

Coloscopie

Inwendig onderzoek van de dikke darm

www.nwz.nl



Noordwest
Ziekenhuisgroep

Inhoud

Wat is een coloscopie?	3
Uw voorbereiding	4
Het onderzoek	5
Na het onderzoek	7
Weer thuis	7
Complicaties	7
Wanneer neemt u contact op?	8
Uitslag van het onderzoek	8
Bent u verhinderd of wilt u uw afspraak verzetten?	8
Uw vragen	9

In overleg met uw (huis)arts krijgt u op de afdeling endoscopie van Noordwest Ziekenhuisgroep een onderzoek van de dikke darm: een coloscopie. In deze folder vindt u uitleg over het onderzoek.

Het onderzoek kan op 3 locaties plaatsvinden:

- **Locatie Alkmaar**
- **Locatie Den Helder**
- **Locatie Schagen**

U leest in de afspraakbevestigingsinformatie op welke locatie uw onderzoek plaatsvindt. Deze informatie staat in uw patiëntenportaal Mijn Noordwest (nwz.nl/mijnnoordwest). U ontvangt dan eerst een melding per mail. Ontvangt u uw post van het ziekenhuis schriftelijk, dan ontvangt u ook thuis een brief.

■ **Wat is een coloscopie?**

De naam coloscopie komt voort uit de woorden colon en scopie. Colon is het Latijnse woord voor dikke darm en scopie betekent kijkonderzoek. Bij een coloscopie onderzoekt een maag-, lever- en darm (MDL)arts, een MDL-arts in opleiding of een verpleegkundig endoscopist de binnenkant van uw dikke darm. Een verpleegkundig endoscopist is een verpleegkundige die is gespecialiseerd in het uitvoeren van een coloscopie.

Het onderzoek wordt gedaan met een endoscoop. Dit is een flexibele slang met aan het uiteinde een lampje en een camera. De endoscoop is verbonden met een beeldscherm waarop de arts en de verpleegkundigen het onderzoek kunnen volgen. Met de coloscopie kunnen afwijkingen aan uw dikke darm worden opgespoord zoals zweertjes, ontstekingen, bloedingen, vernauwingen, divertikels (uitstulpingen), poliepen en gezwellen. Bovendien kan de arts hapjes weefsel (biopten) nemen, die onder de microscoop verder worden onderzocht.

■ Uw voorbereiding

Medicijngebruik

Gebruikt u medicijnen? Dan kan het zijn dat u hier voor het onderzoek tijdelijk mee moet stoppen of de dosering aanpassen.

Bloedverdunners

Gebruikt u bloedverdunners dan hoeft u daar niet mee te stoppen. Soms is tijdelijk stoppen met de bloedverdunners wel nodig. U hoort dit dan van de voorlichtingsverpleegkundige, waarmee wij voor u een telefonische afspraak maken.

Ijzertabletten

Gebruikt u ijzertabletten, dan moet u er 7 dagen voor het onderzoek mee stoppen. De darm moet voor het onderzoek schoon zijn en dat lukt niet als u ijzertabletten gebruikt.

Overige medicijnen

In principe kunt u uw overige medicijnen gewoon innemen. Houdt u er bij het gebruik van de anticonceptiepil rekening mee, dat u de rest van de cyclus niet kunt rekenen op volledige bescherming.

Heeft u diabetes?

Als u diabetes (suikerziekte) heeft, dan krijgt u van ons een folder '[Diabetes en laxeren voor darmonderzoek](#)'. In deze folder staat beschreven of en hoe u het gebruik van tabletten en/of de insulinedosering moet aanpassen.

Kleding/nagellak

Wij adviseren u om makkelijke kleding te dragen die niet knelt. Wilt u er verder rekening mee houden dat u geen nagellak mag dragen. Ook vragen wij u om anus niet in te smeren met vaseline, dit is schadelijk voor de endoscoop.

Wat neemt u mee?

U neemt het volgende mee naar het ziekenhuis:

- geldig identiteitsbewijs
- het telefoonnummer van de persoon die u komt halen

Niet meenemen

Noordwest Ziekenhuisgroep raadt u af kostbaarheden zoals sieraden en/of grote hoeveelheden geld mee te nemen naar het ziekenhuis. Er bestaat altijd kans op zoekraken en/of diefstal. Als u toch besluit dergelijke kostbaarheden en/of geld onbeheerd bij u te houden, doet u dat voor eigen rekening en risico. Het ziekenhuis is niet aansprakelijk voor beschadiging, verlies of diefstal van uw persoonlijke eigendommen.

Instructies voor eten, drinken en laxeren

Het is belangrijk dat uw darmen helemaal schoon zijn voor dit onderzoek. U volgt daarvoor een dieet en u drinkt een laxemiddel. Hiervoor ontvangt u een recept met een laxeerschema.

■ Het onderzoek

U zorgt dat u een kwartier van te voren op de afdeling aanwezig bent.

Locatie Alkmaar en Den Helder: altijd eerst aanmelden

Voor locatie Alkmaar of Den Helder meldt u zich eerst aan. Dat kan op 2 manieren:

1. thuis, online via uw patiëntenportaal Mijn Noordwest. U ontvangt (per mail) een digitale dagticket *of*
2. in het ziekenhuis met uw identiteitsbewijs bij de aanmeldzuil. U vindt deze aanmeldzuil bij de ingangen. Vervolgens ziet u op het scherm wat u moet doen. U ontvangt een geprinte dagticket

Dagticket

Op uw (digitale) dagticket staat de locatie van de afdeling waar het onderzoek plaatsvindt. Bij aankomst op deze afdeling meldt u zich met deze (digitale) ticket aan bij de aanmeldzuil. De arts of zorgverlener weet nu dat u op de afdeling bent.

Locatie Schagen

U meldt zich bij de balie.

Het kan zijn dat u even moet wachten. U wordt opgehaald door een medewerker van de afdeling endoscopie die u naar de ontvangst- en uitslaapkamer begeleidt.

De ontvangst- en uitslaapkamer

De medewerker controleert daar uw naam, geboortedatum en voor welk onderzoek u komt. U krijgt een bed toegewezen. U trekt uw schoenen, broek of rok en onderbroek uit en legt uw spullen in de bak onder het bed. Uw andere kleding mag u gewoon aanhouden. Voor uw eigen rust en de privacy van andere patiënten mag u geen bezoek ontvangen. Ook vragen wij u om zo min mogelijk gebruik te maken van uw mobiele telefoon.

Vorbereiding op het onderzoek

De verpleegkundige brengt eerst een infuusnaald in. U wordt vervolgens in uw bed naar een onderzoekskamer gebracht. U wordt daar aangesloten op bewakingsapparatuur die automatisch uw bloeddruk, polsslag en het zuurstofgehalte in uw bloed meet. Eventueel krijgt via uw neus extra zuurstof als u door de sedatie mogelijk iets minder diep adem haalt.

Het onderzoek

U ligt tijdens het onderzoek met opgetrokken knieën op uw linkerzij, op een onderzoeksbed. De arts of verpleegkundige brengt de endoscoop via de anus in uw darm. Soms vraagt de arts of de verpleegkundig endoscopist u om op uw rug of uw rechterzij te gaan liggen. Dit is nodig voor een betere ligging van de darm. Het opschuiven van de endoscoop kan gevoelig zijn. Dit komt door:

- de bochten in uw darm
- de lucht die in uw darmen wordt geblazen

Houd de lucht niet op! Dit veroorzaakt namelijk pijnlijke krampen. Zo nodig neemt de MDL-arts/verpleegkundig endoscopist tijdens het onderzoek stukjes weefsel (biopten) of poliepen weg uit de darm die later in het laboratorium onderzocht worden. Het onderzoek duurt ongeveer een half uur tot 3 kwartier.

■ Na het onderzoek

Na het onderzoek wordt u teruggebracht naar de ontvangst- en uitslaapkamer. De verpleegkundige geeft aan uw begeleider door dat u terug bent op de uitslaapkamer en spreekt af hoe laat u kan worden opgehaald. Op de uitslaapkamer komt u rustig bij van het onderzoek en de sedatie. U wordt weer aangesloten op een bewakingsapparaat dat automatisch uw bloeddruk, polsslag en het zuurstofgehalte in uw bloed meet. Het kan zijn dat u via uw neus extra zuurstof krijgt. Als alles goed gaat en u zich goed voelt, mag u 1 uur nadat u de sedatie heeft gekregen, naar huis.

De verpleegkundige verwijdert de infuusnaald. U krijgt een broodje kaas mee.

Onder begeleiding naar huis

U heeft sedatie gekregen. De sedatie kan uw rijvaardigheid beïnvloeden. Daarom mag u niet alleen met de auto naar huis, maar ook niet met de bus, trein of taxi. Wij raden u aan van tevoren iemand te vragen om u na de behandeling naar huis te brengen. Zonder chauffeur/begeleider mogen wij geen sedatie toedienen. Uw chauffeur/begeleider moet u in de wachtkamer op komen halen, u mag niet zelfstandig naar de uitgang lopen.

■ Weer thuis

Na het onderzoek mag u alles weer eten en drinken. Door de darmvoorbereiding en het onderzoek kunt u last hebben van wat buikpijn, een veranderd ontlastingspatroon, borrelingen of lucht in de darm. Dit kan een paar dagen aanhouden, maar gaat vanzelf over.

■ Complicaties

Een coloscopie is een veilig onderzoek, toch kunnen er af en toe complicaties optreden (bij 1 op de 500 onderzoeken).

Wanneer tijdens het onderzoek ook een behandeling wordt uitgevoerd bijvoorbeeld het verwijderen van poliepen, is de kans op een complicatie groter: ongeveer 1 op de 100 onderzoeken. Zo kan er een bloeding ontstaan of een scheurtje (perforatie) in de darmwand ontstaan. De complicaties treden

over het algemeen op tijdens het onderzoek. Ze kunnen ook tijdens het onderzoek worden behandeld. Soms kunnen de complicaties thuis ontstaan, tot tien dagen na het onderzoek. Als het nodig is, wordt u opgenomen in het ziekenhuis.

■ Wanneer neemt u contact op?

De kans is heel klein maar het kan zijn dat u na het onderzoek thuis last krijgt van:

- hevige buikpijn
- koorts (38 graden of hoger)
- flink bloedverlies

Neem dan contact met ons op.

Binnen kantooruren (08.30 tot 16.30 uur) met de afdeling endoscopie:

- locatie Alkmaar/Schagen: telefoon 072 - 548 2850
- locatie Den Helder: telefoon 0223 - 69 6170

's Avonds, 's nachts en in het weekend kunt u het algemene nummer bellen van:

- locatie Alkmaar/Schagen: telefoon 072 - 548 4444
- locatie Den Helder: telefoon 0223 - 69 6969

U kunt dan vragen naar de dienstdoende MDL-arts.

■ Uitslag van het onderzoek

Het kan zijn dat uw MDL-arts u direct na het onderzoek al iets vertelt over de uitslag. U krijgt de volledige uitslag tijdens uw eerstvolgende afspraak met de arts die u voor het onderzoek heeft verwezen. De uitslag van de onderzochte kleine stukjes weefsel duurt ongeveer 10 werkdagen.

■ Bent u verhinderd of wilt u uw afspraak verzetten?

Als u verhinderd bent, of door onvoorziene omstandigheden de afspraak moet verzetten, geef dit dan zo snel mogelijk aan ons door, ten minste 24 uur van tevoren. U kunt dan meteen een nieuwe afspraak maken.

■ Uw vragen

Heeft u vragen, neem dan gerust contact op met de afdeling endoscopie. Dat kan van maandag t/m vrijdag tussen 08.30 uur en 16.30 uur, telefoon:

- locatie Alkmaar/Schagen: telefoon 072 - 548 2850
- locatie Den Helder: telefoon 0223 - 69 6170

■ Notices

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

www.nwz.nl

tel 072 - 548 4444

Colofon

Redactie maag-darm-leverziekten
communicatie

Druk Ricoh

Bestelnummer 184109

Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl