

# Plaatsen van PICC-lijn

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

# Inhoud

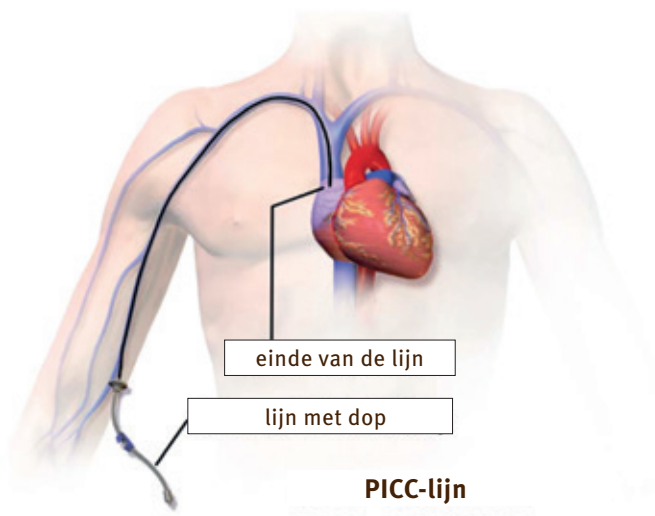
<b>Wat is een PICC-lijn?</b>	<b>3</b>
<b>Plaatsen van de PICC-lijn</b>	<b>4</b>
<b>Hoe blijft de PICC-lijn goed zitten?</b>	<b>5</b>
<b>Verzorging van de PICC-lijn</b>	<b>6</b>
<b>Bij welke klachten neemt u contact op?</b>	<b>7</b>
<b>Uw vragen</b>	<b>8</b>

In overleg met uw arts krijgt u een zogenoemde PICC-lijn. Dit is een dun slangetje dat in een bloedvat in uw bovenarm ingebracht wordt. In deze folder vindt u uitleg over een PICC-lijn, hoe de lijn geplaatst wordt en de verzorging van de lijn.

*PICC is de afkorting van Perifeer Ingebrachte Centrale Catheter.*

### ■ Wat is een PICC-lijn?

Een PICC-lijn is een dun slangetje dat via een bloedvat in de bovenarm wordt ingebracht. Het uiteinde van de lijn komt uit in een groot bloedvat, vlak boven het hart. Zie ook deze afbeelding.



### Waarom krijgt u een PICC-lijn?

U krijgt een PICC-lijn omdat u voor uw behandeling voor een langere periode via een bloedvat medicijnen en/of voeding toegediend krijgt. De kans is groot dat er ook bloedproducten moeten worden toegediend, dit kan ook via de PICC-lijn. Het is ook mogelijk dat de bloedafname via de PICC lijn wordt gedaan, dit lukt echter niet altijd. In dat geval prikken we in uw arm om bloed af te nemen, zoals we dit normaal doen. Ook contrastvloeistof voor een eventuele CT-scan kan via de PICC-lijn worden ingespoten.

Dit kan in principe ook via een gewoon infuus, maar de kans op beschadiging van de kleinere bloedvaten bij regelmatig aanprikken is groot. Het kan daardoor steeds moeilijker worden om de toegang tot een bloedvat te vinden. Moeizaam of tevergeefs aanprikken van een bloedvat is bovendien voor u als patiënt erg vervelend. Ook kan het zijn dat de toegediende medicijnen de bloedvaten irriteren.

Een PICC-lijn is om 2 redenen een goed alternatief:

- de PICC-lijn wordt voor langere tijd geplaatst: er hoeft dus in principe maar 1 keer een bloedvat aangeprikt te worden
- omdat de PICC-lijn in een groot bloedvat uitmondt, verspreiden de medicijnen zich sneller en veroorzaken geen irritatie

### **Hoelang kan een PICC-lijn blijven zitten?**

Als de lijn goed wordt verzorgd en als er geen complicaties optreden, kan een PICC-lijn gedurende de hele behandeling blijven zitten. Zo nodig wel langer dan 1 jaar.

### **■ Plaatsen van de PICC-lijn**

#### **Waar wordt u verwacht?**

Het plaatsen van de PICC-lijn kan zowel op locatie Alkmaar als Den Helder gebeuren. Van de polikliniekmedewerker heeft u hiervoor een afspraak gekregen wanneer en op welke afdeling en locatie u wordt verwacht .

Bent u al in het ziekenhuis opgenomen? Dan wordt u hier vanaf de verpleegafdeling naartoe gebracht. Het is prettig als u ruim zittende kleding draagt, die u gemakkelijk uit en aan kunt trekken.

#### **De ingreep**

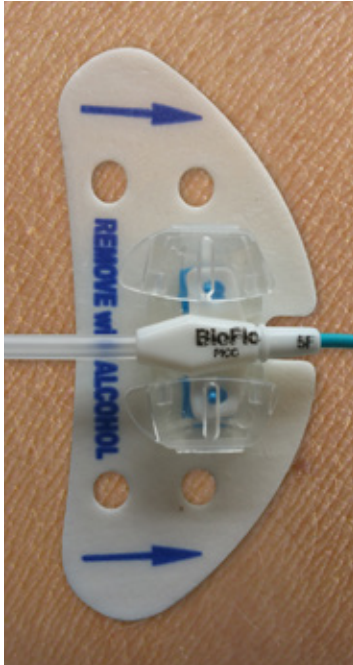
U ligt op een bed met uw armen naast uw lichaam. De PICC-lijn wordt door een vaatchirurg geplaatst. Om steriel te kunnen werken, dragen de vaatchirurg en de verpleegkundigen die assisteren steriele beschermende kleding en handschoenen. Verder wordt er een steriele doek over een groot deel van uw lichaam gelegd. Zie ook de afbeelding hierna.



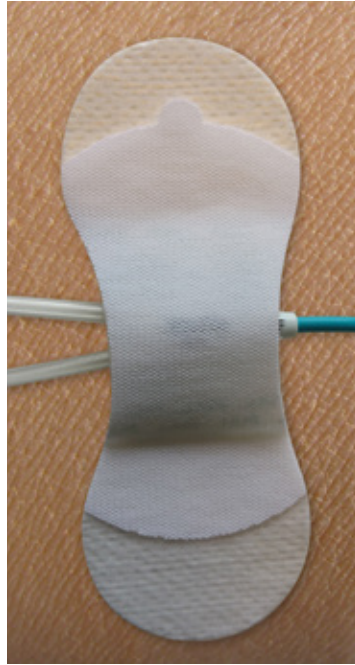
Afhankelijk van uw situatie krijgt u de lijn in uw linker- of rechterbovenarm. De vaatchirurg zoekt het bloedvat met behulp van een echoapparaat op. De plaats waar geprikt wordt, wordt eerst verdoofd. Daarna wordt de PICC-lijn geplaatst. U merkt dit wel, maar het is niet pijnlijk. De vaatchirurg controleert vervolgens of de PICC-lijn goed werkt en op de goede plaats zit. De PICC-lijn wordt afgeplakt en u krijgt een drukverbandje. Dit mag er na een uur af. U mag meteen na de ingreep naar huis of terug naar de afdeling.

### ■ Hoe blijft de PICC-lijn goed zitten?

Een klein gedeelte van de PICC-lijn steekt uit uw bovenarm. Dit deel wordt met een speciale pleister vastgeplakt (witte Statlock of Grip-Lok fixatiepleister). Zie voor afbeelding fixatiepleisters de volgende pagina. Om infectie van de insteekopening te voorkomen, wordt hier nog een grote doorzichtige pleister overheen geplakt.



*Statlock ®*



*Grip-Lock ®*

## ■ Verzorging van de PICC-lijn

### Wie verzorgt de PICC-lijn?

Ligt u in het ziekenhuis? Dan wordt de PICC-lijn door een verpleegkundige van de afdeling verzorgd. Gaat u naar huis? Dan komt een medewerker van de thuiszorg wekelijks voor de verzorging bij u langs. De transferverpleegkundige van het ziekenhuis vraagt dit voor u aan. De thuiszorginstelling neemt vervolgens contact met u op om de 1e afspraak te plannen. U krijgt in het ziekenhuis recepten voor onder andere pleisters en een spoelmiddel mee (zoutoplossing NaCl 0,9%). U kunt deze bij de ziekenhuisapotheek afhalen.

## De verzorging

De verpleegkundige van het ziekenhuis of de thuiszorg:

- spuit de PICC-lijn elke keer na gebruik met een steriele zoutoplossing NACL 0,9% door (ook als de lijn niet gebruikt is, moet dit 1 keer per week gebeuren)
- vervangt 1 keer per week de grote doorzichtige pleister
- vervangt 1 keer per 3 weken de witte pleister die de PICC-lijn op zijn plek houdt (Grip-Lok of Statlock): of zo nodig eerder als de pleister loslaat

## Douchen en in bad

### Belangrijk: alléén douchen met huishoudfolie om uw arm

U kunt alleen met de PICC-lijn douchen als u voor extra bescherming huishoudfolie om de afgeplakte lijn doet. Anders laat de doorzichtige pleister los.

### Belangrijk: alléén in bad met een beschermhoesje

Wilt u met uw PICC-lijn in bad? Schaf dan een speciaal hoesje aan. Dat kan via [www.weartocare.nl](http://www.weartocare.nl) (U kunt dit hoesje bij het douchen ook gebruiken.)

## ■ Bij welke klachten neemt u contact op?

Neem contact op met de thuiszorg of het ziekenhuis:

- bij een mogelijke ontsteking rondom de insteekopening: u herkent een ontsteking aan roodheid, zwelling, pijn, warmte, vocht en/of pus
- bij geruis in uw oor tijdens het toedienen van vloeistof
- bij pijn tijdens het toedienen van medicijnen of voeding
- als toedienen van medicijnen moeizaam of helemaal niet gaat
- bij een barst in de PICC-lijn
- als het afsluitdopje van de PICC-lijn loslaat

Neem **meteen** contact op bij:

- tekenen van trombose: pijn aan de arm of schouder, zwelling, roodheid
- tekenen van kortademigheid: hoesten, pijn ter hoogte van de borstkas, bewustzijnsverlies
- koorts: 38,5 graden of hoger

## ■ Uw vragen

Afhankelijk op welke locatie de PICC-lijn bij u is geplaatst, neemt u voor vragen contact op met:

### **Locatie Alkmaar**

Polikliniek chirurgie, bereikbaar op werkdagen van 08:30 - 16:30 uur, telefoon 072 - 548 2400. Heeft u buiten kantoor tijden dringende vragen of klachten? Dan kunt u contact opnemen met de spoedeisende hulp, telefoon 072 - 548 2488 / 548 2480.

### **Locatie Den Helder**

Polikliniek chirurgie, bereikbaar op werkdagen van 08:30 - 16:30 uur, telefoon 0223 - 69 6237. Heeft u buiten kantoor tijden dringende vragen of klachten? Dan kunt u contact opnemen met de spoedeisende hulp, telefoon 0223 - 69 6661.

### **De verpleegkundige vult dit voor u in:**

PICC-lijn geplaatst bij:.....

Datum plaatsing:.....

Lengte van de PICC-lijn (totale lengte): .....

Lengte van de PICC-lijn (uitwendig): .....

(valt binnen de totale lengte van de lijn en geeft aan hoeveel cm uitwendig zit.

Dit in verband met verschuiving van de PICC-lijn)



## ■ Notities

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....





## Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

**tel** 072 - 548 4444

## Colofon

Redactie        vaatchirurgie  
                      communicatie

Druk             Marcelis

Bestelnummer 222037

*Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)*