebruik van Dabigratan
- stop 3 dagen voor de operatie met het gebruik van Sintrom(mitis), Acenocoumarol, Fenprocoumonof Marcoumar. U moet hierover de trombose-dienst informeren
- stop 2 dagen voor de operatie met het gebruik van Apixaban, Rivaroxaban of Edoxaban
- stop 1 dag voor de operatie met het gebruik van Persantin of Dipyridamol

### Nagels knippen

Wilt u de dag voor de operatie uw handen goed wassen? En uw nagels kort knippen? Dit is om ontstekingen te voorkomen.

Heeft u nagellak, gelnagels of acrylnagels? Dan moet u deze allemaal verwijderen aan de zijde die geopereerd wordt. Dit is vanwege de hygiëne (steriliteit) en

kans op infecties na de ingreep.

## **Verdoven**

De operatie vindt plaats onder algehele narcose of regionale verdoving van de arm. In het laatste geval krijgt u een prik (injectie) in uw oksel of boven uw sleutelbeen. Hiermee verdoven we tijdelijk de zenuwen naar uw arm.

Soms is alleen plaatselijk verdoving genoeg. U krijgt dan een injectie in uw hand of pols.

## **Opnameplein**

Voor de voorbereiding op uw operatie krijgt u meerdere afspraken met het opnameplein, telefonisch of op het opnameplein zelf. U spreekt elke afspraak met verschillende zorgverleners, zoals een apothekersassistent, anesthesioloog en verpleegkundige. De zorgverleners beoordelen of u gezond genoeg bent voor een operatie. We noemen dit ook wel de 'preoperatieve screening'.

## **Vragenlijst**

Als voorbereiding op uw operatie moet u een vragenlijst invullen (preoperatieve vragenlijst). U vindt deze vragenlijst in uw patiëntenportaal Mijn Noordwest ([nwwz.nl/mijnnoordwest](https://nwwz.nl/mijnnoordwest)). U ontvangt eerst een mail van Noordwest. Dan logt u in met uw DigiD in uw portaal en vult de vragenlijst in.

Heeft u hulp nodig met het invullen van de vragenlijst, dan kunt u contact opnemen met patiëntenservice Noordwest: telefoon 088 - 0856 789 / [patientenservice@nwwz.nl](mailto:patientenservice@nwwz.nl)

## **Belangrijk**

- vul de vragenlijst op tijd in. Het niet invullen van de vragenlijst kan tot gevolg hebben dat uw operatie/behandeling niet wordt ingepland
- zorg dat u de 2 afspraken met het opnameplein niet vergeet

## **Operatiedatum**

Als de operatiedatum bekend is, krijgt u bericht van de afdeling opnameplanning. U krijgt dan informatie over:

- waar en wanneer wij u verwachten voor de opname en operatie

- instructies over het niet eten en drinken. Hierover informeert de opnameplanner u 2 werkdagen vóór de operatie

### **Folder en video**

Meer informatie vindt u in de folder '[Goed voorbereid op uw operatie](#)'. Deze folder staat voor u klaar in Mijn Noordwest of krijgt u mee tijdens uw afspraak op het opnameplein. U kunt op onze website [nwz.nl/operatie](http://nwz.nl/operatie) ook een video over de voorbereiding op de operatie bekijken. U ziet alleen wat u bewust op de operatieafdeling meemaakt.

### **■ De operatie**

Wat de chirurg tijdens de operatie doet is bij iedereen weer anders. De chirurg vertelt u tijdens uw eerste bezoek aan de polikliniek plastische chirurgie wat er bij u gaat gebeuren en hoe lang de operatie duurt.

### **■ Na de operatie**

Na de operatie krijgt u een verband om uw hand of soms een gipsspalk. Het verband mag er meestal na een week weer af.

Soms zijn er één of meer drains (slangetjes) in de operatiewond achtergelaten. Dit is om bloed en wondvocht af te voeren. Eventuele drains worden op de polikliniek verwijderd. Of u krijgt uitleg hoe u ze zelf kunt verwijderen.

De hechtingen verwijderen we 10 tot 14 dagen na de operatie op de polikliniek.

### **Draagdoek**

U moet een aantal dagen uw arm in een draagdoek (of mitella) dragen. Dit voorkomt dat u veel pijn krijgt en helpt bij een snelle genezing.

Tijdens het dragen van de mitella moet u uw arm meerdere keren per dag uit de mitella halen en uw arm strekken en boven uw hoofd tillen. Hierdoor stroomt het bloed beter door uw arm. Zo voorkomt u dat uw arm/hand stijf wordt.

## Revalidatie

Soms heeft u na de operatie hand(fysio)therapie of revalidatie nodig. De precieze nabehandeling is afhankelijk van de ingreep die u ondergaat. Uw plastisch chirurg informeert u hierover. Zo nodig krijgt u instructies voor oefeningen mee.

Hoe lang het duurt tot uw hand of pols weer helemaal is genezen, is voor iedereen anders. Soms is een tweede operatie nodig voor een goed resultaat. Eventuele pijn na de operatie kunt u goed bestrijden met Paracetamol of Ibuprofen.

### ■ Risico's en complicaties

Ook al is de kans klein, toch kunnen er bij een operatie aan de hand of pols bijwerkingen en complicaties ontstaan:

- een kleine zwelling, stijfheid en bloeditstorting van de hand is normaal na een ingreep
- u kunt last krijgen van narcoseproblemen, trombose, infectie, nabloeding of weefselversterf
- uw gevoelszenuwen kunnen beschadigd raken. Dan voelt de huid doof aan, de huid tintelt of is juist extra gevoelig
- een heel enkele keer ontstaat er dystrofie (CRPS) na de operatie. U heeft dan last van pijn, extreme zwelling, verkleuring, transpiratie en stijfheid van de vingers. U moet dit zo snel mogelijk aan de plastisch chirurg laten weten. Hoe eerder u begint met de behandeling, hoe kleiner de kans dat u later uw hand niet goed meer kunt gebruiken

### Bij welke klachten neemt u altijd contact op met het ziekenhuis?

Heeft u na uw ontslag één van de onderstaande klachten:

- koorts (temperatuur boven de 38 graden)
- roodheid van de wond
- niet lekker voelen
- plotseling een flinke zwelling van het wondgebied

Neem dan **altijd** contact op met de plastische chirurgie.

## ■ Verzekering

Uw ziektekostenverzekering vergoedt een operatie aan uw hand of pols.

## ■ Uw vragen

Heeft u vragen of klachten? Dan kunt u contact opnemen met de polikliniek plastische chirurgie, locatie Alkmaar (huisnummer 041). Deze polikliniek is bereikbaar van 08:30 tot 16:30 uur op telefoonnummer 072 - 548 2550.

## Dagbehandeling

Bent u opgenomen geweest op de dagbehandeling? En heeft u klachten binnen 24 uur na de operatie? Neemt u dan contact op met de dagbehandeling. U krijgt hierover informatie mee van de dagbehandeling.

Met klachten na deze 24 uur neemt u contact op met de polikliniek plastische chirurgie, zie hieronder de contactgegevens.

## Contactgegevens plastische chirurgie

### Voor vragen en problemen na ontslag uit het ziekenhuis

Heeft u vragen of problemen thuis? Bel dan:

- op werkdagen van 08:30 tot 16:30 uur met de polikliniek plastische chirurgie, telefoon 072 - 548 2550
- bij dringende vragen en klachten buiten kantooruren die niet kunnen wachten, neem contact op met de acute zorgcoördinator van Noordwest. Gebruik hiervoor het algemene nummer 072 - 548 4444. Geef hierbij aan dat:
- u de acute zorgcoördinator wilt spreken en
- u onder behandeling bent bij de plastisch chirurg

### Tot slot

Deze folder is een aanvulling op het gesprek met uw plastisch chirurg en kan per persoon afwijken. Daarom kunt u aan deze folder geen garantie ontlenen over het resultaat. Plastische chirurgie en esthetische chirurgie zijn geen exacte wetenschappen. Complicaties kunnen altijd optreden, ook al besteden we veel zorg aan uw behandeling. Wij wensen u een voorspoedig herstel toe.



## ■ Notities

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....





### Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

**tel** 072 - 548 4444

### Colofon

Redactie      plastische chirurgie  
                    communicatie

Druk            Ricoh

Bestelnummer 119393

*Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)*