

# Marisken verwijderen

Operatie onder plaatselijke verdoving

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)



Noordwest  
Ziekenhuisgroep

# Inhoud

<b>Wat zijn marisken?</b>	<b>3</b>
<b>Verwijderen van marisken</b>	<b>3</b>
<b>Uw voorbereiding</b>	<b>4</b>
<b>Wat kunt u na de operatie verwachten?</b>	<b>5</b>
<b>Complicaties</b>	<b>5</b>
<b>Wanneer waarschuwt u het ziekenhuis?</b>	<b>6</b>
<b>Controle</b>	<b>6</b>
<b>Uw vragen</b>	<b>7</b>

**In overleg met uw chirurg wordt u binnenkort in Noordwest Ziekenhuisgroep geopereerd aan zogenoemde marisken. Marisken zijn kleine huidflapjes rond de anus. Deze worden operatief verwijderd en gebeurt op de polikliniek. In deze folder vindt u uitleg over de ingreep.**

### ■ **Wat zijn marisken?**

Marisken zijn kleine huidaanshangsels rond de anus (zie afbeelding). Ze worden ook wel skintags of huidflapjes genoemd. Marisken zijn onschuldige overblijfselen van aambeien. Behandeling is in principe niet nodig. Marisken veroorzaken meestal geen klachten. Wel worden ze vaak als lastig ervaren. Het kan bijvoorbeeld zijn dat marisken:

- soms (tijdelijk) wat opgezwollen zijn
- jeuk veroorzaken als er ontlasting in de plooiën achterblijft
- problemen geven bij seksuele omgang
- moeilijk schoon te houden zijn
- lastig zijn bij het dragen van ondergoed



### ■ **Verwijderen van marisken**

Als u marisken als lastig ervaart, kunnen ze op verzoek operatief worden verwijderd. Als de marisken rondom uw anus zitten, kunnen ze niet allemaal tegelijk worden verwijderd. De kans bestaat dan dat dit een vernauwing van de anus geeft. Daarom behandelt de chirurg nooit meer dan 1/3 tot de 1/2 van de anus.

## ■ Uw voorbereiding

Het is belangrijk dat u zich goed voorbereid op uw operatie. Hieronder vindt uitleg over wat u moet doen.

### **Bloedverdunnende medicijnen**

In overleg met uw chirurg stopt u voor de ingreep zo nodig tijdelijk met uw bloedverdunnende medicijnen (als u die gebruikt).

### **Crème**

Van uw arts heeft u een recept meegekregen voor Emla crème. U moet de crème 1 uur, voordat u wordt geopereerd, op en rondom de marisken aanbrengen.

### **Paracetamol**

Neem 1 uur voor de operatie 2 x 500 mg paracetamol in. Zorg dat u voldoende paracetamol in huis heeft voor na de operatie.

### **Onder begeleiding naar huis**

De behandeling kan uw rijvaardigheid beïnvloeden. Het wordt u daarom door de specialist afgeraden om op de dag zelf na de behandeling zelfstandig aan het verkeer deel te nemen. Als u dat wel doet, heeft dit mogelijk gevolgen voor uw verzekeringsdekking. Wij raden u aan van tevoren iemand te vragen om u na de behandeling naar huis te brengen.

Afhankelijk van op welke locatie u wordt geopereerd, meldt u zich op:

- locatie Alkmaar bij de excisiepolikliniek, huisnummer 028
- locatie Den Helder, afdeling 3-Zuid

De verpleegkundige komt u uit de wachtkamer ophalen. Op de behandelkamer verdooft de chirurg de te opereren plek door daar een injectie te geven. Daarna verwijdert de chirurg de marisken. De wond wordt open gelaten. De operatie duurt ongeveer 10 minuten.

## ■ Wat kunt u na de operatie verwachten?

Het kan zijn dat u zich na de ingreep nog niet helemaal fit voelt. Vaak is de wond na de ingreep nog gezwollen. Dit trekt na zo'n 3 tot 5 dagen vanzelf weg.

### Hoe verzorgt u uw wond?

De wond groeit vanzelf dicht. Zolang de wond open is, spoelt u de wond met water. U moet dit doen:

- 2 x daags, 's ochtends en 's avonds
- iedere keer nadat u ontlasting hebt gekregen

### Vezelrijk eten voor soepele ontlasting

Voor een zo normaal mogelijke stoelgang tijdens uw herstel is het belangrijk dat de ontlasting soepel is. U krijgt hiervoor een recept voor movicolon mee. Het is verder belangrijk dat u vezelrijk eet en voldoende drinkt (1½ tot 2 liter per dag).

Meer informatie over vezelrijke voeding vindt u op onze website

[www.nwz.nl/patientenfolders](http://www.nwz.nl/patientenfolders) en zoek de folder met de titel 'Vezelverrijkt dieet'

### **Belangrijk: neem op tijd de voorgeschreven pijnstillers in!**

Na de operatie kan de wond pijnlijk zijn. Het is daarom belangrijk dat u goed uw pijnstillers gebruikt. Neem paracetamol in volgens schema: 4 x per dag 1000 mg. Daarnaast kunt u zo nodig de eerste 2 dagen Diclofenac 3x per dag 50 mg gebruiken. Ook voor een zo normaal mogelijke stoelgang is het belangrijk dat u geen of niet te veel pijn heeft.

## ■ Complicaties

Geen enkele operatie is zonder risico's. Bij deze operatie kunnen de volgende risico's optreden:

- nabloeding
- een niet genezende wond (fissuur) die pijnlijk is. Meestal is dan een zalfje voor 6 weken nodig om dit te genezen

- vernauwing van de anus
- beschadiging van de kringspier

### ■ Wanneer waarschuwt u het ziekenhuis?

Neem bij (een van) de volgende klachten meteen contact op met het ziekenhuis:

- scherpe, hevige pijn rond de anus ondanks de pijnstillers
- een bloeding die niet stopt
- niet kunnen plassen

### Met welke afdeling neemt u contact op?

Afhankelijk van welke u locatie u onder behandeling bent, neemt u voor klachten contact op met de polikliniek chirurgie van:

- locatie Alkmaar, telefoonnummer 072 - 548 2400
- locatie Den Helder, telefoonnummer 0223 - 69 6237

De polikliniek chirurgie is op werkdagen bereikbaar van 8:30 tot 16:30 uur. Met klachten buiten deze kantoortijden neemt u contact op met de huisartsenpost.

### Wie waarschuwt u bij klachten ná de eerste 24 uur?

- heeft u de dagen na uw ingreep vragen of problemen? Neem dan binnen de kantoortijden contact op met de polikliniek chirurgie. Het telefoonnummer vindt u op hieronder
- met vragen buiten kantoortijden kunt u contact opnemen met de huisartsenpost

### ■ Controle

U krijgt na 8 weken een controleafspraak bij de chirurg. Het kan zijn dat u geen vervolgspraak meer krijgt maar dat u bij klachten contact opneemt met de polikliniek chirurgie.

## ■ Uw vragen

Afhankelijk van op welke locatie u wordt behandeld, neemt u voor vragen over uw ingreep contact op met de polikliniek chirurgie. De polikliniek is bereikbaar op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur op:

- locatie Alkmaar, telefoon 072 - 548 2400
- locatie Den Helder, telefoon 0223 - 69 6237

### Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

**tel** 072 - 548 4444

### Colofon

Redactie      chirurgie  
                    communicatie

Druk            Ricoh

Bestelnummer 225557

*Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)*