

Marisken verwijderen

Operatie onder anesthesie

www.nwz.nl

Inhoud

Wat zijn marisken?	3
Verwijderen van marisken	4
Vorbereiding op de ingreep	4
De ingreep	5
Wat kunt u na de operatie verwachten?	6
Complicaties	6
Wanneer waarschuwt u het ziekenhuis?	7
Controle	7
Uw vragen	7

In overleg met uw chirurg wordt u binnenkort in Noordwest Ziekenhuisgroep geopereerd aan zogenoemde marisken. Marisken zijn kleine huidflapjes rond de anus. Deze worden operatief verwijderd. U wordt voor deze ingreep in dagbehandeling opgenomen. Als alles goed gaat, mag u dus nog op dezelfde dag naar huis. In deze folder vindt u uitleg over de ingreep. In een enkel geval behandelen we patiënten poliklinisch op de excisiepolikliniek. De gang van zaken is dan anders. Uw chirurg bespreekt dit van tevoren met u.

■ Wat zijn marisken?

Marisken zijn kleine huidaanhangsels rond de anus (zie afbeelding). Ze worden ook wel skintags of huidflapjes genoemd. Marisken zijn onschuldige overblijfselen van aambeien. Behandeling is in principe niet nodig.



Marisken veroorzaken meestal geen klachten. Wel worden ze vaak als lastig ervaren. Het kan bijvoorbeeld zijn dat marisken:

- soms (tijdelijk) wat opgezwollen zijn
- jeuk veroorzaken als er ontlasting in de plooiën achterblijft
- problemen geven bij seksuele omgang
- moeilijk schoon te houden zijn
- lastig zijn bij het dragen van ondergoed

■ Verwijderen van marisken

Als u marisken als lastig ervaart, kunnen ze op verzoek operatief worden verwijderd. Als de marisken rondom uw anus zitten, kunnen ze niet allemaal tegelijk worden verwijderd. De kans bestaat dan dat dit een vernauwing van de anus geeft. Daarom behandelt de chirurg nooit meer dan 1/3 tot de 1/2 van de anus.

■ Voorbereiding op de ingreep

Bloedverdunnende medicijnen

In overleg met uw chirurg stopt u voor de ingreep zo nodig tijdelijk met uw bloedverdunnende medicijnen (als u die gebruikt).

Opnameplein

Voor de voorbereiding op de operatie krijgt u een afspraak met het opnameplein. Dit gebeurt meestal telefonisch. U heeft tijdens deze afspraak met diverse zorgverleners een gesprek zoals de apothekersassistent, anesthesioloog en verpleegkundige. Als u bloedverdunders gebruikt, heeft u ook een gesprek met een stollingsdeskundige. Het gesprek duurt ongeveer 1½ uur.

U ontvangt een brief over uw afspraak op het opnameplein. U vindt hierin informatie over:

- datum en tijdstip van uw afspraak
- op welk locatie u de afspraak heeft en
- hoe u zich op deze afspraak moet voorbereiden

Operatiedatum

U hoort van de medewerker van de planning:

- op welke datum u wordt geopereerd
- op welk tijdstip en welke locatie u wordt verwacht
- vanaf welk tijdstip u niet meer mag eten en drinken

Folder en filmpje

Meer informatie vindt u in de folder 'Goed voorbereid op uw operatie'. Hierin staat onder andere wat u moet doen om u goed voor te bereiden op uw operatie. Deze folder staat klaar in uw patiëntenportaal Mijn Noordwest, maar wordt als

het nodig is meegegeven of per post opgestuurd. U kunt op onze website www.nwz.nl/operatie ook een filmpje over de voorbereiding op de operatie bekijken. U ziet alleen wat u bewust op de operatieafdeling meemaakt.

Onder begeleiding naar huis

De behandeling kan uw rijvaardigheid beïnvloeden. Het wordt u daarom door de specialist afgeraden om op de dag zelf na de behandeling zelfstandig aan het verkeer deel te nemen. Als u dat wel doet, heeft dit mogelijk gevolgen voor uw verzekeringsdekking. Wij raden u aan van tevoren iemand te vragen om u na de behandeling naar huis te brengen.

■ De ingreep

Afhankelijk op welk locatie u wordt geopereerd meldt u zich op:

- locatie Alkmaar bij de dagbehandeling chirurgie, huisnummer 028 of op een verpleegafdeling
- locatie Den Helder op de dagbehandeling, afdeling 2-Oost

U meldt zich vervolgens bij de balie.

Een verpleegkundige haalt u op uit de wachtkamer en brengt u naar uw kamer op de dagbehandeling chirurgie. U kleedt zich daar om en u krijgt premedicatie. (Dit zijn pijnstillende en rustgevende medicijnen.) De verpleegkundige brengt u vervolgens naar de operatiekamer waar u eerst algehele of regionale anesthesie krijgt. De chirurg verwijdert vervolgens de marisken. De ingreep duurt 10 tot 20 minuten. Meteen na de ingreep gaat u voor observatie naar de uitslaapkamer. Als alles goed gaat, brengt de verpleegkundige u vervolgens terug naar uw kamer. Daar controleert de verpleegkundige regelmatig uw pols, bloeddruk en de wond. Ze neemt verder de leefregels voor thuis met u door. Deze zijn belangrijk voor goed herstel. In overleg met de verpleegkundige mag u ongeveer 2 uur na terugkomst op uw kamer onder begeleiding naar huis. Zo nodig blijft u bij klachten of als u extra pijnstilling nodig heeft wat langer.

Meer informatie over de gang van zaken vindt u ook in de folder 'Chirurgische dagopname, hoe bereidt u zich voor?'

■ Wat kunt u na de operatie verwachten?

Het kan zijn dat u zich na de ingreep nog niet helemaal fit voelt. Vaak is de wond na de ingreep nog gezwollen. Dit trekt na zo'n 3 tot 5 dagen vanzelf weg.

Vezelrijk eten voor soepele ontlasting

Voor een zo normaal mogelijke stoelgang tijdens uw herstel is het belangrijk dat de ontlasting soepel is. U krijgt hiervoor een recept voor movicolon mee. Het is verder belangrijk dat u vezelrijk eet en voldoende drinkt (1½ tot 2 liter per dag).

Meer informatie over vezelrijke voeding vindt u op onze website

www.nwz.nl/patientenfolders en zoek de folder met de titel 'Vezelverrijkt dieet'.

Hoe verzorgt u uw wond?

De wond groeit vanzelf dicht. Zolang de wond open is, spoelt u de wond met water. U moet dit doen:

- 2x daags, 's ochtends en 's avonds
- iedere keer nadat u ontlasting hebt gekregen

Belangrijk: neem op tijd de voorgeschreven pijnstillers in!

Het kan zijn dat u nog pijn heeft. U heeft daarom een recept voor pijnstillers en de folder 'Wel thuis na uw ingreep op de dagbehandeling chirurgie' meegekregen. Voor goede pijnstilling is het belangrijk dat u zich goed aan de voorgeschreven dosering en tijden houdt. Ook voor een zo normaal mogelijke stoelgang is het belangrijk dat u geen of niet te veel pijn heeft.

■ Complicaties

Geen enkele operatie is zonder risico's. Bij deze operatie kunnen de volgende risico's optreden:

- nabloeding
- een niet genezende wond (fissuur) die pijnlijk is. Meestal is dan een zalfje

voor 6 weken nodig om dit te genezen

- vernauwing van de anus
- beschadiging van de kringspier

■ Wanneer waarschuwt u het ziekenhuis?

Neem bij (een van) de volgende klachten meteen contact op met het ziekenhuis:

- scherpe, hevige pijn rond de anus ondanks de pijnstillers
- een bloeding die niet stopt
- niet kunnen plassen

Klachten binnen de eerste 24 uur

Bij klachten binnen de eerste 24 uur na uw operatie neemt u contact op met de dagbehandeling van de locatie waar u bent behandeld. U krijgt hierover informatie mee van de dagbehandeling.

Wie waarschuwt u bij klachten ná de eerste 24 uur?

Heeft u de dagen na uw ingreep vragen of problemen? Neem dan op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur contact op met de polikliniek chirurgie. Het telefoonnummer vindt u op de laatste pagina. Met problemen buiten kantoortijden neemt u contact op met de huisartsenpost.

■ Controle

U komt 8 weken na de ingreep voor controle. U heeft dan een afspraak op het spreekuur van de chirurg die u heeft geopereerd. Hierna bespreekt de chirurg met u het vervolg. Het kan zijn dat u geen vervolgspraak meer krijgt maar dat u bij klachten contact opneemt met de polikliniek chirurgie.

■ Uw vragen

Afhankelijk waar u wordt behandeld, neemt u voor vragen over uw ingreep contact op met de polikliniek chirurgie. De polikliniek is bereikbaar op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur op:

- locatie Alkmaar, telefoon 072 - 548 2400
- locatie Den Helder, telefoon 0223 - 69 6237

Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

www.nwz.nl

tel 072 - 548 4444

Colofon

Redactie chirurgie
 communicatie

Druk Ricoh

Bestelnummer 297721

Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl