

Qutenza

www.nwz.nl

Inhoud

Wat is Qutenza?	3
Uw voorbereiding	3
De behandeling	5
Na de behandeling	5
Bijwerkingen	6
Uw vragen	6

In overleg met uw behandelaar krijgt u vanwege zenuwpijn een behandeling met een zogenoemde ‘Qutenza-pleister’. In deze folder vindt u uitleg over de behandeling.

■ **Wat is Qutenza?**

Qutenza is een pleister met een hoge dosis capsaiïne (8%). Dit is een natuurlijk bestandsdeel van Spaanse pepers en sambal. Door deze stof trekken bepaalde zenuwtakjes in de huid zich terug. Hierdoor kan uw pijn verminderen. Een Qutenza-pleister kan zo nodig bij verschillende vormen van zenuwpijn voorgeschreven worden. Denkt u aan:

- pijn na gordelroos
- pijn bij diabetes

Belangrijk is wel dat u alleen pijn aan de oppervlakte heeft, in een niet al te groot gebied. De Qutenza-behandeling kan meestal niet worden gebruikt op het gezicht, boven de haarlijn van de hoofdhuid of in de buurt van slijmvliesen.

■ **Uw voorbereiding**

Belangrijk om door te geven

Geef tijdens uw afspraak aan de behandelaar door:

- als de huid in het te behandelen gebied niet intact is: er is sprake van wondjes, (zonne)brand of infecties
- als u hoge bloeddruk heeft die nog niet goed onder controle is
- als u recent een hartinfarct heeft doorgemaakt
- als u allergisch bent voor plakfolie (Tegaderm[®], Op-Site[®]) of siliconen
- als u allergisch bent voor capsaiïne of chilipepers
- als u (mogelijk) zwanger bent

Zijn deze gegevens al bekend bij het Pijncentrum? Dan hoeft u geen contact op te nemen.

Heeft u koorts, antibiotica of geen pijn?

Heeft u koorts of gebruikt u antibiotica? Of heeft u al enkele dagen tot weken heel weinig of geen pijn? Neem dan contact op met Noordwest Pijncentrum. Meestal kan de behandeling niet doorgaan en moet de afspraak verzet worden. U vindt het telefoonnummer en e-mailadres van het Pijncentrum achter in deze folder.

Eten en drinken

U mag voor de behandeling gewoon eten en drinken.

Bloedverduuners en overige medicatie

Deze kunt u gewoon innemen.

Geen huidlotion

Wij raden u aan om de huid voor de behandeling NIET in te smeren met bijvoorbeeld bodylotion of aloë vera.

Paracetamol

De behandeling kan pijnlijk zijn. Neem daarom 1 uur voor de behandeling 1 gram (1000 mg) paracetamol in.

Wat neemt u mee?

Wilt u het volgende meenemen:

- uw afsprakenkaartje
- een overzicht van alle medicijnen die u (eventueel) gebruikt: een overzicht kunt u opvragen bij uw apotheek. Als u toestemming heeft gegeven voor het uitwisselen van uw medische gegevens met andere zorgverleners, dan hoeft u geen overzicht mee te nemen. Meer informatie over toestemming geven vindt u op www.nwz.nl/toestemming
- uw identiteitsbewijs
- iets voor de ontspanning, bijvoorbeeld: muziek met koptelefoon, boek, tijdschrift of tablet (er is WiFi)

Kleding

Draag makkelijk zittende kleding.

De verblijfsruimte

In de verblijfsruimte mag maximaal 1 naaste of begeleider bij u plaatsnemen. Uw naaste of begeleider neemt tijdens de behandeling plaats in de wachtkamer tot u naar huis mag. Wij verzoeken u om kinderen niet mee te nemen naar uw behandeling.

■ De behandeling

Een doktersassistente of verpleegkundige voert de behandeling uit. Eerst wordt het pijngebied afgetekend met een stift. Zo nodig scheren zij de huid met een tondeuse. Vervolgens knippen zij de Qutenza-pleister op maat en plaatsen de pleister op het pijngebied. Met een rekverband of zwachtel en eventueel kleine zandzakjes, wordt de pleister stevig op uw huid gedrukt. Dit zorgt ervoor dat de capsaiïne goed in de huid kan trekken. Na 30-60 minuten verwijdert de assistente of verpleegkundige de pleister en krijgt u vervolgens 1 minuut reinigingsgel op uw huid. U wast uw huid tot slot met water en zeep.

■ Na de behandeling

Na de behandeling mag u meteen naar huis.

Onder begeleiding naar huis

Bij deze behandeling en de middelen die daarbij gebruikt worden, kunt u in beginsel deelnemen aan het verkeer, als u zich goed voelt. Het kan voorkomen dat u zich niet lekker voelt na de behandeling, daarom adviseren wij toch altijd onder begeleiding naar huis te gaan.

Adviezen voor de eerste dagen na de behandeling:

- het behandelde gebied kan enkele dagen pijnlijk en gevoelig voor warmte zijn. Het gebruik van een koude pakking of eventueel extra pijnstilling kan op dat moment zorgen voor verlichting
- neem een douche/bad met lauw-warm water
- ga niet in de zon zitten

- sport niet intensief

Resultaat van de behandeling

Het resultaat van de behandeling kunt u na 1 tot 3 weken merken. Na goed resultaat kan de pijn later terugkomen. Meestal gebeurt dit na 3 tot 4 maanden. De behandeling kan maximaal om de 4 maanden worden herhaald.

Controle

De doktersassistente of verpleegkundige belt u 4-6 weken na de behandeling. Zij bespreekt het resultaat van de behandeling op de pijnklachten met u. Ze bespreekt ook het eventuele vervolg met u.

■ Bijwerkingen

Mogelijke bijwerkingen zijn:

- hoesten of niezen door het opsnuiven of inademen van de capsaïcine
- een rode, pijnlijke of branderige huid tijdens en na de behandeling. Dit kan een paar dagen duren, maar gaat vanzelf weer over
- jeuk, bultjes of droogheid rondom het behandelde gebied kunnen voorkomen. Ook dit gaat na een aantal dagen vanzelf weer over
- pijn in uw armen en/of benen
- na de behandeling kan er een paar dagen capsaïcine uit de huid 'leken': de huid wordt dan dik, pijnlijk en glimt: raak de huid dan niet aan

Gaan eventuele klachten na een paar dagen niet over, of worden uw klachten erger? Neem dan contact op met het Pijncentrum of uw huisarts. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de huisartsenpost.

■ Uw vragen

U kunt voor medisch inhoudelijke vragen tijdens het telefonisch spreekuur contact opnemen met de verpleegkundig pijnconsulent. Dat kan op werkdagen van 13:00 - 14:00 uur, telefoon 072 - 548 4224.

U kunt uw vraag ook mailen naar pijnbestrijding@nwz.nl. Afhankelijk van uw vraag nemen wij dan binnen 1 of 2 werkdagen contact met u op.

Een afspraak verzetten

Voor het verzetten van een afspraak kunt u contact opnemen met Noordwest Pijncentrum op werkdagen van 09:00 - 13:00 uur en 14:00 - 16:30 uur, telefoon 072 - 548 4224.

Meer informatie

Meer informatie over Noordwest Pijncentrum, bereikbaarheid en parkeren vindt u op www.nwz.nl/pijnbestrijding.

Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

www.nwz.nl

tel 072 - 548 4444

Colofon

Redactie pijncentrum
 communicatie

Druk Ricoh

Bestelnummer 184877

Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl