

Coloscopie

Inwendig onderzoek van de dikke darm

www.nwz.nl



Noordwest
Ziekenhuisgroep

Inhoud

Wat is een coloscopie?	3
U krijgt sedatie	4
Uw voorbereiding	4
Het onderzoek	6
Na het onderzoek	7
Weer thuis	7
Complicaties	8
Wanneer neemt u contact op?	8
Uitslag van het onderzoek	9
Bent u verhinderd of wilt u uw afspraak verzetten?	9
Uw vragen	9

In overleg met uw huisarts of maag-, darm- en leverarts (MDL-arts) krijgt u op de afdeling endoscopie van Noordwest Ziekenhuisgroep een onderzoek van de dikke darm: een coloscopie. In deze folder vindt u uitleg over het onderzoek.

Het onderzoek kan op 3 locaties plaatsvinden:

- **Locatie Alkmaar**

Polikliniek Maag- darm- en leverziekten, huisadres 130

Wilhelminalaan 12, 1815 JD Alkmaar

Telefoon: 072 - 548 2850

- **Locatie Den Helder**

Functieafdeling, afspraakbalie 1 oost

Huisduinerweg 3, 1782 GZ Den Helder

Telefoon: 0223 - 69 6170

- **Locatie Schagen**

Kaagweg 25

1741 LC Schagen

Telefoon: 088 - 085 1100

U hoort van de verpleegkundige op welke locatie uw onderzoek plaatsvindt.

■ **Wat is een coloscopie?**

De naam coloscopie komt voort uit de woorden colon en scopie. Colon is het Latijnse woord voor dikke darm en scopie betekent kijkonderzoek. Bij een coloscopie onderzoekt een maag-, lever- darm (MDL)-arts, een MDL-arts in opleiding of een verpleegkundig endoscopist de binnenkant van uw dikke darm. Een verpleegkundig endoscopist is een verpleegkundige die is gespecialiseerd in het uitvoeren van een coloscopie.

Het onderzoek wordt gedaan met een endoscoop. Dit is een flexibele slang met aan het uiteinde een lampje en een camera. De endoscoop is verbonden met een beeldscherm waarop de arts en de verpleegkundigen het onderzoek kunnen volgen. Met de coloscopie kunnen afwijkingen aan uw dikke darm worden op-

gespoord zoals zweertjes, ontstekingen, bloedingen, vernauwingen, divertikels (uitstulpingen), poliepen en gezwellen. Bovendien kan de arts hapjes weefsel (biopten) nemen, die onder de microscoop verder worden onderzocht.

■ U krijgt sedatie

U krijgt voor dit onderzoek sedatie. U heeft daardoor minder last van de ingreep. Meer informatie over sedatie vindt u in de folder 'Sedatie, afdeling endoscopie'. U krijgt deze folder van de voorlichtingsverpleegkundige mee naar huis. Wilt u dit goed lezen?

■ Uw voorbereiding

Na verwijzing van uw huisarts of MDL-arts krijgt u deze folder en een afspraak met de voorlichtingsverpleegkundige mee naar huis of thuisgestuurd. Dit is een gespecialiseerd verpleegkundige op het gebied van maag-, darm- en leverziekten die nauw samenwerkt met de MDL-artsen. U krijgt tijdens dit gesprek uitleg van de voorlichtingsverpleegkundige over het onderzoek en u kunt al uw vragen stellen.

Medicijnen

Gebruikt u medicijnen? Dan kan het zijn dat u hier voor het onderzoek tijdelijk mee moet stoppen. De voorlichtingsverpleegkundige vertelt u, indien nodig, welke medicijnen u moet stoppen.

Bloedverduunners

Gebruikt u bloedverduunners dan is het belangrijk dat u dit. Een aantal bloedverduunners zoals Marcoumar of Sintrommitis kunnen namelijk langdurige bloedingen geven wanneer tijdens de coloscopie een poliep wordt verwijderd. Daarom mag u ze voor dit onderzoek niet gebruiken. Andere bloedverduunners zoals Ascal geven geen bloedingen: u mag ze gewoon blijven innemen. Er wordt met u besproken welke bloedverduunners u wel of niet moet stoppen.

Ijzertabletten

Gebruikt u ijzertabletten? In overleg met uw arts of voorlichtingsverpleegkundige moet u hiermee tien dagen voor het onderzoek stoppen. De darm moet voor het onderzoek schoon zijn en dat lukt niet als u ijzertabletten gebruikt.

Overige medicijnen

In principe kunt u uw overige medicijnen gewoon innemen.

Houdt u bij het gebruik van orale anticonceptie rekening, dat u de rest van de cyclus niet kunt rekenen op volledige bescherming.

Diabetes mellitus

Als u diabetes mellitus heeft, is het belangrijk dat u dit doorgeeft aan uw arts of de voorlichtingsverpleegkundige. U krijgt dan een extra folder mee. In deze folder staat beschreven of en hoe u het gebruik van tabletten of de insulinedosering moet aanpassen.

Kleding/nagellak

Wij adviseren u om makkelijke kleding te dragen die niet knelt. Wilt u er verder rekening mee houden dat u geen nagellak mag dragen. Ook vragen wij u om uw anus niet in te smeren met vaseline, dit is schadelijk voor de endoscoop.

Wat neemt u mee?

U neemt het volgende mee naar het ziekenhuis:

- geldig identiteitsbewijs
- uw actuele medicatielijst (deze is verkrijgbaar bij de apotheek) of uw medicijnen
- het telefoonnummer van uw contactpersoon/ de persoon die u komt halen

Niet meenemen

Noordwest Ziekenhuisgroep raadt u af kostbaarheden zoals sieraden en/of grote hoeveelheden geld mee te nemen naar het ziekenhuis. Er bestaat altijd kans op zoekraken en/of diefstal. Heeft u een mobiele telefoon, tablet en/of laptop mee? En u kan deze niet meenemen naar een onderzoek of operatie? Zorg dan dat deze apparaten en andere kostbaarheden in een kluisje worden

bewaard of u geeft het in bewaring bij de verpleging of uw naaste. Als u toch besluit dergelijke apparaten en/of geld onbeheerd bij u te houden, doet u dat voor eigen rekening en risico. Het ziekenhuis is niet aansprakelijk voor beschadiging, verlies of diefstal.

Instructies voor eten, drinken en laxeren

Het is belangrijk dat uw darmen helemaal schoon zijn voor dit onderzoek. U volgt daarvoor een dieet en u drinkt een laxemiddel. U krijgt van de voorlichtingsverpleegkundige een recept mee voor het laxemiddel met de daarbij behorende informatie.

■ Het onderzoek

U meldt zich een kwartier voor de afgesproken tijd op:

- locatie Alkmaar: de afdeling endoscopie, huisnummer 130, bij balie B
- locatie Den Helder: functieafdeling, afspraakbalie 1 oost
- locatie Schagen: bij de hoofdbalie, waar u wordt verwezen naar de afdeling endoscopie

Het kan zijn dat u even moet wachten. U wordt opgehaald door een medewerker van de afdeling endoscopie die u naar de ontvangst- en uitslaapkamer begeleidt.

De ontvangst- en uitslaapkamer

De medewerker controleert daar uw naam, geboortedatum en voor welk onderzoek u komt. U krijgt een bed toegewezen. U trekt uw schoenen, broek of rok en onderbroek uit en legt uw spullen in de bak onder het bed. Uw andere kleding mag u gewoon aanhouden. Voor uw eigen rust en de privacy van andere patiënten mag u geen bezoek ontvangen. Ook vragen wij u om zo min mogelijk gebruik te maken van uw mobiele telefoon.

Vorbereiding op het onderzoek

De verpleegkundige brengt eerst een infuusnaald in. U wordt vervolgens in uw bed naar een onderzoekskamer gebracht. U wordt daar aangesloten op bewakingsapparatuur die automatisch uw bloeddruk, polsslag en het zuurstofgehal-

te in uw bloed meet. U krijgt via uw neus extra zuurstof omdat u door de sedatie mogelijk iets minder diep adem haalt.

Het onderzoek

U ligt tijdens het onderzoek met opgetrokken knieën op uw linkerzij, op een onderzoeksbed. De arts of verpleegkundige brengt de endoscoop via de anus in uw darm. Soms vraagt de arts u om op uw rug te gaan liggen. Dit is nodig voor een betere ligging van de darm. Om de darm goed te kunnen bekijken beweegt de arts met een knop het uiteinde van de endoscoop. Het opschuiven van de endoscoop kan pijnlijk zijn. Dit komt door:

- de bochten in uw darm
- de lucht die in uw darmen wordt geblazen

Houd de lucht niet op! Dit veroorzaakt namelijk pijnlijke krampen. Zo nodig neemt de MDL-arts tijdens het onderzoek stukjes weefsel (biopten) of poliepen weg uit de darm die later in het laboratorium onderzocht worden. Al met al duurt het onderzoek ongeveer een half uur.

■ Na het onderzoek

Na het onderzoek wordt u teruggebracht naar de ontvangst- en uitslaapkamer. De verpleegkundige geeft aan uw begeleider door dat u terug bent op de uitslaapkamer en spreekt af hoe laat u kan worden opgehaald.

Op de uitslaapkamer komt u rustig bij van het onderzoek en de sedatie. U wordt weer aangesloten op een bewakingsapparaat dat automatisch uw bloeddruk, polsslag en het zuurstofgehalte in uw bloed meet. Het kan zijn dat u via een slangetje in uw neus extra zuurstof krijgt. Als alles goed gaat en u zich goed voelt, krijgt u na een uur een broodje en een kopje thee of koffie. De verpleegkundige verwijdert hierna de infuusnaald. U mag ongeveer 1 uur tot 1 uur en 15 minuten nadat u de sedatie heeft gekregen onder begeleiding naar huis.

■ Weer thuis

Na het onderzoek mag u alles weer eten en drinken. Door de darmvoorbereiding en het onderzoek kunt u last hebben van wat buikpijn, een veranderd ontlas-

tingspatroon, borrelingen of lucht in de darm. Dit kan een paar dagen aanhouden, maar gaat vanzelf over.

■ **Complicaties**

Een coloscopie is een veilig onderzoek, toch kunnen er af en toe complicaties optreden (bij 1 op de 500 onderzoeken).

Wanneer tijdens het onderzoek ook een behandeling wordt uitgevoerd bijv. het verwijderen van poliepen, is de kans op een complicatie groter: ongeveer 1 op de 100 onderzoeken. Zo kan er een bloeding ontstaan of een scheurtje (perforatie) in de darmwand ontstaan. De complicaties treden over het algemeen op tijdens het onderzoek. Ze kunnen ook tijdens het onderzoek worden behandeld. Soms kunnen de complicaties thuis ontstaan, tot tien dagen na het onderzoek. Als het nodig is, wordt u opgenomen in het ziekenhuis.

■ **Wanneer neemt u contact op?**

De kans is heel klein maar het kan zijn dat u na het onderzoek thuis last krijgt van:

- hevige buikpijn
- koorts (38 graden of hoger)
- flink bloedverlies

Neem dan contact met ons op. Binnen kantooruren met de afdeling endoscopie:

- locatie Alkmaar: telefoon 072 - 548 2850
- locatie Den Helder: telefoon 0223 - 69 6490
- locatie Schagen: telefoon 088 - 085 1100

‘s Avonds, ‘s nachts en in het weekend kunt u het algemene nummer bellen van:

- locatie Alkmaar: telefoon 072 - 548 4444
- locatie Den Helder: telefoon 0223 - 69 6969
- locatie Schagen: u neemt contact op met locatie Alkmaar (072 - 548 4444)

U kunt dan vragen naar de dienstdoende MDL-arts.

■ Uitslag van het onderzoek

Het kan zijn dat uw MDL-arts u direct na het onderzoek al iets vertelt over de uitslag. U krijgt de volledige uitslag tijdens uw eerstvolgende afspraak met de arts die u voor het onderzoek heeft verwezen. De uitslag van de onderzochte kleine stukjes weefsel duurt ongeveer 10 werkdagen.

■ Bent u verhinderd of wilt u uw afspraak verzetten?

Als u verhinderd bent, wilt u dit dan zo snel mogelijk aan ons doorgeven, ten minste 24 uur van tevoren? U kunt dan meteen een nieuwe afspraak maken. Ook als u uw afspraak door onvoorziene omstandigheden moet verzetten kunt u dit telefonisch aan ons doorgeven. De afdeling endoscopie is op werkdagen bereikbaar van 8:30 uur tot 16:30 uur:

- locatie Alkmaar: telefoon 072 - 548 2850
- locatie Den Helder: telefoon 0223 - 69 6490
- locatie Schagen: telefoon 088 - 085 1100

■ Uw vragen

Wij vinden het belangrijk dat u antwoord krijgt op al uw vragen zodat u goed weet wat u kunt verwachten en u zich niet onnodig ongerust maakt. Neem daarom met eventuele vragen gerust contact op met de voorlichtingsverpleegkundige. Dat kan op werkdagen tussen 8:30 uur en 16:30 uur via het telefoonnummer:

- locatie Alkmaar: telefoon 072 - 548 2850
- locatie Den Helder: telefoon 0223 - 69 6170
- locatie Schagen: telefoon 088 - 085 1100

U kunt ook een mail sturen naar endoscopie@nwz.nl

■ Notices

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

www.nwz.nl

tel 072 - 548 4444

Colofon

Redactie maag-darm-leverziekten
communicatie

Druk Marcelis

Bestelnummer 184109

Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl