

Iontoforese

www.nwz.nl

Inhoud

Wat is een iontoforese behandeling?	3
Uw voorbereiding	3
De behandeling	5
Na de behandeling	5
Bijwerkingen	6
Uw vragen	6

In overleg met uw behandelaar krijgt u voor de behandeling van uw pijn een zogenaemde iontoforese behandeling. In deze folder vindt u uitleg over de behandeling.

■ **Wat is een iontoforese behandeling?**

Iontoforese is een behandeling waarbij u via de huid, waar het pijnlijke gedeelte is, een medicijn krijgt. Dit gebeurt met een speciale pleister en een zwakke elektrische stroom. Deze stroom is afkomstig van een speciaal apparaatje, het 'iontoforese-apparaat'. Door een klein stroompje door de medicatiepleister te voeren, worden de medicijnen vanuit de pleister door de huid in het lichaam opgenomen. Tijdens de behandeling kunt u een prikkelend gevoel hebben. Het apparaat wordt zo ingesteld dat de behandeling niet pijnlijk is. U komt meerdere keren naar het Pijncentrum voor een behandeling. Iontoforese wordt bij veel soorten pijn toegepast, vooral bij zenuwpijnen, pijn in een gewricht en littekenpijn.

De pijnstillende medicijnen die u via de pleister krijgt toegediend zijn:

- ketamine, met name bij zenuwpijn, of
- dexamethason, met name bij zwelling en gewrichtspijn

■ **Uw voorbereiding**

Belangrijk om door te geven

Geef tijdens uw afspraak aan uw behandelaar door:

- als u overgevoelig bent voor bepaalde medicijnen of pleisters
- als u (mogelijk) zwanger bent

Zijn deze gegevens al bekend bij het Pijncentrum? Dan hoeft u geen contact op te nemen.

Heeft u koorts, antibiotica of geen pijn?

Heeft u koorts of gebruikt u antibiotica? Of heeft u al enkele dagen tot weken heel weinig of geen pijn? Neem dan contact op met Noordwest Pijncentrum. Meestal kan de behandeling niet doorgaan en moet de afspraak verzet worden. U vindt het telefoonnummer en e-mailadres van het Pijncentrum achter in deze folder.

Eten en drinken

U mag voor de behandeling gewoon eten en drinken.

Bloedverduuners en overige medicatie

Deze kunt u gewoon innemen.

Geen huidlotion

Wij raden u aan om de huid voor de behandeling NIET in te smeren met bijvoorbeeld bodylotion of aloë vera.

Wat neemt u mee?

Wilt u het volgende meenemen:

- uw afsprakenkaartje
- een overzicht van alle medicijnen die u (eventueel) gebruikt: een overzicht kunt u opvragen bij uw apotheek. Als u toestemming heeft gegeven voor het uitwisselen van uw medische gegevens met andere zorgverleners, dan hoeft u geen overzicht mee te nemen. Meer informatie over toestemming geven vindt u op www.nwz.nl/toestemming
- uw identiteitsbewijs

Kleding

Draag makkelijk zittende kleding.

De verblijfsruimte

In de verblijfsruimte mag maximaal 1 naaste of begeleider bij u plaatsnemen. Uw naaste of begeleider neemt tijdens de behandeling plaats in de wachtkamer tot u naar huis mag. Wij verzoeken u om kinderen niet mee te nemen naar uw behandeling.

Onder begeleiding naar huis: alleen bij ketamine

Alleen als u ketamine krijgt toegediend moet u onder begeleiding naar huis. U mag de rest van de dag niet actief deelnemen aan het verkeer. Als u dat wel doet, heeft dit mogelijk gevolgen voor uw verzekeringsdekking. Vraag iemand om u naar huis te brengen.

Dit geldt niet voor iontoforese met dexamethason. Met iontoforese met dexamethason kunt u in beginsel deelnemen aan het verkeer, als u zich goed voelt. Het kan voorkomen dat u zich niet lekker voelt na de behandeling, daarom adviseren wij toch altijd onder begeleiding naar huis te gaan.

■ De behandeling

Een doktersassistente of verpleegkundige voert de behandeling uit. De behandeling duurt ongeveer 30 minuten.

■ Na de behandeling

Na de behandeling blijft u ongeveer 15 minuten in de verblijfsruimte. Als u zich goed voelt, mag u (onder begeleiding) naar huis.

Resultaat van de behandeling

Pas na 3 tot 5 behandelingen is resultaat of minder pijn te verwachten.

Controle

Als het resultaat onvoldoende is, bespreekt uw behandelaar een verder behandelplan met u. Hiervoor krijgt u een poliklinische controle afspraak. Het kan ook zijn dat u afsprekt dat u zelf zo nodig contact opneemt.

■ Bijwerkingen

De kans op bijwerkingen is klein door de plaatselijke toediening van het medicijn. Mogelijke bijwerkingen zijn:

- een rode of gevoelige huid. Dit kan een paar uren tot dagen duren, maar gaat vanzelf weer over. U kunt op de rode huid eventueel aloë vera gel smeren
- bij toediening van ketamine duizeligheid, misselijkheid en hoofdpijn. Deze zijn meestal licht van aard en verdwijnen snel. Daarom blijft u na de behandeling nog even in de verblijfsruimte

■ Uw vragen

U kunt voor medisch inhoudelijke vragen tijdens het telefonisch spreekuur contact opnemen met de verpleegkundig pijnconsulent. Dat kan op werkdagen van 13:00 - 14:00 uur, telefoon 072 - 548 4224.

U kunt uw vraag ook mailen naar pijnbestrijding@nwz.nl. Afhankelijk van uw vraag nemen wij dan binnen 1 of 2 werkdagen contact met u op.

Een afspraak verzetten

Voor het verzetten van een afspraak kunt u contact opnemen met Noordwest Pijncentrum op werkdagen van 09:00 - 13:00 uur en 14:00 - 16:30 uur, telefoon 072 - 548 4224.

Meer informatie

Meer informatie over Noordwest Pijncentrum, bereikbaarheid en parkeren vindt u op www.nwz.nl/pijnbestrijding.

Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

www.nwz.nl

tel 072 - 548 4444

Colofon

Redactie pijncentrum
 communicatie

Druk Ricoh

Bestelnummer 182489

Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl