

Lumbale sympathicus blokkade

www.nwz.nl

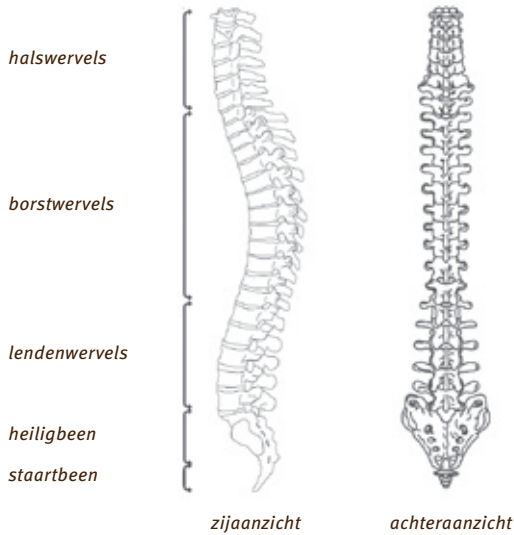
Inhoud

Wat is een lumbale sympathicus blokkade?	3
Uw voorbereiding	5
De behandeling	7
Na de behandeling	7
Bijwerkingen en complicaties	8
Uw vragen	9

In overleg met uw behandelaar krijgt u voor de pijn in uw been een zogenoemde 'lumbale sympathicus blokkade'. In deze folder vindt u uitleg over de behandeling.

■ Wat is een lumbale sympathicus blokkade?

De wervelkolom bestaat uit 7 nekwervels, 12 borstwervels en 5 lendenwervels.



Aan de voorkant van de wervelkolom loopt aan beide kanten een zenuwbaan, de zogenoemde 'sympathische grensstreng'. De sympathische grensstreng maakt deel uit van het zenuwstelsel waar we geen controle over hebben, ook wel het autonome zenuwstelsel genoemd. Dit zenuwstelsel regelt automatisch bijna alle onbewuste functies en processen in het lichaam. Hierbij kunt u denken aan:

- de spijsvertering
- de hartslag
- de hoeveelheid bloed die door de bloedvaten gaat

Ter hoogte van de lendenwervels noemen we deze grensstreng de 'lumbale sympathicus'. De lumbale sympathicus is ook belangrijk voor pijn.

Lumbale sympathicus blokkade

Bij bepaalde vormen van pijn in het been kan een lumbale sympathicus blokkade helpen. Door blokkade van de lumbale sympathicus kan pijnvermindering en/of betere doorbloeding in het been optreden. Een lumbale sympathicus blokkade kan helpen bij:

- stoornissen in de doorbloeding van het been
- complex regionaal pijn syndroom (CRPS)
- bepaalde zenuwpijnen, zoals fantoompijn

De behandeling kan op 3 manieren plaatsvinden:

- een diagnostische lumbale sympathicus blokkade
- een lumbale sympathicus blokkade met fenol
- een RF-behandeling van de lumbale sympathicus

U hoort van uw behandelaar welke behandeling u krijgt.

Wat is een diagnostische lumbale sympathicus blokkade?

Bij een diagnostische lumbale sympathicus blokkade krijgt u een verdovingsvloeistof toegediend, in de buurt van de lumbale sympathicus.

Wat is een lumbale sympathicus blokkade met fenol?

Bij deze behandeling krijgt u fenol toegediend. Fenol blokkeert de lumbale sympathicus, waardoor de pijn kan afnemen.

Wat is een RF-behandeling van de lumbale sympathicus?

RF staat voor Radio Frequente stroom. Bij een RF-behandeling verhit de behandelaar de lumbale sympathicus met radiofrequente (RF) stroom. Hierbij wordt de lumbale sympathicus geblokkeerd.

■ Uw voorbereiding

Belangrijk om door te geven

Geef tijdens uw afspraak aan uw behandelaar door:

- welke bloedverdunnende en/of andere medicijnen u eventueel gebruikt: geef een overzicht van alle medicijnen. Een compleet overzicht kunt u opvragen bij uw apotheek
- als u overgevoelig bent voor jodium, contrastmiddelen met jodium, bepaalde medicijnen of pleisters
- als u (mogelijk) zwanger bent
- als u een pacemaker of ICD draagt: in dit geval betrekken wij een pacemaker- of ICD-deskundige bij de behandeling

Zijn deze gegevens al bekend bij het Pijncentrum? Dan hoeft u geen contact op te nemen.

Heeft u koorts, antibiotica of geen pijn?

Heeft u koorts of gebruikt u antibiotica? Of heeft u al enkele dagen tot weken heel weinig of geen pijn? Neem dan contact op met Noordwest Pijncentrum. Meestal kan de behandeling niet doorgaan en moet de afspraak verzet worden. U vindt het telefoonnummer en e-mailadres van het Pijncentrum achter in deze folder.

Tijdelijk stoppen met bloedverdunnende medicijnen

Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen? Dan kan het zijn dat u hier tijdelijk mee moet stoppen. De behandelaar vertelt u als u moet stoppen met uw bloedverdunders. Volg deze instructies goed op. De behandeling kan anders waarschijnlijk niet doorgaan.

Gebruikt u bloedverdunders maar heeft u geen instructieschema ontvangen bij deze folder? Geef dit dan ruim van tevoren via het telefonisch spreekuur of per e-mail door. Dit betekent namelijk niet automatisch dat u gewoon met uw bloedverdunnende medicijnen kunt doorgaan.

Belangrijk: soms mag u niet zomaar met uw bloedverdunnende medicijnen stoppen

In bepaalde gevallen mag u niet zomaar met bloedverdunnende medicijnen stoppen. Als u recent gezondheidsproblemen heeft gehad waarvoor u bloedverdunnende medicijnen gebruikt bijvoorbeeld. Geldt dit voor u? Of twijfelt u hierover? Neem dan contact op met Noordwest Pijncentrum. Dat kan tijdens het dagelijkse telefonische spreekuur van 13:00-14:00 uur, telefoon 072 - 548 4224.

Overige medicatie

Deze kunt u gewoon innemen, tenzij de behandelaar andere afspraken met u heeft gemaakt.

Eten en drinken

U mag voor de behandeling gewoon eten en drinken.

Wat neemt u mee?

Wilt u het volgende meenemen:

- uw afsprakenkaartje
- een overzicht van alle medicijnen die u (eventueel) gebruikt: een overzicht kunt u opvragen bij uw apotheek. Als u toestemming heeft gegeven voor het uitwisselen van uw medische gegevens met andere zorgverleners, dan hoeft u geen overzicht mee te nemen. Meer informatie over toestemming geven vindt u op www.nwz.nl/toestemming
- uw identiteitsbewijs

Kleding

Draag makkelijk zittende kleding.

De verblijfsruimte

In de verblijfsruimte mag maximaal 1 naaste of begeleider bij u plaatsnemen. Uw naaste of begeleider neemt tijdens de behandeling plaats in de wachtkamer tot u naar huis mag. Wij verzoeken u om kinderen niet mee te nemen naar uw behandeling.

Onder begeleiding naar huis

U mag de rest van de dag niet actief deelnemen aan het verkeer. Als u dat wel doet, heeft dit mogelijk gevolgen voor uw verzekeringsdekking. Vraag iemand om u naar huis te brengen.

■ De behandeling

Een anesthesioloog-pijnspecialist en een assistente voeren de behandeling uit. Voor het plaatsen van de naald maakt de behandelaar gebruik van röntgenstralen. De behandelaar controleert met contrastvloeistof of de naald op de juiste plaats staat, in de buurt van de lumbale sympathicus. Vervolgens krijgt u:

- bij een diagnostische lumbale sympathicus blokkade een verdovingsvloeistof toegediend
- bij een lumbale sympathicus blokkade met fenol, fenol toegediend
- bij een RF-behandeling radiofrequente stroom (RF) toegediend

■ Na de behandeling

Na de behandeling blijft u nog geruime tijd. Als u zich goed voelt, mag u daarna onder begeleiding naar huis. De rest van de dag mag u niet actief deelnemen aan het verkeer.

Resultaat van de lumbale sympathicus blokkade

Het resultaat van de behandeling kan snel optreden. Maar het is ook mogelijk dat u pas na enkele dagen verbetering merkt. Bij verbetering moet u denken aan vermindering van pijnklachten en een verbeterde doorbloeding van uw been. Dit laatste merkt u doordat uw been warm wordt. Soms is een aanvullende behandeling nodig.

Controle

Wij bellen u 4 - 6 weken na de behandeling voor controle. U mag ook altijd vragen om een poliklinische controle afspraak bij uw behandelaar. Het kan ook zijn dat u afspreekt dat u zelf zo nodig contact opneemt.

■ Bijwerkingen en complicaties

Napijn

Het kan zijn dat u napijn krijgt. Dit gaat na een paar dagen tot weken vanzelf over. U kunt zo nodig volgens voorschrift paracetamol gebruiken.

Complicaties

De kans is klein, maar houdt u rekening met de mogelijke complicaties:

- een bloeding
- een infectie. Krijgt u koorts? Neem dan contact op met uw behandelaar of huisarts
- tijdelijk (tot enkele weken) pijn of zwelling in het been. Dit komt door een toegenomen doorbloeding
- een allergische reactie
- tijdelijke zenuwpijn of verminderd gevoel in de lies en/of in het bovenbeen door prikkeling van een zenuw. Aanraking van dit huidgebied kan vervelend en pijnlijk zijn
- aanprikken van de nier. Deze complicatie komt heel weinig voor en kan kortdurend bruin gekleurde urine veroorzaken. Dit is van korte duur

Krijgt u (één van) deze klachten? Neem dan contact op met Noordwest Pijncentrum of uw huisarts. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de huisartsenpost.

■ Uw vragen

U kunt voor medisch inhoudelijke vragen tijdens het telefonisch spreekuur contact opnemen met de verpleegkundig pijnconsulent. Dat kan op werkdagen van 13:00 - 14:00 uur, telefoon 072 - 548 4224.

U kunt uw vraag ook mailen naar pijnbestrijding@nwz.nl. Afhankelijk van uw vraag nemen wij dan binnen 1 of 2 werkdagen contact met u op.

Een afspraak verzetten

Voor het verzetten van een afspraak kunt u contact opnemen met Noordwest Pijncentrum op werkdagen van 09:00 - 13:00 en 14:00 - 16:30 uur, telefoon 072 - 548 4224.

Meer informatie

Meer informatie over Noordwest Pijncentrum, bereikbaarheid en parkeren vindt u op www.nwz.nl/pijnbestrijding.

■ Notices

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

www.nwz.nl

tel 072 - 548 4444

Colofon

Redactie pijncentrum
 communicatie

Druk Ricoh

Bestelnummer 182893

Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl